

مجموعه کتب پاسخ به پرسشهای پزشکی - ۵

پاسخ به ۵۰ سؤال در مورد

روشهای جلوگیری

از بارداری

(بخش اول)

دکتر علیرضا مدرس

بسم الله الرحمن الرحيم

مدرس، علیرضا، ۱۳۴۵ -
پاسخ به ۵۰ پنجاه سوال در مورد روشهای
جلوگیری از بارداری / تألیف علیرضا مدرس -
تهران: پزشک، ۱۳۸۱.
۲ ج. - (پاسخ به پرسشهای پزشکی؛ ۶، ۵)
ISBN 964-93457-6-0 (۱. ج.) - ISBN
964-93457-7-9 (۲. ج.)
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
۱. پزشکی -- پرسشها و پاسخها. ۲. آزمون -
پیشگیری -- پرسشها و پاسخها. الف. عنوان.
ب. فروست.

۶۱۰/۷۶

RCDA/م ۴
۶۵. ج

۸۱-۳۴۲۱۹

کتابخانه ملی ایران

نام مجموعه: پاسخ به پرسشهای پزشکی - جلد پنجم
نام کتاب: پاسخ به ۵۰ سؤال در مورد راههای جلوگیری
از بارداری (بخش اول)

تألیف: دکتر علیرضا مدرس
ناشر: مؤسسه فرهنگی علمی انتشاراتی پزشک

نوبت چاپ: چاپ اول: ۱۳۹۴
تیراژ: ۵,۰۰۰ نسخه

هرگونه کپی، ترجمه و برداشت از همه یا بخشهایی از
مطالب کتاب منوط به اجازه رسمی از ناشر است.

مرکز بخش: مدیریت تولید و توزیع کتب پزشکی خانواده
تهران - صندوق پستی ۱۶۶ - ۱۳۱۲۵ - تلفن: ۴۲۳۳۹۴
فروشگاه مرکزی: میدان انقلاب - خ جمالیزاده - خ لبافی مؤاد - شماره ۹۸

فروش در فروشگاه مرکزی با ۱۰٪ تخفیف ویژه

ISBN 964-93457-6-0

شابک ۹۶۴-۹۳۴۵۷-۶-۰

آغاز سخن

امروزه در اکثر کشورهای پیشرفته، آشنایی مردم با مسائل مختلف پزشکی و بهداشتی اهمیت زیادی دارد. مدیران برنامه‌های بهداشتی در این کشورها معتقدند که هر چه میزان آگاهی عمومی نسبت به مطالب مرتبط با سلامتی جامعه بیشتر باشد علاوه بر اینکه سطح بهداشت و سلامتی در جامعه ارتقاء خواهد یافت، هزینه‌های مرتبط با مسائل بهداشتی درمانی نیز کاهش می‌یابد.

خوشبختانه طی سالهای اخیر فعالیتهایی در زمینه آموزش عمومی جامعه در مورد مسائل بهداشتی درمانی صورت پذیرفته است. اما فکر می‌کنم که مجموعه حاضر کاری متفاوت در زمینه ارتقای سطح آشنایی عمومی با مسائل مرتبط با سلامتی باشد.

در این مجموعه سعی شده است تا بجای اینکه مطالب آموزشی بصورت مطالب از پیش تعیین شده ذهن نویسنده و یا ترجمه مطالب یک نویسنده خارجی که با مسائل و فرهنگ کشور ما بیگانه است ارائه شود، مستقیماً مطالب آموزشی از میان نیازهای عمومی جامعه انتخاب گردد.

بدیهی است بهترین راه نيل به این هدف، مراجعه به سؤالاتی است که افراد جامعه در مورد مسائل مرتبط با سلامتی خود دارند. بنابراین مطالب این مجموعه همگی از میان سؤالات خوانندگان انتخاب خواهد شد. البته در جلد‌های اولیه کتاب با توجه به شروع کار بیشتر سعی

کردم تا به سؤالاتی که در طی دوران طبابت بعنوان پزشک خود را به من در میان گذاشته شده و بیشتر جنبه عمومی داشته است پاسخ بدهم و بتدریج با آشنایی بیشتر جامعه با این مجموعه کار را بجایی برسانم که در واقع مشخص کنند اصلی متن این مجموعه خود مردم باشند و من فقط با پاسخ به این سؤالات، انجام وظیفه بنمایم.

