

چهار شخصیت

کتابی ایده آل برای درک
و شناخت شخصیت های
مختلف

دیگران را تحلیل کنیم

مؤلف:

ایدن مک کوی

مترجم:

توسا سندزاده قراجه داغی

سرشناسه	:	مکوی، آیدن McCoy, Aiden
عنوان و نام پدیدآور	:	چگونه شخصیت دیگران را تحلیل کنیم : کتابی ایده‌آل برای درک و شناخت شخصیت‌های مختلف/ مولف آیدن مک‌کوی ؛ مترجم اتوسا اسدزاده قراجه‌داغی.
مشخصات نشر	:	تهران: تدبیرگر صائمی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص. : ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۸۴-۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: How to analyze people : analyze people dead on - recognize personality patterns and learn how to read people instantly, ۲۰۱۵.
عنوان دیگر	:	کتابی ایده‌آل برای درک و شناخت شخصیت‌های مختلف.
موضوع	:	شخصیت‌پردازی
موضوع	:	Characters and characteristics
موضوع	:	قیافه‌شناسی
موضوع	:	Physiognomy
شناسه افزوده	:	اسدزاده قراجه‌داغی، اتوسا. - ۱۳۵۹ - مترجم
بندی کنگره	:	۱۳۹۵ ج۸/م۷/بف۸۱۷
رده‌بندی دیویی	:	۱۳۷
شمار کتابشناسی ملی	:	۴۲۵۸۸۹۵



ناشر	:	تدبیرگر صائمی
نام کتاب	:	چگونه شخصیت دیگران را تحلیل کنیم : کتابی ایده‌آل برای درک و شناخت شخصیت‌های مختلف
مؤلف	:	آیدن مک‌کوی
مترجم	:	اتوسا اسدزاده قراجه‌داغی
نوبت چاپ	:	اول
تاریخ چاپ	:	۱۳۹۵
تیراژ	:	۵۰۰ نسخه
قیمت	:	۷۵۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۸۴-۲-۹

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

آدرس فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، فروشگاه

صائمی، پلاک ۱۳۱۲

تلفن: ۶۶۴۰۹۹۳۴، ۶۶۴۰۵۳۸۵ فکس: ۶۶۴۶۲۱۷۷

آدرس دفتر: تهران، خیابان انقلاب، مابین خیابان ۱۲ فروردین و خیابان

منیری‌جاوید، کتابسرای اندیشه، طبقه اول، واحد ۱۱

تلفن: ۶۶۴۸۱۸۳۲

یادداشت مترجم

سلامتی انسان مستلزم تسکین در سه بعد جسمانی، روانی و اجتماعی می‌باشد. از دیدگاه روانشناسی، برقراری این تعادل، نیازمند شناخت خود و شناخت بهتر ابعاد شخصیتی دیگران و داشتن مهارت ایجاد ارتباط موثر می‌باشد.

ارتباط موثر ابزاری قدرتمند در جهت رسیدن به اهداف شخصی و اجتماعی فرد و تقویت سلامت روانی، ایجاد اعتماد به نفس و آرامش می‌باشد.

مهارت ایجاد رابطه و ارزیابی ابعاد شخصیتی می‌تواند در تشکیل خانواده سالم و موفقیت‌های شغلی و تحصیلی نیز کمک کننده باشد.

در این کتاب به زبان ساده، نحوه تحلیل شخصیت

در جهت ایجاد رابطه موثر بیان شده است.
در خاتمه با تشکر از زحمات و راهنمایی‌های
دوست گرامی دکتر مرتضی علی اشرفی، ترجمه
این کتاب را به تمامی خوانندگان عزیز تقدیم
می‌نمایم.

