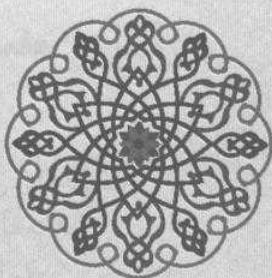


مدرسه با مادران

(آنچه باید درباره تربیت جنسی دختران دانست)





انتشارات حدیث راه عشق
شماره ثبت ۷۰۵۲

محرمانه با مادران

(آنچه باید درباره تربیت جنسی دختران دانست)

پژوهشگر مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه

(ریحانه خلیل اکبر)

نویسنده و نام پدیدآور: محرمانه با مادران: آنچه باید درباره تربیت جنسی دختران دانست / مرکز

مطالعات و تحقیقات حیات طیبه

موضوعات: سر: نقش: حدیث راه عشق، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.

فروست: انتشار: حدیث راه عشق، ۱۳۹۴.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۲۰-۰۵۰۰

وضعیت فهرست: بیسی فیبای

یادداشت: فهرست: کاما این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir/> قابل دسترسی است

شناسه افزوده: خلیل اکبر

شناسه افزوده: موبسه خیری - فرم گی: حدیث راه عشق، مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۲۰۳۸

ویراستار: هاجر صفائی | طراح جلد: مریم

صفحه آرای: مسیح کریمی | امور فیا و در: مجوز: مهر ناعم اصفهانی

مسؤل تولید: محمد امین شریف احمدیان

مدیر فروش و بازرگانی: سید محمد حسین فرزام

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات حیات طیبه محفوظ است.

نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۳۹۴

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

تلفن مرکز بخش: ۰۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳ | شماره پیامک: ۰۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳

نشانی: اصفهان، میدان قفس، خیابان مصلی، حذفاصل چهارراه اوحدی و میدان شهید

از کلیه عزیزان تقاضا می‌کنیم پس از مطالعه کتاب محرمانه با مادران هرگونه نظر، انتقاد و یا پیشنهاد (در زمینه‌های

مختلف اعم از محتوی، چاپ، طرح جلد و...) خود را به بخش اختصاصی کتاب در سایت ارسال فرمایید

