



# ۱۶ دهکده

۱۴۰۴/۱۳

تألیف،

نادر نوروزی

زیر نظر

سپیده جلوخانی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۵

|                     |                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : نوروزی، نادر، ۱۳۵۳ -                                 |
| عنوان و نام پدیدآور | : ۱۶ دهکده / تألیف نادر نوروزی؛ زیر نظر سپیده جلوخانی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۵.                              |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۴۰ ص.                                               |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۶-۶۹-۴                                    |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                 |
| عنوان گسترده        | : شانزده دهکده.                                        |
| موضوع               | : شاخص شخصیتی مایرز-بریگز                              |
| موضوع               | : تیپ‌شناسی                                            |
| شناسه اف‌بی‌ئی      | : جلوخانی نیارکی، سپیده، ۱۳۵۶ -                        |
| رده بندی کنگره      | : ۱۳۹۵ ن ۲۹ / م ۲۹ / ۶۹۸ / ۸ BF                        |
| رده بندی دیویی      | : ۱۵۵ . ۴۴                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۳۰۷۶۲۱                                               |

|            |                     |
|------------|---------------------|
| ناشر       | : آقای کتاب         |
| عنوان      | : ۱۶ دهکده          |
| مؤلف       | : نادر نوروزی       |
| زیرنظر     | : سپیده جلوخانی     |
| نوبت چاپ   | : اول / ۱۳۹۵        |
| تیراژ      | : ۱۰۰ جلد           |
| قیمت       | : ۱۵ هزار تومان     |
| شماره شابک | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۶-۶۹-۴ |

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر و مؤلف می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: [www.aghayeketab.com](http://www.aghayeketab.com) ایمیل: [Info@aghayeketab.com](mailto:Info@aghayeketab.com)

[www.ghazayesalem.org](http://www.ghazayesalem.org)

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                |
|------|----------------------|
| ۷    | مقدمه دکتر محمد سیدا |
| ۹    | مقدمه سپیده جلouxانی |
| ۱۱   | پیشگفتار             |
| ۱۳   | چشم انداز            |
|      | <b>فصل او</b>        |
| ۱۵   | دهکده سرو            |
|      | <b>فصل دوم</b>       |
| ۲۳   | دهکده دشت سبز        |
|      | <b>فصل سوم</b>       |
| ۳۱   | دهکده بلوط طلایی     |
|      | <b>فصل چهارم</b>     |
| ۳۷   | دهکده جواهرده        |
|      | <b>فصل پنجم</b>      |
| ۴۵   | دهکده قوی سپید       |
|      | <b>فصل ششم</b>       |
| ۵۳   | دهکده نیلوفر آبی     |
|      | <b>فصل هفتم</b>      |
| ۶۱   | دهکده کلبه‌های چوبی  |
|      | <b>فصل هشتم</b>      |
| ۶۷   | دهکده شکرستان        |
|      | <b>فصل نهم</b>       |
| ۷۵   | دهکده مهرورزان       |

## فصل دهم

۸۱..... دهکده مرام آباد

## فصل یازدهم

۸۹..... دهکده نوآوران

## فصل دوازدهم

۹۵..... دهکده حماسه ورزان

## فصل سیزدهم

۱۰۱..... دهکده مریم گ

## فصل چهاردهم

۱۰۷..... دهکده تاکستان

## فصل پانزدهم

۱۱۳..... دهکده پسته خندان

## فصل شانزدهم

۱۱۹..... دهکده پرندگان

## فصل هفدهم

۱۲۵..... توانمندسازی دهکده ها

## مقدمه دکتر محمد سیدا

(سعی نکن، چیزی که نیستی باشی، از توانمندی‌هایت لذت ببر) یونگ

مطالعه خلق و خوی شخصیتی ابزار قدرتمندی است که به ما می‌آموزد به توانمندی‌های خودمان پی ببریم و سعی نکنیم که چیزی که نیستیم باشیم. والدین باید تیپ شخصیتی فرزندان خود را قبول کنند و بی‌جهت نخواهند شخصیت فرزندان خود را به شکلی که خود دوست دارند تغییر دهند. باید بدانند چیزی برای فرزندان خوب است که با آن ویژگی متولد شده باشد. باید ویژگی خودش را رشد بدهد و با توجه به استعداد، توانمندی و قابلیت‌های خود شغل مورد علاقه‌اش را انتخاب کند.

