

مدرس‌ان شریف کارشناسی ارشد



نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

چاپ اول: بهار ۱۳۹۱

سرشناسه: قره‌داغی، علی
عنوان و پدیدآور: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی کارشناسی ارشد/
مؤلف علی قره‌داغی.
مشخصات نشر: تهران: مدرسان شریف، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص: ۲۹ × ۲۲ سم.
شابک: 978-600-268-717-3
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان روی جلد: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی کارشناسی ارشد.
عنوان روی جلد: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی کارشناسی ارشد.
موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع: مشاوره -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع: روان‌درمانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع: مشاوره -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع: روان‌درمانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ غن ۴۲۸ ق/۴۲۸ LB۲۳۵۳
رده‌بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۴۰۱۸۳

شناسنامه

نام کتاب: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

مؤلف: علی قره‌داغی

ناشر: انتشارات مدرسان شریف

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۳۹۱

حروف چینی: واحد تایپ انتشارات مدرسان شریف

چاپ و صحافی: مهدی - مینو

قیمت: ۹۸۰۰ تومان

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، نقل مطالب آموزشی، استفاده از سؤالات یا پاسخ برداشت به صورت دست‌نویس، کپی، تکتیر و یا هرگونه چاپ سنتی و دیجیتالی، استفاده به صورت کتاب الکترونیک لوح فشرده، قرار دادن مطالب بر روی اینترنت و وب سایت‌ها و یا هرگونه شبکه کامپیوتری دیگر و به طور کل هر گونه استفاده‌ای اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع معنوی و مادی خود، بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بند ماده ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه‌ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی می‌باشد.

بی که پیش روی دارید با هدف کمک به آماده سازی برای شرکت در دوره های کنکور کارشناسی ارشد کتری مشاوره تنظیم شده است. در تدوین مطالب و سوالات تلاش شده است جامعیت و مانعیت محتوا نظریه گرفته شود. در سالهای اخیر نحوه طرح سوال کنکوری با تغییراتی روبرو شده است، که از جمله می توان به تفهیمی و استنباطی بودن گزینه ها، عملیاتی بودن، و گسترده گی سوالات از کتابهای تلف اشاره کرد، لذا سعی بر آن بوده است که دانشجویان متقاضی شرکت در رشته مشاوره با تمام ن های طرح سوال با ضریب دشواری متفاوت خود را محک زده و با آمادگی کافی در جلسه شرکت کنند. ثنائی متن مثال ها و نکات مهم آورده شده اند تا همزمان با یادگیری مطالب آموخته های شما تثبیت بد. به جرأت می توان گفت که مطالعه این کتاب شما را از خواندن منابع دیگر بی نیاز می کند، چرا که رمون های ده سال اخیر آزمون سراسری و ازاد مطابقت داده شده است.

نهای کتاب پاسخ تشریحی سوالات آزمون سراسری ۹۱ و ۳ مرحله آزمون خودسنجی با سطوح A (پایه)، B (متوسط) و C (سخت) که پاسخ این سه مرحله آزمون خودسنجی در سایت www.modaresanesharif.ac.ir ارائه گردیده، گنجانده شده است.

دانشجویان گرامی باید توجه داشته باشند که این کتاب صرفاً زمانی مفید واقع خواهد شد که شما کتابهای اصلی نظریه های مشاوره علی الخصوص کتاب «نظریه های مشاوره و روان درمانی» تألیف ر شفیع آبادی را چندین بار با دقت مطالعه کرده باشید.

پایان از مدیریت محترم انتشارات مدرسان شریف که رهنمودهای ایشان باعث ارتقای کتاب شده ت قدردانی می نمایم.

چنین از واحد تألیف و تایپ انتشارات مدرسان شریف که در هر چه بهتر شدن این کتاب از هیچ ششی دریغ نورزیدند کمال تشکر را دارم.

آ هر اثری توأم با خطایی است لذا از تمامی صاحب نظران و دانشجویان تقاضا دارم هرگونه اشکالی طریق شماره پیام کوتاه ۱۰۰۰۸۳۸۷ اطلاع دهند و یا با شماره تلفن های «۵ - ۶۶۹۴۶۹۶۰» (روابط می انتشارات مدرسان شریف) تماس حاصل نمایند.