WWW.HADISBOOK.IR

|فهرست|

سخن ناشر ■ ۱۷

مقدمه: حجت الاسلام و المسلمین محمد داستان پور ■ ۱۹

سخن مرکز ■ ۲۱

سخن نویسنده ■ ۲۲

■ فصل اول: دختران ■

من دختر هستم! ■ ۲۷

تعریف دختران ■ ۲۷

من اینم...! ■ ۲۹

ویژگی‌های دختران ■ ۲۹

■ فصل دوم: نوجوانی ■

دوران شبان ■ ۳۱

تعریف نوجوانی ■ ۳۳

شکوفه‌های ریزه میزه نوجوانی ■ ۳۵

نشانه‌های بلوغ جسمانی ■ ۳۵

یک اتفاق کاملاً جدید ■ ۳۷

قاعدگی ■ ۳۷

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۳۹

۱. داروخانه ■ ۳۹

۲. نوشدارو قبل از مرگ سهراب ■ ۴۲

۳. یک جشن خیلی خیلی محرمانه ■ ۴۳

زلزله شخصیتی ■ ۴۴

نشانه‌های بلوغ روحی و روانی ■ ۴۴

۱. بمباران عاطفی ■ ۴۵

۲. هم‌رنگی با جماعت دوستان ■ ۴۵

۳. من کیستم؟ ■ ۴۷

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۴۸

۱. لطفاً محبت کنید. ■ ۴۸

۲. حس زنانگی را تقویت کنید. ■ ۵۲

۳. مهارت خانه‌داری را آموزش دهید. ■ ۵۳

■ فصل سوم: بلوغ جنسی ■

طوفان بی‌سابقه ■ ۵۷

تعریف بلوغ جنسی ■ ۵۷

رشد جنسی ■ ۵۸

رشد جنسی در دوران قبل از تولد ■ ۵۸

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۶۰

۱. دعا کردن به هنگام نعلبند زدن ■ ۶۰

۲. طلب فرزند صالح از خداوند ■ ۶۰

۳. رعایت آداب رنایشی ■ ۶۱

۴. تأثیر تغذیه مادر بر اخلاق جنین ■ ۶۱

رشد جنسی در دوران کودکی ■ ۶۲

الف. ویژگی‌های کودکان از هنگام تولد تا سه سالگی ■ ۶۳

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۶۴

۱. زبان کودکان ■ ۶۴
۲. از جنس مهریانی ■ ۶۴
۳. باید بگویی نه. ■ ۶۴
۴. حتی شما ■ ۶۵
۵. برهنگی ممنوع ■ ۶۵
۶. ساده‌ترین جواب ■ ۶۵
- ب. ویژگی‌های کودکان از چهار تا شش سالگی ■ ۶۶
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۶۷
۱. خصوصی ■ ۶۷
۲. اسم، فامیل ■ ۶۷
۳. عمل ممنوع ■ ۶۷
۴. تأمل ■ ۶۸
۵. زیرچشمی ■ ۶۹
۶. آقا اجازه؟ ■ ۶۹
- ج. ویژگی‌های کودکان از شش تا ده سالگی ■ ۷۰
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۷۱
۱. به میزان لازم ■ ۷۱
۲. نقشی برای ■ ۷۱
۳. دور، نرس، بسر، جدا. ■ ۷۱
۴. موسع حدی ■ ۷۲
۵. خطا فرمز ■ ۷۲
۶. سراز ■ ۷۳
۷. مقدم ■ ۷۳
۸. در پناه قرآن ■ ۷۳
۹. هدیه ■ ۷۴
- رشد جنسی در دوران نوجوانی ■ ۷۴
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۷۶

۱. وضع قانون ■ ۷۶
۲. تعهد ■ ۷۶
۳. صمیمیت ■ ۷۶
۴. تفریح ■ ۷۶
۵. لباس مناسب ■ ۷۷
۶. مراقبه ■ ۷۷

■ فصل چهارم: تربیت جنسی ■

- تربیت شیشه‌ای ■ ۸۱
- تعریف تربیت جنسی ■ ۸۱
- گلبړگ‌های تربیت ■ ۸۳
- اصول تربیت جنسی ■ ۸۳
- اصل اول ■ ۸۳
- اصل دوم ■ ۸۵
- اصل سوم ■ ۸۷
- ماه‌کلیدی به سبک والدین ■ ۸۸
۱. یک جفت گوش شنوا ■ ۹۰
۲. پرسش ■ ۹۰
۳. نمی‌دانم ■ ۹۰
۴. آرامش ■ ۹۰
۵. دنگ ■ ۹۱
۶. نرم‌گر ■ ۹۱
۷. الاحیة ■ ۹۱
۸. مقدمه ■ ۹۱
۹. بی‌پرده ■ ۹۲
۱۰. مختصر و مفید ■ ۹۲
۱۱. کیوتر با کیوتر ■ ۹۲