در پایان لازم می دانم تا از همه همکارانم در رشته های مختلف تخصصی (اعم از پزشکان، دندانپزشکان و داروسازان) که در موارد زیادی در پاسخ به سؤالات از نظرات آنها استفاده می نمایم، صمیمانه تشکر و قدردانی کنم.

دکتر علیرضا مدرس

فهرست سؤالات جلد پنجم

فصل اول

۱۰ قرضهای ضد بارداری

- ۱ - قرض ضد بارداری چیست ؟
- ۲ - قرضهای ضد بارداری تا چه حد مؤثرند ؟
- ۳ - مزایای مصرف قرضهای ضد بارداری چیست ؟
- ۴ - آیا مصرف قرض ضد بارداری با مشکلاتی همراه است ؟
- ۵ - در چه مواردی مصرف قرض ضد بارداری خطرناک است ؟
- ۶ - آیا من می توانم از قرض ضد بارداری استفاده کنم ؟
- ۷ - چه کسانی نمی توانند از قرض استفاده کنند ؟
- ۸ - قرضهای ضد بارداری چگونه مصرف می شوند ؟
- ۹ - هزینه مصرف قرضهای ضد بارداری چقدر است ؟
- ۱۰ - دستورالعمل مصرف قرضهای ضد بارداری چگونه است ؟
- ۱۱ - چه توصیه هایی در مورد مصرف قرض ضد بارداری دارید ؟
- ۱۲ - اگر مصرف قرض را فراموش کردم چه باید بکنم ؟
- ۱۳ - در چه مواردی نمی توانم قرض مصرف کنم ؟
- ۱۴ - آیا در دوران مصرف قرض نیاز به مراقبتهای پزشکی دارم ؟

فصل دوم

۲۳ قرضهای ضد بارداری مخصوص دوران شیردهی

- ۱۵ - در دوران شیردهی از چه قرضهایی باید استفاده کنم ؟
- ۱۶ - مصرف قرض ضد بارداری مخصوص دوران شیردهی را ..
- ۱۷ - قرض ضد بارداری دوران شیردهی را چگونه مصرف کنم ؟
- ۱۸ - اگر مصرف قرض دوران شیردهی را فراموش کردم ...
- ۱۹ - توصیه هایی در مورد قرض ضد بارداری دوران شیردهی ..
- ۲۰ - قرضهای ضد بارداری را چگونه می توان تهیه کرد ؟

فصل سوم

۲۶ کاندوم (غلاف)

- ۲۶ - ۲۱ - کاندوم (غلاف) چیست ؟
- ۲۶ - ۲۲ - کاندوم تا چه حد مؤثر است ؟
- ۲۷ - ۲۳ - آیا من هم می توانم از کاندوم استفاده کنم ؟
- ۲۸ - ۲۴ - هنگام استفاده از کاندوم به چه مواردی باید توجه کنم ؟
- ۲۹ - ۲۵ - در چه مواردی می توانم از کاندوم استفاده نمایم ؟
- ۳۰ - ۲۶ - چگونه از کاندوم استفاده کنم ؟
- ۳۱ - ۲۷ - اگر کاندوم پاره شد چه باید بکنم ؟
- ۳۲ - ۲۸ - چطور می توان به کاندوم دسترسی یافت ؟

فصل چهارم

۳۳ مقاربت خارجی

- ۳۳ - ۲۹ - مقاربت خارجی چیست ؟
- ۳۳ - ۳۰ - چه کسانی می توانند از مقاربت خارجی استفاده کنند ؟
- ۳۳ - ۳۱ - مقاربت خارجی تا چه حد مؤثر است ؟
- ۳۴ - ۳۲ - آیا مقاربت خارجی دارای فوایدی است ؟
- ۳۴ - ۳۳ - استفاده از مقاربت خارجی دارای چه مشکلاتی است ؟
- ۳۵ - ۳۴ - مقاربت خارجی چگونه است و چطور عمل می کند ؟

