

رؤیای رنگی

آرامش خلاق بالذت نقاشی

طراحی و تالیف: بیلی واکار

مترجم: فاطمه فرقانی





سرشناسه	وقار، بیلی Waqar, Billy
عنوان و نام پدیدآور	روای رنگی: آرامش خلاق با لذت نقاشی / طراحی و تالیف بیلی واکار؛ مترجم فاطمه فرقانی حقیقی.
مشخصات نشر	تهران: آرادمان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۸۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۹۹-۱۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Creatief kleuren voor volwassenen...
موضوع	کتاب‌های رنگ‌آمیزی
موضوع	Coloring books
موضوع	ترسیم و طراحی
موضوع	Drawing
نسخه افزوده	فرقانی حقیقی، فاطمه، ۱۳۵۸ - مترجم
رده - ی کنگره	۱۳۹۵ ۷۹/۹ و ۹۶۵NC
ه - بندی دیوبند	۷۴۱/۰۲۳
شماره کتابخانه‌سی	۴۴۷۹۳۴



انتشارات آرادمان

رؤیای رنگی

آرامش خلاق با لذت نقاشی

- ◆ ناشر: آرادمان
- ◆ طراح و مولف: بیلی واکار
- ◆ مترجم: فاطمه فرقانی
- ◆ نوبت چاپ: اول - آذر ۱۳۹۵
- ◆ نشانی: تهران صندوق پستی ۱۳۳۵۵-۱۸۷
- ◆ www.aradman.ir
- ◆ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ◆ قیمت: ۱۲,۰۰۰ تومان
- ◆ چاپ و صحافی: کارنگ

ISBN: 978-600-8099-19-2

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۹۹-۱۹-۲

مقدمه

رنگ آمیزی نه تنها یک فعالیت مهم آرامش بخش و خلاقیت ساز برای کودکان و نوجوانان، بلکه برای بزرگسالان هم فرصتی است برای رسیدن به آرامشی مؤثر که به زندگی جلوه بهتری می بخشد.

در تفکرات کهن نیز رنگ تسکین دهنده است و آرامش بخش؛ حال وقتی فرصت رنگ آمیزی ده ها صفحه طرح های استاندارد، هنرمندانه و علمی برای همگان فراهم می شود، علاوه بر افزودن رنگ بهتر به زندگی، این فرصت هم فراهم می شود که هنرمند درون هر فردی کشف شود.

این طرح ها طوری طراحی شده اند که انگار عشق را، هم در داخل و هم در خارج خطوط جست و جو و در نهایت کشف می کنید. ارتباط نوستالژیک با مدام های رنگی و کاغذ سفید، وقتی با الگوهای زیبا و گستره ی انتخابی عظیم از رنگ ها آمیخته می شود، یک فرصت استثنایی به وجود می آورد؛ فرصتی تا سرکشی روح را با خیال انگیزی چنان در آمیزیم که انگار آهوی خوش نقش و نگار و چابکی در رون ها، کدام از ما متولد می شود و به اعتلا می رسد.

این شیوه اکنون در جوامع توسعه یافته بیش از هر وسیله دیگری توصیه می شود؛ زیرا یک رفتار باوقار هنرمندانه را تجویز می کند که هدف و دستاورد آن تنها یک فرصت سرگرم نیست، بلکه جوهی از انسان معاصر را بیدار و نمایان می کند که شاید در لابه لای لایه های سنگین و ضخیم زندگی، پراضراب ماشینی ما، هیچ گاه فرصت بروز نیافته اند. ضمن آن که با ایجاد فرصت تمرکز، شهروندان زندگی پرشتاب و پرسر و صدا را آرام و آرام به تمرکز و آرامش رهنمون می کند.

این الگوهای جادویی آسمانی، انسان را بویژه پس از یک روز یا هفته کاری سخت، مانند آلیس به سرزمین دیگر می برد؛ آنجا که ساحل سکون و آرامش است و هر طرف را نگاه می کنی، همه چیز به زیباترین و هنرمندانه ترین شکل، ترسیم شده است.

این الگوهای دلربا به زندگی ما رنگ دیگری می دهند و جریان دیگری می بخشد. دایه ی شگفت انگیزی می سازند که انگار عینیت یافتن خیال های ماست. آهسته آهسته ما را به جایی می رساند که تا به حال، خود را از قدر به رویاهایمان نزدیک حس نکرده ایم.

با این شیوه ذهن خود را به سمت رویاهای لذتبخشمان هدایت می کنیم و به زندگی مان بهبود می بخشیم. علاوه بر این، یک نوع حس خاطره انگیز بازگشت به عقب در زمان، ما را سرگرم رنگ های بی پایانی می سازد که انگار یک شورش خفته را به شکلی جسورانه و محترم در درون ما بیدار می کند.

رسیدن به رویاها واقعی است که آن را به عزیزانمان می توانیم هدیه کنیم.