■ فصل پنجم: آموزش جنسی ■

۹۵ ■ اصل مطلب

۹۵ ■ تعریف و ضرورت آموزش جنسی

۹۸ ■ مشق شب

۹۸ ■ سرفصل‌های آموزش جنسی

۹۹ ■ مشق اول

۹۹ ■ احکام دختران

۱۰۰ ■ احکام حیض و استحاضه

۱۰۲ ■ احکام جنابت

۱۰۳ ■ نکته اول

۱۰۳ ■ نکته دوم

۱۰۵ ■ یک ضرورت

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه

۱۰۶ ■ ۱. حمام زنانه

۱۰۶ ■ ۲. من او

۱۰۶ ■ ۳. وسایل کمک آموزشی

۱۰۶ ■ ۴. از زبان دیگری

۱۰۷ ■ ۵. دُ فال حساس

۱۰۷ ■ ۶. دُ بون خانواده

۱۰۷ ■ ۷. یک بای‌ناج

۱۰۸ ■ مشق دوم

۱۰۸ ■ ممرت

۱۰۹ ■ ۱. روابط صحیح

۱۱۰ ■ ۲. روابط غلط

۱۱۲ ■ ۱. انتظار ازدواج

۱۱۲ ■ ۲. عقده‌های روانی

۱۱۲ ■ ۳. احساسات

بایدها و نبایدها در معاشرت ■ ۱۱۳

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۱۴

۱. سرمشق خوب ■ ۱۱۴

۲. خیرالامور اوسطها ■ ۱۱۴

۳. کلاس تقویّتی حیا ■ ۱۱۵

۴. اهمیت دهید ■ ۱۱۷

۵. از خدا بخواهید ■ ۱۱۷

۶. به خدا پناه ببرید ■ ۱۱۸

۷. خلوت کردن ممنوع ■ ۱۱۹

۸. عبور ممنوع ■ ۱۱۹

۹. توصیه‌های مصداقی ■ ۱۲۰

۱۰. ازدواج، ازدواج ■ ۱۲۱

۱۱. زنگ خطر ■ ۱۲۱

مشق سوم ■ ۱۲۴

یوشش ■ ۱۲۴

بایدها و نبایدهای پوشش ■ ۱۲۶

لباس‌های ممنوع ■ ۱۲۶

شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۲۹

۱. تسلیم با خودت ■ ۱۲۹

۲. به به ■ ۱۲۹

۳. هر جایایی ارد ■ ۱۲۹

۴. جشن مانا ■ ۱۲۹

۵. مراقب نمازت باش ■ ۱۲۹

۶. تریبون آزاد ■ ۱۲۹

۷. عادت به خوبی‌ها ■ ۱۳۰

۸. راه روشن ■ ۱۳۰

۹. رنگ؟ ■ ۱۳۰

۱۰. مادر خوبی باشید ■ ۱۳۱
۱۱. دستور پیامبر ■ ۱۳۱
۱۲. امان از این چشم ■ ۱۳۲
- پوشش در گفتار ■ ۱۳۲
۱. نرم و نازک سخن نگویند. ■ ۱۳۲
۲. با نامحرم شوخی نکنید. ■ ۱۳۲
- پوشش در رفتار ■ ۱۳۴
- نباید ■ ۱۳۴
- باید ■ ۱۳۴
- مشق چهارم ■ ۱۳۵
- شناخت جسمانی دختران ■ ۱۳۵
- محرمانه با دختران ■ ۱۳۷
- دانستنی‌های بدن دختران ■ ۱۳۷
- اعضای تناسلی خارجی ■ ۱۳۷
- اعضای تناسلی داخلی ■ ۱۳۷
- حرفهای درگوشی ■ ۱۳۸
- دائرةالمعارف دخترانه ■ ۱۳۸
- عاقبتی بد ■ ۱۴۳
۱. نگرانی بر ملا بدن ارتباط ■ ۱۴۴
۲. نگرانی والدین ■ ۱۴۴
۳. افت آموزشی و ترک تحصیل ■ ۱۴۴
۴. افسردگی و خودکشی ■ ۱۴۵
۵. انجام ازدواج‌های عشقی ■ ۱۴۵
۶. برقراری ارتباط‌های جنسی نامشروع ■ ۱۴۶
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۴۸
۱. مشت‌بکوب ■ ۱۴۸
۲. تلقین کن ■ ۱۴۸