آقای نادر نوروزی استاد دانشگاه و مدرس موفق ذهن برتر در کتاب شانزده دهکده، شانزده تیپ شخصیتی را به سه‌ترین شکل ممکن ارائه دادند که برای همه حتی نوجوانان قابل‌درک باشد. امیدوارم مطالعه این کتاب خوب، شایسته فرزند شما باشد که بتوانید با خویشتن خود بهتر کنار بیایید و توانمندی‌هایتان را رشد دهید و بتوانید دیگران را بهتر دوست کنید و آن‌ها را به شکلی که هستند بپذیرید.

دکتر محمد سیدا رئیس انجمن تقویت حافظه ایران

## مقدمه سپیده جلوه‌خانی

آخرین جلسات کلاس تیپ شناسی بود که وقت استراحت جناب نوروزی به دیدنم آمدند و درباره ایده داستان دهکده صحبت کردند. شانزده دهکده که هر کدام یک تیپ شخصیتی را پوشش میدهد و در نهایت برای هر کدام راهکارهایی برای شناخت، ارتباط و توسعه داده خواهد شد.

با خودم فکر کردم شانزده تا دهکده؟ واقعا حوصله می‌کند چنین کار سنگینی را انجام دهد؟ آنهم با این همه جزییات؟ اصلا چند سال طول می‌کشد تا تمام شود؟

ایده‌ی فوق العاده‌ای بود اما کار سنگینی می‌طلبید. بهشون گفتم ایده محشره و خودم اولین خواننده خواهم بود. البته بدها رسما در آن شریک شدم.

برای من برای اتمام کتاب چیزی در حدود یک تا دو سال تمرکز بروی نوشتن بود و اصلا تصور نمی‌کردم در پایان همان سال در حال نوشتن مقدمه برای این کتاب باشم.

پشتکار، حوصله و یادگیری و انتقال مفاهیم توسط جناب نوروزی تقدیرکردنی هست. بهشون احترام می‌گذارم که در هر دهکده جزئیات، تعریف مفاهیم را با دقت و ظرافت به تصویر کشیدند.

داستان کتاب؛ درباره‌ی مرد بررسی هست که به شانزده دهکده سر می‌زند و مشکلات آنها را بررسی می‌کند. در نهایت توجه می‌شود اکثر مشکلات به تفاوت‌های فردی و عدم شناخت از تیپ‌های شخصیتی برمیگردد. طی یک فرایند، یابندگان هر دهکده رو جمع کرده و همایشی برای کم شدن اختلافات به آموزش آنها پرداخته و راهکارهای کاربردی پیشنهاد می‌دهد.

کتاب هم روند داستانی دارد و هم نگاه علم. یکی از علاقه‌های شخص خود من تدریس، بهیچ‌نویس و مربیانی هست که با تیپ‌های مختلف شخصیتی سر و کار دارند. اینکه بدانند بر اساس تفاوت‌های فردی چگونه می‌توان با کمترین اصطکاک، بیشترین بازدهی را بدست آورد.

پیشنهاد برای مطالعه‌ی این کتاب اجازه دهید قبل از توضیحاتم درباره نحوه‌ی مطالعه‌ی کتاب مثال بزنم. در سالهای اول و دوم دبیرستان که بچه‌ها هنوز مهارت‌های تست‌زدن و بهیچ‌نویس را یاد نگرفته‌اند، برای مطالعه‌ی دروس به شکل تشریحی و تستی به مشکل برمی‌خورند. کتاب تفاوت مطالعه برای این دو فرم برایشان کمی سخت و گیج‌کننده هست.

معمولا برای رسیدن به درک مناسب از تفاوت فضا، پیشنهاد میکنم ابتدا یک فصل از یک کتاب را مشخص کرده و قبل از مطالعه‌ی درس، تست طبقه‌شده‌ی مربوط به همان فصل را بزنند. بعد از زدن تست آن فصل را مطالعه کنند و در حین مطالعه پاسخ تست‌ها را علامت بزنند.

