

مجموعه کتب پاسخ به پرسشهای پزشکی - ۷

پاسخ به ۵۰ سؤال در مورد

مراقبتهای

دوران بارداری

دکتر علیرضا مدرس

بسم الله الرحمن الرحيم

مدرس، علیرضا، ۱۳۴۵ -
پاسخ به ۵۰ [پنجاه] سوال در مورد مراقبتهای
دوران بارداری / تألیف علیرضا مدرس - تهران:
پزشک، ۱۳۸۱.

۴۸ ص. — (... پاسخ به پرسشهای پزشکی؛ ۷)
ISBN 964-93457-8-7

فهرستنویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
۱. پزشکی -- پرسشها و پاسخها. ۲. آبستنی --
بهداشت -- پرسشها و پاسخها. ۳. آبستنی -- پرسشها
و پاسخها. الف. عنوان. ب. فروست.

۶۱۰/۷۶

RC۵۸/۴۴م
۷ ج

۸۱-۳۴۲۲۰

کتابخانه ملی ایران

نام مجموعه: پاسخ به پرسشهای پزشکی - جلد هفتم

نام کتاب: پاسخ به ۵۰ سوال در مورد مراقبتهای دوران بارداری

تألیف: دکتر علیرضا مدرس

ناشر: مؤسسه فرهنگی علمی انتشاراتی پزشک

نوبت چاپ: چاپ اول: ۱۳۹۴

تیراژ: ۵,۰۰۰ نسخه

هرگونه کپی، ترجمه و برداشت از همه یا بخشهایی از

مطالب کتاب منوط به اجازه رسمی از ناشر است.

مرکز پخش: مدیریت تولید و توزیع کتب پزشکی خانواده

تهران - صندوق پستی ۱۶۶ - ۱۳۱۲۵ ۰ تلفن: ۶۴۲۳۳۹۴

فروشگاه مرکزی: میدان انقلاب - خ جمالزاده - خ لبافی نژاد - شماره ۲۹۸

فروش در فروشگاه مرکزی با ۱۰٪ تخفیف ویژه

ISBN 964-93457-8-7

شابک ۹۶۴-۹۳۴۵۷-۸-۷

فهرست سؤالات جلد هفتم

- ۱ - آیا برای بارداری آمادگی دارید؟ ۱۰
- ۲ - آیا با پزشک در مورد بارداری خود مشورت کرده‌اید؟ ۱۰
- ۳ - آیا نمی‌خواهید کمی بیشتر فکر کنید؟ ۸
- ۴ - نحوه احراز مراقبتهای دوران بارداری چگونه است؟ ۹
- ۵ - برنامه مراجعه به پزشک در دوران بارداری چگونه است؟ ۱۱
- ۶ - بهترین سن برای بارداری کدام است؟ ۱۳
- ۷ - علامت بارداری چیست؟ ۱۳
- ۸ - تست حاملگی چیست؟ ۱۲
- ۹ - چگونه می‌توان تاریخ احتمالی زایمان را تعیین نمود؟ ۱۲
- ۱۰ - مراحل رشد جنین چگونه است؟ ۱۵
- ۱۱ - وضعیت مادر و جنین در سه ماه اول بارداری چگونه است؟ ۱۵
- ۱۲ - وضعیت مادر و جنین در سه ماه دوم بارداری چگونه است؟ ۱۶
- ۱۳ - وضعیت مادر و جنین در سه ماه سوم بارداری چگونه است؟ ۱۷
- ۱۴ - دوران بارداری را چگونه باید گذرانند؟ ۱۸
- ۱۵ - آیا می‌توان در دوران بارداری ورزش کرد؟ ۱۸
- ۱۶ - میزان استراحت در دوران بارداری چقدر باید باشد؟ ۱۹
- ۱۷ - آیا می‌توانم در دوران بارداری نیز مثل قبل استحمام کنم؟ ۲۰
- ۱۸ - آیا در بارداری نیاز به مراقبتهای دندانپزشکی وجود دارد؟ ۲۰
- ۱۹ - در دوران بارداری بهتر است چه لباسهایی بپوشم؟ ۲۱
- ۲۰ - برای مراقب از پستانها در دوران بارداری چه باید بکنم؟ ۲۱
- ۲۱ - آیا می‌توانم در بارداری به روابط زناشویی ادامه دهم؟ ۲۲
- ۲۲ - آیا می‌توانم در دوران بارداری به مسافرت بروم؟ ۲۲
- ۲۳ - برنامه تغذیه من در دوران بارداری چگونه باید باشد؟ ۲۳