۳. ایمانت را قوی کن ■ ۱۴۸
۴. به یاد خدا باش ■ ۱۴۹
۵. عفت پیشه کن ■ ۱۴۹
۶. خوبی کن ■ ۱۵۰
۷. توبه کن ■ ۱۵۰
۸. سوره عبس را بخوان ■ ۱۵۰
۹. خبرخبر، خطر ■ ۱۵۱
- مشق پنجم ■ ۱۵۴
- تلاش برای آینده ■ ۱۵۴
- سکوی افتخار ■ ۱۵۶
- عزت نفس در دختران ■ ۱۵۶
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۵۸
۱. بلند بنویسید ■ ۱۵۸
۲. مشاور حقوقی ■ ۱۵۸
۳. شبیه هیچکس ■ ۱۵۹
۴. چراغونی ■ ۱۵۹
۵. پذیرایی از احساسات ■ ۱۶۰
۶. تردمیل ■ ۱۶۱
۱. غرور خوب ■ ۱۶۲
۲. ملی زنان ■ ۱۶۲
- مثال رمانه ■ ۱۶۴
- زیبایی دختران ■ ۱۶۴
- بهداشت دختران ■ ۱۶۵
- بهداشت فردی ■ ۱۶۵
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۶۸
۱. بهداشت اندام تناسلی ■ ۱۶۸
۲. گیسوان نرم و پرپشت ■ ۱۶۸

۳. پوست صاف و براق ■ ۱۶۸
۴. ناخن‌هایی محکم و زیبا ■ ۱۶۸
۵. دندان‌های سالم ■ ۱۶۹
۶. سینه‌هایی متناسب و زیبا ■ ۱۷۰
- دختران امروز، همسران فردا ■ ۱۷۲
- مهارت همسر داری ■ ۱۷۲
۱. آرامش دادن ■ ۱۷۲
۲. تقویت ایمان ■ ۱۷۳
۳. بقای نسل ■ ۱۷۳
۴. پرورش نسل صالح ■ ۱۷۳
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۷۴
۱. معجزه ■ ۱۷۴
۲. فرش قرمز ■ ۱۷۵
۳. پیغام پیامبرانه ■ ۱۷۷
۴. زبان تلخ ■ ۱۷۷
۵. ممنون ■ ۱۷۷
۶. قهر و تهر ■ ۱۷۷
۷. سرآشپز ■ ۱۷۷
۸. صدف‌های اسرار ■ ۱۷۸
۹. از غریبه تا خواهر ■ ۱۸۰
۱۰. راز فیس ■ ۱۸۰
۱۱. ادکلن ■ ۱۸۰

■ فصل ششم: کنترل میل جنسی ■

- صندلی داغ ■ ۱۸۳
- تعریف کنترل میل جنسی ■ ۱۸۳
- قفل و کلید ■ ۱۸۴

- راه‌های کنترل میل جنسی ■ ۱۸۴
- کانال یک ■ ۱۸۵
- چی ببینم؟ چی نبینم؟ ■ ۱۸۵
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۸۷
۱. خودم ■ ۱۸۷
۲. حریم ■ ۱۸۷
۳. حساسیت ■ ۱۸۷
۴. تلویزیون ■ ۱۸۷
۵. دهکده جهانی ■ ۱۸۸
۶. اپراتور ■ ۱۸۹
۷. دوربین مخفی ■ ۱۹۰
۸. کنجکاو ■ ۱۹۰
- کانال دو ■ ۱۹۱
- چی بشنوم؟ چی نشنوم؟ ■ ۱۹۱
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۹۲
۱. صدا ■ ۱۹۲
۲. جُک ■ ۱۹۲
۳. نِت ■ ۱۹۳
۴. تقوا ■ ۱۹۳
۵. آوازی دگر ■ ۱۹۴
۶. غم‌با ■ ۱۹۴
۷. ناطق ■ ۱۹۴
۸. توصیف ■ ۱۹۴
- کانال سه ■ ۱۹۵
- چی بخورم؟ چی نخورم؟ ■ ۱۹۵
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۱۹۶
۱. لقمه حلال ■ ۱۹۶