با این روش یاد می‌گیرند که سوالات تستی چگونه طراحی شده و برای خواندن کتاب و تست زدن چه روشی مناسب هست. بازخوردی که بچه‌ها می‌دهند این هست که بعد از یکی دوبار تمرین این چینی با سبک طراحی تست و نحوه‌ی مطالعه‌ی شنا می‌شوند و حالا یک دید کلی دارند که چه باید بکنند.

برای این کتاب هم دو سبک مطالعه رو توصیه میکنم؛ اگر از قبل با مدل تیپ شناسی مایرزبریگز یا "MBTI" آشنایی دارید، از همان ابتدا داستان ها را مطالعه کرده و از روند داستان لذت ببرید و در فصل آخر با کمک جمع بندی مطالب می توانید دانش خود را طبقه بندی کنید.

اما اگر قصد شما یادگیری تیپ ها و به کار بردن مهارت ها در زندگی شخصی شما باشد و آشنایی قبلی هم با این تیپ های شخصیتی ندارید، توصیه می کنم ابتدا فصل آخر یا همان فراخوان همایش رو مطالعه بفرمایید تا با مفهوم و تفاوت تیپ ها آشنا شوید و سپس مطالعه ی داستان را آغاز کنید.

و در نهایت کوتاه سخنی درباره ی تیپ شناسی شخصیت می تانم سال های سال در شغلی مشغول به کار بود اما احساس فشار و عدم رضایت داشت. بدون اینکه دقیقاً توجه باشیم چه چیزی به ما فشار می آورد.

یکی از تجربه کرده های من، تیپ شناسی دریافت بازخوردهای متنوع شرکت کنندگان بعد از شناخت خود و دانستن تفاهات زمانی که یاد می گیرند با افراد مختلف چه باید بکنند شاهد بازخوردهایی ترکیب شده از هیجان، خوشحالی و افسوس هستم.

جملاتی شبیه این می شنویم: "کار اینها را زودتر می دانستم. در چنین صورتی فشار و اصطکاک کمتری در زندگی ام تجربه می کردم. من تراستم با هوشمندی بیشتری اموراتم رو پیش ببرم" اموراتی مثل ارتباطات، شغل، تربیت کودک و هر آنچه که به آرامش خود فرد و موفقیت در ارتباطات انسانی مربوط می شود.

شما تا وقتی نحوه ی کار یک دستگاه را شناسا برای تعمیر کردن آن یا به شانس متکی می شوید یا دست به دامان یک متخصص می شوید. اما وقتی فرایند پیچیده ی داخل دستگاه و نحوه ی کار با آن را دانستید، اینجا به بازوان خود اعتماد می کنید. در چنین صورتی، افراد هوشیار و شانس نمی بینید، از تقدیر گله نخواهید کرد و به کمک مهارت حل مساله خود براحتی از پس کار می آید.

خوشحالم که بعد از اتمام کتاب می توانید به یک مهندس ارتباطات تبدیل شده و از پس معادلات سخت چند مجهولی قبل و آسان شده ی از این به بعد برآیید.

واضح است که دانش و آگاهی به تنهایی پاسخگو نیست، به کمک تمرین، نکات در موقعیت های مختلف دانش را به مهارت های موثر و کاربردی تبدیل خواهید کرد. وقتی اطلاعات در شما نهادینه شود، شبیه جعبه ابزاری خواهد بود که به وقت لازم، ابزارهای متناسب با فضا را در اختیار دارید.

برای شما آرزوی موفقیت می کنم.

با امید به اینکه این کتاب قدم موثری برای احساس توانمندی شما باشد.