- ۲۴ - فرمان چیست ؟
- ۲۵ - آیا می توانم در دوران بارداری دارو مصرف کنم ؟
- ۲۶ - آیا می توانم در دوران بارداری به کار خود ادامه دهم ؟
- ۲۷ - ناراحتی های شایع دوران بارداری چیست ؟
- ۲۸ - اکنون مدتی است که دچار تکرر ادرار شده ام ضمناً
- ۲۹ - ناخوشی صبحگاهی چیست ؟
- ۳۰ - من باردار هستم و اکنون مدتی است دچار سوزش معده و ...
- ۳۱ - آیا بروز یبوست در دوران بارداری طبیعی است ؟
- ۳۲ - من باردارم و اکنون مدتی است دچار تنگی نفس شده ام ...
- ۳۳ - آیا بروز واریس در دوران بارداری طبیعی است ؟
- ۳۴ - آیا داشتن ترشح مهملی دوران بارداری طبیعی است ؟
- ۳۵ - من باردارم و اکنون مدتی است دچار گرفتگی یاها شده ام
- ۳۶ - من باردارم و اکنون مدتی است که دچار کمر درد شده ام
- ۳۷ - آیا ممکن است در دوران بارداری به بواسیر مبتلا شوم ؟
- ۳۸ - آیا بروز تغییرات پوستی در دوران بارداری طبیعی است ؟
- ۳۹ - آیا درد در قسمت تحتانی شکم در بارداری طبیعی است ؟
- ۴۰ - باردار هستم و دچار مشکلات خواب شده ام چه باید بکنم ؟
- ۴۱ - مشکلات خطرناک در دوران بارداری کدام است ؟
- ۴۲ - چه وقت ممکن است دچار سقط جنین شده باشم ؟
- ۴۳ - در صورت ابتلا به کم خونی در بارداری چه باید بکنم ؟
- ۴۴ - در صورت ابتلا به نورم بدن چه باید بکنم ؟
- ۴۵ - مسمومیت حاملگی چیست ؟
- ۴۶ - در صورت ابتلا به عفونت ادراری در بارداری چه بکنم ؟
- ۴۷ - آیا بروز خونریزی مهملی در بارداری خطرناک است ؟
- ۴۸ - آیا ابتلا به سرخچه در دوران بارداری خطرناک است ؟
- ۴۹ - فاکتور Rh (ارمایش) چیست ؟

آغاز سخن

امروزه در اکثر کشورهای پیشرفته، آشنایی مردم با مسائل مختلف پزشکی و بهداشتی اهمیت زیادی دارد. مدیران برنامه‌های بهداشتی در این کشورها معتقدند که هر چه میزان آگاهی عمومی نسبت به مطالب مرتبط با سلامتی جامعه بیشتر باشد علاوه بر اینکه سطح بهداشت و سلامتی در جامعه ارتقاء خواهد یافت، هزینه‌های مرتبط با مسائل بهداشتی در مانی نیز کاهش می‌یابد.

خوشبختانه طی سالهای اخیر فعالیتهایی در زمینه آموزش عمومی جامعه در مورد مسائل بهداشتی در مانی صورت پذیرفته است. اما فکر می‌کنم که مجموعه حاضر کاری متفاوت در زمینه ارتقای سطح آشنایی عمومی با مسائل مرتبط با سلامتی باشد.

در این مجموعه سعی شده است تا بجای اینکه مطالب آموزشی بصورت مطالب از پیش تعیین شده ذهن نویسندگان و یا ترجمه مطالب یک نویسنده خارجی که با مسائل و فرهنگ کشور ما بیگانه است ارائه شود، مستقیماً مطالب آموزشی از میان نیازهای عمومی جامعه انتخاب گردند. بدیهی است بهترین راه نيل به این هدف، مراجعه به سؤالاتی است که افراد جامعه در مورد مسائل مرتبط با سلامتی خود دارند. بنابراین مطالب این مجموعه همگی از میان سؤالات خوانندگان انتخاب خواهند شد. البته در جلد‌های اولیه کتاب با توجه به شروع کار بیشتر سعی

کردام تا به سؤالاتی که در طی دوران طبابت بعنوان پزشک خانواده یا من در میان گذاشته شده و بیشتر جنبه عمومی داشته است پاسخ بدهم و بتدریج با آشنایی بیشتر جامعه با این مجموعه کار را بجایی برسانم که در واقع مشخص کنند اصلی متن این مجموعه خود مردم باشند و من فقط با پاسخ به این سؤالات، انجام وظیفه بنمایم.

در پایان لازم می دانم تا از همه همکارانم در رشته های مختلف تخصصی (اعم از پزشکان، دندانپزشکان و داروسازان) که در موارد زیادی در پاسخ به سؤالات از نظرات آنها استفاده می نمایم، صمیمانه تشکر و قدردانی کنم.

دکتر علیرضا مدرس