۲. لقمه حرام ■ ۱۹۶
۳. آب ■ ۱۹۶
۴. نیازمندی‌ها ■ ۱۹۷
۵. نخورید و نیازشامید ■ ۱۹۷
۶. مراعات ■ ۱۹۷
۷. درمان ■ ۱۹۸
۸. یک، دو، سه ■ ۱۹۸
- کانال چهار ■ ۱۹۹
- با چه کسی دوست بشوم؟ با چه کسی دوست نشوم؟ ■ ۱۹۹
- شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۲۰۰
۱. درجه یک ■ ۲۰۰
۲. معیار ■ ۲۰۰
۳. مدرسه ■ ۲۰۰
۴. توجه ■ ۲۰۰
۵. دوستان خانوادگی ■ ۲۰۰
۶. اردو ■ ۲۰۱
۷. ارتباط ■ ۲۰۱
۸. رزنام محسوس ■ ۲۰۱
۹. میانه ■ ۲۰۱
۱۰. حجت ■ ۲۰۱
۱۱. کمال همنساز ■ ۲۰۲
۱۲. دوستی، نه ■ ۲۰۱
۱۳. پشتیبان ■ ۲۰۲

■ فصل هفتم: انحرافات جنسی ■

- ۲۰۵ ■ بارکج
- ۲۰۵ ■ تعریف انحراف جنسی

- بیراهه‌ها ■ ۲۰۷
انواع انحرافات جنسی ■ ۲۰۷
لعنت خدا بر تو ■ ۲۰۸
تعریف خودارضایی ■ ۲۰۸
بانیان مجلس گناه ■ ۲۰۹
علل و عوامل خودارضایی ■ ۲۰۹
شاه‌کلیدی به سبک دخترانه ■ ۲۰۰
۱. اندازه گلیم ■ ۲۰۰
۲. سخن مفید ■ ۲۰۰
۳. مرض تنهایی ■ ۲۰۰
۴. بیکار نباش ■ ۲۱۱
۵. احتیاط، شرط عقل ■ ۲۱۱
۶. به رنگِ همنشین ■ ۲۱۱
۷. رفیقِ شب ■ ۲۱۲
۸. مطالعه جنسی ■ ۲۱۲
۹. مزون لباس ■ ۲۱۲
۱۰. انگل ■ ۲۱۲

- کتابنامه ■ ۲۱۷
برای مطالعه بیشتر ■ ۲۲۴

آثار مکتوب، به عنوان با ثبات ترین رسیدی انتقال فرهنگ در میان جوامع، و نیز یکی از مهمترین ابزارهای هدایت و تکامل فرهنگی و انسانی، دارای اهمیت فراوان بوده و با جذب مخاطبان بسیار، بخصوص قشر جوان، در حفظ ارزش های یک ملت و یا در نهادینه کردن فرهنگ بیگانه، می تواند نقش بسیار مهمی ایفا کند.

در این راستا، «انتشارات حدیث راه عشق»، با این هدف در سال ۱۳۸۲، به عرصه ی فرهنگی کشور وارد شد. این مجموعه ی فرهنگی که ادامه دهنده ی مسیر «مؤسسه ی حدیث راه عشق» است، با تدوین و چاپ کتاب در حوزه ی گوناگون؛ ازدواج و خانواده، تاریخی، اجتماعی، فرهنگ هویت اسلامی، مطالب ارزشمند را در اختیار خوانندگان قرار می دهد.

در سال های اخیر انتشارات حدیث راه عشق، با داشتن گروه های پژوهشی با تجربه، به عنوان ناشر تخصصی ازدواج و خانواده شناخته شده و هم اکنون نیز با همکاری پژوهشگران «مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه» و «شبکه شفا» (شبکه ی فعالین ازدواج)، در صدد رسیدن به اهداف والاتری در زمینه های مختلف می باشد.



این مجموعه با هدف طراحی های مشترک فرهنگی، ایجاد سیستم های مدرن توزیع سراسری، ایجاد زیر ساخت های ترویجی و تبلیغی کتاب، ایجاد پاتوق های همفکری نویسندگان همسو برای طراحی و بهینه سازی وضعیت نشر، تسهیل دسترسی به کتاب های این انتشارات، شیوه های مطالعاتی کارآمد، ایجاد بستر تعاملات گسترده میان عوامل تولید کتاب و ناشران و همچنین حمایت از طرح های پژوهشی کاربردی و مرتبط و حضور پررنگ تر در حوزه نشر کتاب، بسترسازی برای تولید و ترجمه آثار ارزشمند به فعالیت خود ادامه می دهد.