با احترام  
سید جلولخانی  
اسفند ۱۳۹۴

## پیشگفتار

این کتاب برای عموم مردم لازم و ضروری است. حدود ۸ سالی بود که در دانشگاه تدریس می‌کردم و ترم به ترم احساس می‌کردم که رابطه‌ام با دانشجویان کم‌رنگ‌تر شده است. در هنگام تدریس متوجه شده بودم، کلاس خسته‌کننده شده، یا اگر دانشجویی حرکتی انجام می‌داد از روی عمد این حرکات را انجام می‌دهد و حتی بعضی اوقات دانشجوی خاصی را از کلاس اخراج می‌کردم. برای حل این مشکل تصمیم گرفتم در یک دوره کامل تحت عنوان مدرسان موفق زیر نظر دکتر محمد سیدا مرد حافظه ایران شرکت کنم. یکی از آموزش‌های این دوره تیپ‌شناسی و شخصیت‌شناسی بر اساس MBTI بود. در آن دوره یاد گرفتم به انسان‌ها با توجه به محیط زندگی و تربیت خانواده یکی از ۱۶ شخصیت معرفی شده در MBTI را می‌توانند داشته باشند. هر چه بیشتر مطالب را یاد می‌گرفتم، رفتارهای اطرافیانم را بیشتر تجزیه و تحلیل می‌کردم. به این نتیجه رسیدم خیلی از اختلافاتی که در جامعه امروز ما است از عدم شناخت تیپ شخصیت طرف مقابل است. اختلافات زناشویی، عروس و مادر شوهر، داماد و خانواده همسر، همکاران یک سازمان و...

بنابراین تصمیم گرفتم این اطلاعات مهم را به روشی ساده برای مردم جامعه اطلاع‌رسانی کنم. خیلی فکر کردم تا اینکه ایده نوشتن کتاب به ذهنم رسید. یک سؤال ذهنم را مشغول کرد که کتاب‌های شخصیت‌شناسی که وجود دارد اما چرا عموم مردم این کتاب‌ها را مطالعه نمی‌کند. متوجه شدم، این کتاب‌ها مانند شغل مناسب شما و همسر مناسب شما، تخصصی نوشته شده است و افراد عادی راغب به خواندن آن نمی‌باشند؛ بنابراین تصمیم گرفتم با استفاده از این کتاب‌های تخصصی و سایر مراجعی که در کلاس آموزشی در اختیارم بود، یک داستان ساده و جذاب در آن ۱۶ تیپ شخصیتی را به صورت ساده و شیوا بنویسم. در این داستان مشکلات رایج بین این شخصیت‌ها را بیان کردم و در پایان راه‌های توانمندسازی و اینکه چگونه ارتباط مؤثر بین ۱۶ تیپ شخصیتی برآیند را نوشتم که در نتیجه باعث خلق کتاب ۱۶ دهکده گردید.

برای اینکه اطلاعات صحیح در داستان این کتاب باشد از استاد گرامی خرم سرکار خانم سیده جلولانی کارشناس ارشد، مشاور روانشناسی و مدرس دوره شخصیت‌شناسی تقاضای نمودم قبل از چاپ کتاب، مطالب کتاب را بررسی نماید تا از لحاظ کیفی و فنی هم مورد تأیید کارشناس روانشناسی نیز قرار گیرد.

دانستن این مطالب به شخص من خیلی کمک کرد که رابطه خیلی بهتری با دانشجویانم داشته باشم. از آن مهم‌تر شناخت کامل‌تری از نزدیکانم پیدا کردم؛ بنابراین توصیه می‌کنم به همه مردم کشور عزیزم، این کتاب را حتماً مطالعه نمایید و در زندگی خود از آن استفاده کنید. از کلیه سازمان و نهادهای

درخواست می‌کنم یک جلد از این کتاب را به کارکنان خود هدیه دهند تا با خواندن آن خیلی مشکلات اساسی سازمان و مشکلات شخصی کارکنان آن‌ها رفع گردد.

کسانی که قصد ازدواج دارید و یا ازدواج کردید با خواندن این کتاب زندگی دور از سوءتفاهم ناشی از عدم شناخت شخصیت همسرتان را خواهید داشت. خواننده گرامی با خواندن این کتاب رابطه خوبی با فرزندان، همسر، اقوام، همکاران و مردم جامعه خود، خواهید داشت.

در جامعه اجتماعی ارتباط مؤثر یک آرمان رؤیایی است که با این کتاب سعی کردم گامی در این راستا برداشته باشم.

**دوستدار شما نادر نوروزی**

www.ketab.ir