فصل پنجم

۳۶ کناره گیری

- ۳۶ - ۳۵ - روش کناره گیری چیست ؟
- ۳۶ - ۳۶ - روش کناره گیری تا چه حد مؤثر است ؟
- ۳۷ - ۳۷ - استفاده از روش کناره گیری دارای چه مزایایی است ؟
- ۳۷ - ۳۸ - استفاده از روش کناره گیری با چه مشکلاتی همراه است ؟
- ۳۸ - ۳۹ - کناره گیری چطور بوده و چگونه عمل می کند ؟
- ۳۹ - ۴۰ - چه کسانی می توانند از روش کناره گیری استفاده کنند ؟

- ۴۰ روش ضدبارداری اضطراری
- ۴۱ - روش ضد بارداری اضطراری چیست ؟
- ۴۰ - روش ضدبارداری اضطراری چگونه انجام می شود ؟
- ۴۱ - چه وقت باید از روش ضدبارداری اضطراری استفاده کنم ؟
- ۴۲ - روش ضدبارداری اضطراری چقدر مؤثر است ؟
- ۴۳ - در چه مواردی نمی توانم از قرص ضدبارداری اضطراری
- ۴۳ - قرص ضدبارداری اضطراری را از کجا باید تهیه کنم ؟

مقدمه جلد پنجم

بهداشت باروری از جمله مسائلی است که همه جوامع امروزی را اعم از پیشرفته، در حال پیشرفت و یا عقب مانده درگیر کرده است. اکنون برای همه کشورها، کنترل میزان تولد و ارتقای سطح سلامتی مادر و کودک از جمله مسائل مهم و حیاتی است.

از طرف دیگر این مسأله از اهمیت خاصی در داخل خانواده نیز برخوردار است. زیرا هر چند که تولد هر کودک مایه شادی و امید خانواده می باشد اما زمانی این خوشبختی در حد نهایت خواهد بود که خانواده از آمادگی مناسبی برای پذیرایی از این مهمان برخوردار باشد وگرنه مهمان ناخوانده شاید مایه گرفتاری و نارضایتی بشود.

متأسفانه میزان آموزشهای مربوط به تنظیم خانواده در کشور ما در بین خانواده ها خصوصاً زوجهای جوان بسیار کم است و آنان در شروع زندگی با توجه به حجب و حیاي خود امکان آگاهی بیشتر نسبت به این مسأله را ندارند.

توجه به این نکته و عنایت به میزان سؤالات متعددی که در این رابطه برای من ارسال می شود نشان داد که در این بخش از آموزشهای عمومی در کشور خلاء جدی وجود دارد. بنابراین لازم دانستم تا به تعدادی از این سؤالات که بیشتر جنبه عمومی داشتند پاسخ داده و دو جلد از مجموعه کتب « پاسخ به پرسشهای پزشکی » را به آنها اختصاص دهم.

من همیشه این نکته را برای خوانندگان محترم متذکر شدم که

هدف از این مجموعه بررسی مسائل شایع پزشکی و بهداشتی ایرانیان

و پاسخ به آنها با توجه به فرهنگ و آداب و رسوم ایرانی است.

زیرا چه بسیار مسائلی است که در پاسخ به پرسشهای مطرح شده مردم

ما مطرح می شود که هر چند از نظر علمی صحیح است اما با توجه به

فرهنگ ایرانی و اسلامی کشور ما عمل به آنها خیلی با خصوصیات

فرهنگی ما ایرانیها نزدیک نیست و چه بسا دشوار است.

امیدوارم این مجموعه نیز مورد توجه خوانندگان قرار گرفته و

همچون گذشته نظرات خود را در مورد هر چه بهتر ارائه شدن این

مجموعه برای من ارسال نمایند.

دکتر علیرضا مدرس