

— به نام خداوند توانا و راستے —

کولہ بار

راهنمای حرفہ ای آمادہ سازی کولہ
ویژہ طبعیت گست گردی، کوہ پیمایی و...

تألیف: صالح شہیدی



سرشناسه : شهیدی، صالح، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور : کوله‌بار؛ راهنمای حرفه‌ای آماده‌سازی کوله ویزه
طبیعت‌گردی، کوه‌پیمایی و ... / تألیف صالح شهیدی
مشخصات نشر : سمتان : کتاب سمتان، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری : ۸۰ ص.؛ مصور؛ ۱۴/۸×۱۰/۵ س.م
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۶۷-۶۱-۶
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : کوهنوردی -- ابزار و وسایل
رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ش ۹ک ۹/۱۵/۷۲۰۰ GV۷۲۰۰
رده بندی دیویی : ۷۹۶/۵۲۲
شماره کتابشناسی ملی : ۳۴۷۳۲۱۶



نام کتاب: کوله‌بار
مؤلف: صالح شهیدی
مدیر هنری: مهدی قاسمی | تصویرگری: سارا شهیدی
انتشارات: سمتان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۶۷-۶۱-۶
کلیه حقوق محفوظ است.

آدرس: سمتان، میدان کوثر
مرکز رشد پارک علم و فناوری دانشگاه سمتان

تلفن: ۰۲۳-۳۳۳۳۹۷۲۰

کلام نخست:

کوله‌پشتی خانه‌ی طبیعت گرد است؛ و چون آماده‌سازی آن، از تهیه لوازم مورد نیاز و اینکه هرکدام دارای چه ویژگی‌هایی باشند و چگونه و با چه روشی چیدمان شوند تا سرانجام، طوری که هم همه‌ی لوازم همراه در آن جای داده شود و هم با حداقل وزن و حجم آماده گردد، از دغدغه‌های همیشگی دوستداران طبیعت است. از این رو بر آن شدم تا به پشت‌وانه‌ی تجربه‌ی سالیان خود و بهره‌مندی از دانش اساتید و مربیان گرانقدر این ورزش، کتاب کوچکی را تألیف و به‌عنوان یک «یادآوری همراه» به دوستدارانش عرضه نمایم. امید است شایسته‌ی استفاده‌ی شما بزرگواران باشد.

صالح شهیدی- فروردین ۱۳۹۳

نمایه مطالب

- | | | |
|----|------------------------------------|---|
| ۷ | فصل اول؛ لوازم مورد نیاز کوهپیمایی | □ |
| ۲۷ | فصل دوم؛ لوازم مورد نیاز شب‌مانی | □ |
| ۳۹ | فصل سوم؛ لوازم مورد نیاز پخت و پز | ■ |
| ۵۱ | فصل چهارم؛ ابزار فنی کوهپیمایی | ■ |
| ۵۷ | فصل پنجم؛ امداد و کمک‌های اولیه | ■ |
| ۶۷ | فصل ششم؛ کیت بقاء | ■ |
| ۷۵ | فصل هفتم؛ چیدمان کوله‌پشتی | ■ |