آتوسا اسدزاده قراجه‌داغی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۳	فصل اول تاثیر اولیه
۱۹	فصل دوم هنر سؤال کردن به شیوه مؤثر
۲۹	فصل سوم سطوح گوش کردن و بر
۳۳	فصل چهارم الگوهای اکتشافی
۴۳	فصل پنجم یادگیری هنر و رموز ارتباط غیرکلامی
۴۹	فصل ششم روش ها و فنون تحلیل دیگران
۵۵	فصل هفتم سؤال های متداول
۶۱	فصل هشتم نتیجه

مقدمه

از قدیم گفته‌اند «زیبایی» در چشم‌ها پنهان شده است. یک ضرب‌المثل معروف انگلیسی می‌گوید «هیچ وقت با دیدن جلد کتاب درباری آن ضامات نکن!». شاید این سؤال به ذهن‌تان برسد که چرا این جا و در سطر اول این مسئله مطرح شده است. پاسخ ساده است؛ قضاوت مردم درباره‌ی دیگران فوری و شتابزده است. وقتی برای اولین بار با کسی ملاقات می‌کنید، چطور به ویژگی‌های شخصیتی او پی می‌برید؟

بیاید برای پاسخ به این سؤال، نفس قضاوت و تحلیل مردم را در نظر بگیریم. برخی معتقدند که با مشاهده‌ی زبان بدن، نحوه‌ی راه رفتن یا حتی ویژگی‌های چهره، می‌توان شخصیت طرف مقابل را

حلاجی کرد. شاید در مواردی این امر ممکن باشد، اما تحلیل شخصیت افراد، مستلزم توجه به عوامل عمیق‌تری است.

اصطلاح «شخصیت» نشانگر تفاوت الگوهای رفتاری، شناخت و هیجان افراد مختلف است. خلق‌وخو نیز صفتی مقدم بر شخصیت فرد است و زمینه‌ی ظهور شخصیت خاص است. از این منظر، افراد در دو گروه کلی قرار می‌گیرند: افراد برون‌گرا و افراد درون‌گرا.

افراد برون‌گرا پر حرف، ماجراجو، جسور و برون‌مخوژند در مقابل افراد درون‌گرا محتاط و انزواطلبند. نظریه‌پردازان تلاش می‌کنند که افراد متعلق به فرهنگ‌های مختلف را از ورای موضوعات مختلف ادراک کنند. بخش اعظم افراد دارند که «شخصیت» برخاسته از فرهنگی است که فرد در آن پرورش یافته است؛ با این پیش‌فرض بررسی «شخصیت» از منظری میان‌فرهنگی منتفی است. در مقابل، عده‌ی دیگری معتقدند که در همه‌ی فرهنگ‌ها مؤلفه‌های متداول و مشترکی وجود دارد. بر همین مبنا تلاش‌های گسترده‌ای صورت گرفته است که بتوان اصول «پنج بزرگ» درباره‌ی شخصیت را بر فرهنگ‌های مختلف اعمال کرد. نظریه‌ی پنج بزرگ مطالعه و کاربست پنج صفت مختلف بر روی شخصیت افراد است. این صفات عبارتند از:

گشودگی^۱، برونگرایی^۲، متعهد به وجدان^۳، توافق^۴ و روان‌رنجوری^۵.

قضاوت درباره‌ی شخصیت دیگران فرایندی است که در طی آن یک نفر با دریافت اطلاعات ویژه‌ای از فرد دیگری یا ملاقات حضوری با او، سعی می‌کند به درکی از شخصیت طرف مقابل دست یابد. در این کتاب اطلاعات عمده‌ای درباره‌ی عوامل ضروری در تحلیل شخصیت دیگران کسب می‌کنید. اساساً هدف از نگاشتن کتاب ارائه‌ی دانش حفظ ارتباط مؤثر با دیگران است. هر چه که این امر از طریق توصیفی اجمالی از هر تحلیل صریح و شایسته‌ی شخصیت دیگران حاصل می‌شود.

1. openness

2. extraversion

3. conscientiousness

4. Agreeableness

5. neuroticism