

۱۴۰۴۲۲۴



پرورش گیاهان دارویی در منزل

همراه با اطلس رنگی



تألیف:

مهندس شهرام مقصودی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۵

سرشناسه	: مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: پرور گیاهان دارویی در منزل / تالیف شهرام مقصودی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۷۶ ص.: مصور (رنگی): ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۶-۷۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۶۵] - ۶۶
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: داروهای گیاهی
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۵ پ۴/م۱۶۴/RS
بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲
مارک کتابخانه ملی	: ۴۲۰۲۹۵۳

ناشر	: آقام کتاب
عنوان	: پرورش گیاهان دارویی در منزل
مؤلف	: شهرام مقصودی
طرح روی جلد	: مریم میرزاعلی
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۹۵
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۱۲ هزار تومان
شماره شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۶-۷۳-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۸۱ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن بست بختیاری.

پلاک ۷، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.com | ایمیل: Info@aghayeketab.com

www.ghazayesalem.org

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	پیشگفتار
۷	باغبانی خانگی با گیاهان دارویی
۸	کشت گیاهان دارویی با جنبه زینتی در باغچه و یا حتی در گلدان
۸	همیشه بهار
۸	لادن
۸	اکلیل کوهی (رزماری)
۹	اسطوخودوس
۹	ختمی
۹	شمعدانی عطری
۹	نسترن و محمدی
۱۰	سنبل الطیب
۱۰	پرورش گیاهان دارویی در خانه
۱۱	۱. گل بنفشه سه رنگ (بنفشه فرنگی)
۱۲	۲. اکیناسه (سرخارگل)
۱۳	۳. اسطوخودوس
۱۳	۴. نعناع
۱۴	۵. گل همیشه بهار
۱۵	۶. زرفا
۱۶	یک باغچه پر از دارو
۱۷	رزماری (اکلیل کوهی)
۱۷	آویشن
۱۸	اسطوخودوس
۱۸	ریحان



- ۱۹..... جعفری
- ۱۹..... مریم گلی
- ۲۰..... گشنیز
- ۲۰..... پیازچه
- ۲۱..... شنبلیله
- ۲۱..... نعناع
- ۲۲..... گیاهی برای زیبایی و جوانی پوست که می‌توان در خانه پرورش داد
- ۲۶..... روش‌های استفاده در کاشت گیاهان دارویی
- ۲۸..... خواص گیاهان دارویی - یک نگاه
- ۳۰..... آشنایی با دنیای گیاهان دارویی
- ۳۴..... کدام گیاه برای کدام بیماری
- ۳۸..... با گیاهان دارویی و خواص آنها بیست آشنا شوید
- ۴۶..... به سرت با گیاهان دستمال بزنید
- ۵۱..... گیاهان دارویی نشاط آور و آرامش بخش
- ۵۸..... خواص دارویی بابا آدم
- ۶۰..... خواص دارویی زردچوبه
- ۶۱..... خواص دارویی زوفا
- ۶۲..... خواص دارویی نعناع
- ۶۳..... خواص دارویی زیره
- ۶۵..... منابع مورد استفاده
- ۶۹..... پیوست - اطلس رنگی ایده‌هایی برای پرورش گیاهان دارویی در منزل

پیشگفتار

باغبانی خانگی با عنوان پشت شیشه‌ای از جمله شیوه‌های گسترش کاشت گیاهان اعم دارویی و غیر دارویی در واحدهای مسکونی است که باید مورد توجه بیش‌تر مردم قرار گیرد.

این شیوه اکنون در بسیاری از کشورهای اروپایی در حال اجراست و با بهره‌گیری از این روش، مردم علاوه بر داشتن محیطی سبز و با طراوات می‌توانند از خواص گیاهان دارویی نیز بهره‌مند شوند.

انضامی استفاده نشده منازل اعم از پشت شیشه پنجره‌ها می‌توان برای کاشت گیاهان به خصوص دارویی استفاده کرد. پرورش گیاهان دارویی در خانه، هم آرامش و لذت بی‌نظیری رای شده به ارمغان می‌آورد و هم گیاهان خوش عطر و بویی پرورش می‌دهید که درمان‌کننده طبع هستند، در واقع شما داروخانه خودتان را خواهید داشت!

پرورش "گیاهان دارویی" در منزل هم سرگرمی است، هم آرامش بخش و هم پس انداز پول که در کنارش به سلامت ماندن خود نیز کمک می‌کنید. از این "گیاهان دارویی" برای خوش طعم و خوش مزه کردن غذا نیز استفاده می‌شود.

انسان‌ها هزاران سال است که از خواص گیاهان دارویی آگاهند و از آنها برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌کنند. محققان سال‌هاست تلاش می‌کنند از خواص گیاهان دارویی در طب مدرن نیز استفاده کنند در انتهای کتاب خاص راهنمای مصرف گیاهان دارویی به زبان ساده و شیوا آورده شده است.

گیاهان مختلف دارای خواص زیاد و متفاوتی هستند. به این حال خوب است بدانیم که برای هر بیماری یا مشکل خاص، چه گیاهانی مفیدتر است تا این بدان معنا نیست که آن‌ها را به صورت خودسرانه و به مقادیر زیاد دریافت نماییم.

نکته‌ی قابل ملاحظه‌ی دیگری که لازم می‌دانم آن را عنوان کنم این است که گیاهان دارویی مختلف را با توجه به توصیه‌های اطرافیان و دوستان و بدون هیچ گونه مطالعه و آشنایی مصرف نکنید و استفاده از این گیاهان دارویی بهانه‌ای نباشد که در دوران بیماری، درمان اصلی خود را به تعویق بیندازید و از خوردن داروهایی که پزشک تان تجویز کرده است، فاصله بگیرید.



از خوانندگان ارجمند این کتاب تقاضا دارم در صورت مشاهده هر گونه اشتباه یا نارسایی، چایی و غیرچایی مولف را مطلع سازند تا در چاپ بعدی به تصحیح و تکمیل آن اقدام گردد.

شهرام مقصودی^۱

www.ketab.ir