در پایان، انتشارات حدیث راه عشق، در راستای تحقق اهداف خود که همانا تحکیم مبانی دینی و حفظ هویت فرهنگی جامعه است، دست همه ی محققان و پژوهشگران در این حوزه را، به گرمی می فشارد و مسلماً اظهار نظرهای مشفقانه و رهنمودهای اهل قلم می تواند در پیشرفت این مجموعه، موثر واقع شود.

و من الله توفیق

محرم‌نامه
با
مادران



مقدمه حجت الاسلام و المسلمین محمد داستان پور

پیامبر اکرم ﷺ، هر بار بر چهره نورانی یگانه دخترشان، نظرمی انداختند، قلبشان سرشار از محبت ایشان می شد و می فرمودند: فداها ابوها؛ پدرت به فدایت. هر بار که حضرت زهرا (علیها السلام) نزد پدر می آمدند، پدر تمام قامت به احترام دختر برمی خاستند و به استقبال ایشان می رفتند. لذا فاطمه (علیها السلام) رحمت بود برای رحمت للعالمین. در مقابل این تکریم و احترام، داشت بر قرآن کریم می خوانیم گروهی از مردم هنگامی که به آنان مزده تولد دختری را می دمیدند تنها خوشحال نمی شوند بلکه از روی غیظ و عصبانیت، رو ترش می کنند و صورتشان سیاه می شود. "و اذا بشر احدكم بالانثی ظل وجهه مسودا و هو كظیم"

باید دید آن احترام از کجا نشأت می گیرد و این بی احترامی از کجا؟ پیامبر اکرم ﷺ، دختر را موجودی ریحان صفت و مستعد شکوفایی و شکوفایی می داند، ریحانه ای که می تواند فاطمه، زهرا، طاهره و مطهره شود، می تواند زکیه باشد و مرضیه. می تواند راضیه باشد و صدیقه، این ها همه بخاطر عظمت وجودی است که خداوند در جنس دختر به ودیعه نهاده، این صفات می تواند به هر دختری که بکوشد، رشدی فطرت بنیاد داشته باشد، تعمیم یابد. دختری که بسیار بکوشد تا از گناه مرضی یابد می تواند زکیه شود همان طور که دختری که بسیار بکوشد و در راه مشکلات بردبار باشد می تواند راضیه شود. طبعاً دختری که می تواند چنین زندگی کند، مایه سکونت همسرش می شود و از ذریه اش نسلی طیب و به تعبیر قرآن کریم "قرة العین" به معنای نور چشم، پدید می آید.



جنس دختر از طرفی به واسطه همین لطافت و خلقت، نهالی است که چنانچه درست آبیاری نشود، به مراتب بیشتر از یک پسر، در معرض آسیب پذیری قرار می گیرد. در جامعه امروز، به موازات فراوانی رسانه های منحرف و پیامبران باطل، ضریب این آسیب پذیری بالاتر می رود. در این بین نقش مادران، به عنوان بهترین جتری که می تواند نگاهبان حریم دختران باشد، قابل تأمل است. مادر به واسطه درک درست و جامع نسبت به جنس دختر، پیوند محکم تر و روابط نزدیک تری نسبت به پدر، با دخترش دارد. چنانچه این روابط توسط مادران، با ظرافت و سیاست زنانه، درست هدایت شود و همواره در بستری از محبت و صمیمیت مادرانه، حراست گردد، دختر، مادر را محرم، برای خود می داند، این نهال به درستی ریشه می گیرد، سرسبز و بارور می شود و به مرم رسد.