با آرزوی موفقیت

علی قره داغی

فصل اول: « کلیات »

۲	ضرورت عملی نظریه
۲	تعریف نظریه
۳	فواید نظریه‌ها
۵	نقش ارزش‌ها در مشاوره
۵	ویژگی‌های مشاور چند فرهنگی کارآمد
۶	مسایل اخلاقی در کاربست مشاوره
۷	مسایل اخلاقی در فرآیند ارزیابی
۷	نقش تشخیص در مشاوره
۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۱۰	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۱۲	آزمون فصل اول

فصل دوم: « نظریه روانکاوی »

۱۳	مقدمه
۱۴	مراحل تکامل اندیشه‌های فروید
۱۵	مفاهیم بنیادی نظریه فروید
۲۳	مفهوم اضطراب و بیماری‌های روانی
۲۴	مکانیسم‌های دفاعی
۲۶	روان درمانی
۳۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۳۶	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۴۰	آزمون فصل دوم

فصل سوم: « نظریه روانشناسی فردی »

۴۲	مفاهیم بنیادی نظریه آدلر
۴۷	روان درمانی
۴۹	رویا

ارتباط مفاهیم آدلری با سایر نظریه‌ها	۵۲
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم	۵۴
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم	۵۸
آزمون فصل سوم	۶۲

فصل چهارم: «نظریه عقلانی - عاطفی»

مفاهیم بنیادی نظریه الیس	۶۵
انتظار از روان درمانی یا هدف درمان	۶۷
فرآیند درمان	۶۷
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم	۷۱
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم	۷۴
آزمون فصل چهارم	۷۶

فصل پنجم: «مراجع - محوری»

مفاهیم بنیادی نظریه راجرز	۷۹
ماهیت انسان	۸۴
روان درمانی	۸۴
خصوصیات مشاور	۸۷
مراحل درمان	۸۷
تشخیص	۸۸
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم	۹۰
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم	۹۴
آزمون فصل پنجم	۹۸

فصل ششم: «نظریه روان درمانی گشتالت (پرز)»

مفاهیم بنیادی نظریه پرز	۱۰۲
ماهیت انسان	۱۰۳
مفهوم اضطراب و بیماری روانی	۱۰۵
سلامت و بیماری در بیماری	۱۰۵

۵	تماس
۶	مقاومت‌ها
۷	روان درمانی
۷	انتظار از روان درمانی یا هدف درمان
۸	فرآیند درمان
۱۱	سه مرحله‌ی رشد درمانجو
۱۲	تکنیک‌ها
۱۵	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۰	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۵	آزمون فصل ششم
	فصل هفتم: «نظریه درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره‌ای»
۲۷	مقدمه
۲۸	مفاهیم بنیادی نظریه برن
۲۸	سه حالت شخصیت
۳۰	ویژگی‌های جنبه شخصیت
۳۱	چهار نتیجه‌گیری یا نگرش کودک
۳۲	ماهیت انسان
۳۳	مفهوم اضطراب و بیماری روانی
۳۴	محاورات
۳۵	طرد، آلودگی، آشفته‌گی
۳۶	روان درمانی
۳۷	انتظار از روان درمانی یا هدف درمان
۳۷	فرآیند درمان
۳۹	تمایلات اجتماعی
۴۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۴۶	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۵۱	آزمون فصل هفتم

فصل هشتم: « واقعیت درمانی (ویلیام گلاسر) »

۱۵۳	 مقدمه
۱۵۳	 مفاهیم بنیادی نظریه گلاسر
۱۵۵	 ماهیت انسان
۱۵۶	 مفهوم اضطراب و بیماری روانی
۱۵۸	 روان درمانی
۱۵۹	 انتظار از روان درمانی
۱۵۹	 فرآیند درمان
۱۶۳	 تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۱۶۶	 پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی فصل هشتم
۱۶۹	 آزمون فصل هشتم

فصل نهم: « نظریه رفتار درمانی »

۱۷۰	 مقدمه
۱۷۳	 مفاهیم بنیادی نظریه رفتار درمانی
۱۷۶	 ماهیت انسان
۱۷۶	 مفهوم اضطراب و بیماری روانی
۱۷۷	 روان درمانی
۱۷۸	 انتظار از روان درمانی یا هدف درمان
۱۷۹	 فرآیند درمان
۱۸۸	 تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۱۹۱	 پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۱۹۴	 آزمون فصل نهم

فصل دهم: « درمان وجودی » و « نظریه رشد منابع انسانی (کار خوف) »

۱۹۶	 درمان‌های وجودی
۱۹۶	 نظریه شخصیتی وجودی
۱۹۷	 هدف درمان وجودی

نظریه رشد منابع انسانی	
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم	
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم	
آزمون فصل دهم	
آزمون‌های خودسنجی	
سوالات آزمون سراسری ۹۱	
پاسخنامه آزمون سراسری ۹۱	
پاسخنامه آزمون‌ها	
منابع و مراجع	

www.ketab.ir