

گنجینه‌ی طلایی

بهداشت روانی

مؤلف:

سوفیا خانقاهی

سرشناسه: خانقاهی، سوفیا

عنوان و نام پدیدآور: گنجینه‌ی طلایی بهداشت روانی / مؤلف سوفیا خانقاهی.

مشخصات نشر: اصفهان؛ پیام دانشگاهی، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۶-۳۲۱-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: Mental health—Study and teaching (higher)

موضوع: بهداشت روانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

موضوع: Mental health—Examinations, question, etc (higher)

رده‌بندی کنگره: ۵ ۱۲ ۵۹ ح/RAV۹۰

رده‌بندی دیویی: ۶۲/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۳۱۲۸۷

آدرس: اصفهان- میدان قدس - مجتمع تجاری هاتف نشر و پخش پیام دانشگاهی

تلفن: ۰۳۱-۳۴۳۱۸۰۰

آدرس سایت: www.pnu-pub.com

عنوان کتاب: گنجینه‌ی طلایی بهداشت روانی

ناشر: پیام دانشگاهی

مؤلف: سوفیا خانقاهی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: سبحان

لیتوگرافی: پارسا

ISBN: 978-600-216-321-9

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۶-۳۲۱-۹

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق اثر محفوظ و متعلق به کتابفروشی همشهری می‌باشد. (انتشارات پیام دانشگاهی)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۵۶	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۵۸	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۶۵	نکات کلیدی

فصل پنجم: ناکامی، تعارض و فشار روانی (۲)

۶۷	هدف‌های یادگیری
۶۸	درخت حافظه
۷۰	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۷۳	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۷۴	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۷۵	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۷۹	نکات کلیدی

فصل ششم: اضطراب

۸۱	هدف‌های یادگیری
۸۲	درخت حافظه
۸۵	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۸۹	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۹۰	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۹۱	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۹۵	نکات کلیدی

فصل هفتم: دوران شیرخوارگی

۹۷	هدف‌های یادگیری
۹۸	درخت حافظه
۹۹	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۱۰۲	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۱۰۲	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۱۰۳	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۱۰۵	نکات کلیدی

صفحه

عنوان

فصل اول: بهداشت روانی و سطوح پیشگیری

۵	هدف‌های یادگیری
۶	درخت حافظه
۷	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۸	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۹	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۹	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۱۳	نکات کلیدی

فصل دوم: مکانیسم‌های دفاعی روانی (۱)

۱۵	هدف‌های یادگیری
۱۶	درخت حافظه
۱۷	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۲۱	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۲۲	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۲۴	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۲۹	نکات کلیدی

فصل سوم: مکانیسم‌های دفاعی روانی (۲)

۳۱	هدف‌های یادگیری
۳۲	درخت حافظه
۳۳	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۳۶	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی
۳۷	سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ
۳۹	سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ
۴۳	نکات کلیدی

فصل چهارم: ناکامی، تعارض و فشار روانی (۱)

۴۵	هدف‌های یادگیری
۴۶	درخت حافظه
۴۹	درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی
۵۵	خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی

فصل هشتم: جو عاطفی خانواده، مهر و محبت و اعمال قدرت والدین

هدف‌های یادگیری.....	۱۰۷
درخت حافظه.....	۱۰۸
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۱۰
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۱۳
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۱۴
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۱۵
نکات کلیدی.....	۱۱۷

فصل نهم: ساختار خانواده و مسائل آن

هدف‌های یادگیری.....	۱۱۹
درخت حافظه.....	۱۲۰
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۲۲
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۲۱
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۲۲
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۲۸
نکات کلیدی.....	۱۲۸

فصل دهم: خانواده و تنش‌های آن

هدف‌های یادگیری.....	۱۳۳
درخت حافظه.....	۱۳۴
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۳۶
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۳۸
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۴۰
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۴۱
نکات کلیدی.....	۱۴۳

فصل یازدهم: بلوغ و نوجوانی

هدف‌های یادگیری.....	۱۴۵
درخت حافظه.....	۱۴۶
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۴۸
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۵۰
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۵۲
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۵۲
نکات کلیدی.....	۱۵۵

فصل دوازدهم: جوانی و میانسال‌ی

هدف‌های یادگیری.....	۱۵۷
درخت حافظه.....	۱۵۸
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۶۰
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۶۳
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۶۵
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۶۶
نکات کلیدی.....	۱۶۹

فصل سیزدهم: دوران پیری

هدف‌های یادگیری.....	۱۷۱
درخت حافظه.....	۱۷۲
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۷۶
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۸۲
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۸۳
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۸۴
نکات کلیدی.....	۱۸۷

فصل چهاردهم: ازدواج

هدف‌های یادگیری.....	۱۸۹
درخت حافظه.....	۱۹۰
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۱۹۱
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۱۹۳
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۱۹۴
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۱۹۵
نکات کلیدی.....	۱۹۷

فصل پانزدهم: رابطه بین زن و شوهر و فرزندان

هدف‌های یادگیری.....	۱۹۹
درخت حافظه.....	۲۰۰
درس به صورت مفهومی همراه با سؤالات تفکیکی.....	۲۰۲
خودآزمایی همراه پاسخ تشریحی.....	۲۰۴
سؤالات تألیفی پایانی همراه پاسخ.....	۲۰۵
سؤالات امتحانی پایانی همراه پاسخ.....	۲۰۵
نکات کلیدی.....	۲۰۷
سؤالات امتحانی سال‌های گذشته همراه پاسخنامه.....	۲۰۹