محمد داستان پور

تابستان ۱۳۹۴

محرمانه
با
مادران



تربیت و سلامت فرزندان وظیفه عالی والدین است که با شرایط کنونی جامعه، تبدیل به مأموریتی ویژه برای رستگاری انسانها گشته است و در میان وجوه مختلف تربیت نیز، تربیت و سلامت جنسی فرزندان، از مهمترین دغدغه‌ها و نگرانی‌های والدین است. در نگاهی دیگر و از آنجا که دختران، سرمنشأ نسلی دیگرند؛ "نسائکم حرث لکم: زنانتان کشتزارهای شما هستند" و از آنجا که دختران، در لطافت روح خاصند؛ "من ینشوا فی الحلیة: (دختر) کسی است که در زینت و لطافت پرورش می‌یابد"، لازم است به عنوان دردانه‌های هستی، در جایگاه رفیع حفاظت قرار گیرند، تا پاکی و لطافت وجودشان به ثمرانسانیت نشیند.

مرکز مطالعات و تحقیقات طبیبیه به دلیل چنین ضرورت‌هایی و در راستای اهداف پژوهشی خود، "بررسی نقش والدین در تربیت جنسی دختران" را یکی از اولویت‌های پژوهشی خود قرار داد و با این درد که این پژوهش بتواند گامی هرچند کوچک، ولی مؤثر در این مسیر باشد،

در پایان این مرکز بر خود می‌داند از تلاش‌های سرکار خانم ریحانه خلیل اکبر برای نگارش این کتاب قدردانی نماید. همچنین از مسئولین پژوهش مرکز، خانم‌ها ملیحه نقش‌زن، سمیه لبافی، زینب سادات هاشمی و دیگر کارشناسان و محققان نظرانی که با همراهی خود، در بهتر شدن این اثر یاری رساندند، تشکر نماید.

مهدیه نقش‌زن

مسئول اندیشکده علوم تربیتی

مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طبیبیه

تابستان ۱۳۹۴



شخصیت کودک در ابتدای آفرینش هنوز شکل نگرفته است و برای هر یک از سعادت و شقاوت آمادگی دارد. می تواند یک انسان کامل گردد و یا به صورت یک حیوان پست و فرومایه در آید و این به کیفیت پرورش او بستگی دارد که این وظیفه بزرگ بر عهده پدران و مادران نهاده شده است.

«السعيد من سعد في بطن امه والشتى من شقى في بطن امه»^۱

سعادت و شقاوت انسان در شکم مادر پایه ریزی می شود.

انواع مهم ترین مرکز شکل گیری شخصیت انسان است. این والدین هستند که تا حد زیادی سلاطین یا بیماری آینده، بهنجاری یا نابهنجاری و سعادت یا شقاوت فرزندان را مشخص می کنند. البته انسان، آزاد آفریده شده و می تواند در هر لحظه از زندگی خود، روش و منش خودش را تغییر دهد؛ اما نکته مهم این جاست که این عمل پس از شکل گیری شخصیت، ناممکن است؛ هر چند غیر ممکن نیست.

با این حال نمی توان نقش خانوادگی را انکار کرد. والدین با رفتار خود، بر شخصیت کودک تأثیر می گذارند. پدر و مادری که فرزند خود را خوش اخلاق، انسان دوست، خیرخواه، شجاع، دانا، باشرافت، باایمان، وظیفه شناس، سالم و باسواد پرورش دهند، فرزندان هم در دنیا سعادت مند است هم در آخرت. انانی که با رفتار و کردار غلط خود فرزندان را منحرف و بدبخت کنند، بزرگترین خیانت را در حق او مرتکب شده اند. هم چنین پدران و مادران در برابر اجتماع نیز مسئولند. دین پران، پسران امروز، زنان و مردان آینده خواهند شد و جامعه فردا را همین افراد تشکیل خواهند داد. هر درسی را امروز فرا گیرند و با هر تربیتی رشد کنند، اگر درست باشد، جامعه فردا جامعه ای سالم و صالح خواهد بود؛ اما اگر نسل امروز با برنامه ای نادرست پرورش یابد، اجتماع آینده اجتماع فاسدی خواهد شد. زیرا مردان و زنان سیاسی، علمی، فرهنگی و اجتماعی فردا

محرمانه
با
مادران



از همین افراد به وجود خواهند آمد.

لذا بر آن شدیم تا نقش والدین را در تربیت جنسی دختران بررسی کنیم. پرسش‌های بسیاری در این زمینه مطرح بود، از جمله:

* تربیت جنسی چیست و چگونه می‌توان به آن رسید؟

* نقش والدین در تربیت جنسی دختران چگونه است؟

* آیا در اسلام اصول و روش‌هایی برای تربیت جنسی ارائه شده است؟

* در برخورد با میل جنسی، آموزش جنسی چه جایگاهی دارد؟

* آموزش جنسی به چه روش‌هایی انجام پذیر است؟

* راه‌های کنترل میل جنسی چیست؟

* انحراف‌های جنسی کدامند؟

* راه‌های پیشگیری یا درمان این‌گونه انحرافات کدامند؟

در این کتاب سعی شده است در حد توان مؤلف و ظرفیت کتاب، با بهره‌گیری از منابع دینی، تحقیق‌ها و پژوهش‌های انجام شده در حوزه تعلیم و تربیت، روانشناسی مسائل جنسی و سایر علوم مرتبط، به این پرسش‌ها پاسخ داده شود.

مطالب مطرح شده به ترتیب فصل‌های کتاب عبارتند از:

فصل اول: دختران و ضرورت توجه کردن به دختران

فصل دوم: نوجوانی و علائم بلوغ جسمی و روحی در این دوران. همچنین ارائه راهکارهایی با توجه به مشکلات این دوران.

فصل سوم: بلوغ و رشد جنسی از قبل از تولد تا دوران نوجوانی. بر اساس ویژگی‌های این دوران.

فصل چهارم: تربیت جنسی، تعریف و ضرورت توجه به آن. ارائه شاه‌کلیدهایی ویژه والدین.





فصل پنجم: آموزش جنسی و سرفصل‌های که در این دوران نیاز است نوجوان از آن اطلاع داشته باشد.

فصل ششم: کنترل میل جنسی و راه‌کارهای کنترل آن که از مهم‌ترین بخش‌های این کتاب است.

فصل هفتم: انحرافات جنسی و راه‌های درمان از جمله بیماری خودارضایی که در این فصل به طور مفصل بدان پرداخته شده است.

در هر فصل بعد از ارائه کلیات، راه‌کارهایی برای حل مسائل مطرح شده، ارائه گردیده است. به با عنوان «شاه‌کلیدی به سبک دخترانه» آمده است که به عنوان نمونه می‌توان به احساسات قلبی دختران درباره عشق و نحوه برخورد والدین با این موضوع اشاره کرد. موضوع تربیت جنسی دختران با توجه به نیاز جامعه از ابتدای تعریف پروژه همراه با مباحث تحقیقی، نظری، برخط، کارشناسان و متخصصین حوزه دین و روان‌شناسی صورت گرفته است. همچنین سنی بر آن شده که با مطالعه بیش از ۱۵۰ عنوان کتاب با موضوعات تربیتی و روانشناسی جنسی مطالب جامعی در این زمینه جمع‌آوری و ارائه گردد. در پایان، شایسته است از کسانی که در امر تحقیق و نگارش این اثریاری رساندند، به ویژه جناب آقای دکتر نمازی و حجت‌الاسلام داستان‌پور که در بهبود کیفی این پروژه بسیار مؤثر بودند، کمال تشکر را داشته باشیم.

همچنین از سرکار خانم الهه زمان‌وزیری که نظایات کلی و کیفی بر این پروژه داشتند، نهایت قدردانی را دارم.

از خانم‌ها مرضیه صامت، ناهید حسن‌پور، نرگس خاتون، حبیبی و ملیحه نقش‌زن که در فیش‌برداری و مشاوره تحقیقی همکاری کرده‌اند، قدردانی می‌نمایم.

ریحانه خلیل اکبر

تابستان ۱۳۹۴