

۳۵۲۶۵۸

بسم الله الرحمن الرحيم

اکهارت تال

چیه کسی هستم؟



دکتر محمدرضا کرامتی

لیلا علی نوری



انتشارات زندگی شاد

تال، اکهارت، ۱۹۸۴ م. Tolle, Eckhart

من چه کسی هستم؟ اکهارت تال؛ [مترجمان] محمدرضا کرامتی، لیلا علی نوری.

تهران: زندگی شاد، ۱۳۹۴

۶۴ ص. مصور (بخشی رنگی).

978-600-95446-2-2. ۵۰۰۰۰ ریال

فیپا

Oneness with all life: inspirational selections from A new earth, c2009

این کتاب گزیده ای از کتاب زمینی نو است.

کتاب هر سه نخستین بار تحت عنوان "یگانگی با هستی: گزیده های الهام بخش از کتاب زمینی نو" منتشر شده است.

یگانگی هستی: گزیده های الهام بخش از کتاب زمینی نو، زندگی معنوی، جسم و جان

ک. سی. م. رضا، ۱۳۳۷، مترجم علی نوری، لیلا، ۱۳۶۲، مترجم

۱۳۹۴ ۸۰۱/ت/۶۳۴ BL

۲۹۱/۴۴

۳۹۳۸۹۸۰



انتشارات

من چه کسی هستم؟



نویسنده: اکهارت تال

مترجم: دکتر محمدرضا کرامتی و لیلا علی نوری

ناشر: زندگی شاد

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۵

ISBN: 978-600-95446-2-2

حق چاپ برای انتشارات زندگی شاد محفوظ است

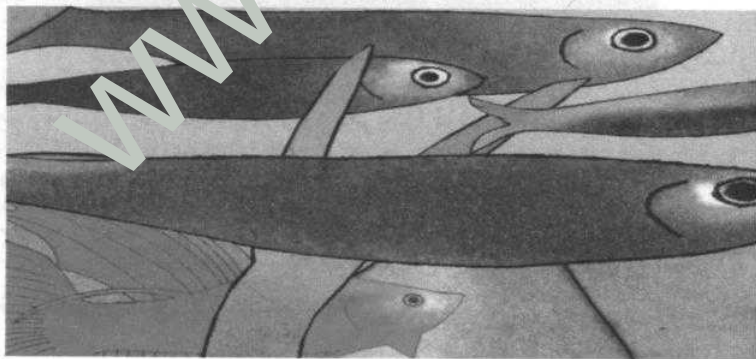
انتشارات زندگی شاد: تهران. مرزداران. سرسبز جنوبی. گلدیس ۸ پ ۲۸ ط ۳.

www.zendegieshad.ir ۹۱۵۵۰۳۵۶۱۷-۰۹۱۹۵۶۱۶۴۹۹-۴۴۲۷۸۶۳۱

۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۱	 فراسوی تفکر
۱۹	 نیروی لحظه حال
۲۳	 موت اصلی شما
۲۷	 بیداری
۳۱	 فضای درونی
۳۵	 هدف زندگی
۳۹	 حضور
۴۳	 خودآگاهی
۴۹	 جسم درونی
۵۵	 یکی شدن با زندگی



انتشارات زندگی شاد منتشر کرده است:



این کتاب که توسط پرفسور تال بن شاهار (دانشگاه هارفارد) نوشته شده، منطبق بر اصول و روش‌های علمی روانشناسی مثبت‌نگر در دانشگاه هارفارد است. او در این کتاب به طرز خارق‌العاده‌ای نشان می‌دهد که برای رسیدن به شادکامی کامل، لازم نیست تلاش کنید کامل باشید.

انتشارات زندگی شاد منتشر کرده است:



این کتاب که یکی از بهترین منابع خودآگاهی است، به شما کمک می‌کند به بزرگترین راز آرامش پی ببرید. بهره‌گیری از دیدگاه‌های روز دنیا و تلفیق آن با آموزه‌های ایرانی-اسلامی به شکلی بومی‌سازی‌شده، مهمترین ویژگی کتاب است. خاصیت شگفت‌انگیز کتاب این است که هرگاه آن را بخوانید برای شما تازگی دارد.

انتشارات زندگی شاد منتشر کرده است:

چاپ دوم



دانشتنی‌های ضروری برای درمان خشم
در کوتاه‌ترین زمان ممکن

| دکتر رونالد تی باتر افرون و باتر شما اس باتر افرون |

| دکتر محمدرضا کرامتی |

دانشگاه تهران

اگر خشم اتوبوس زندگی‌تان را می‌راند باید وارد خشم‌شماره،
خودتان هدایت اتوبوس را در اختیار بگیرید و اجازه ندهید
سنگریزه‌های خشم به کوهی از تنفر تبدیل شوند. این کتاب به شما
کمک می‌کند در مدت زمان بسیار کوتاهی این کار را انجام دهید.

انتشارات زندگی شاد منتشر کرده است:



این اثر ترجمه جدیدترین نسخه کتاب چاپمن و کپل است، که توسط دکتر محمدرضا کرامتی ترجمه شده و انتشارات زندگی شاد آن را منتشر کرده است. مطالعه آن به والدین، مربیان و معلمان که با کودکان و نوجوانان سروکار دارند، توصیه می‌شود.

مقدمه

این کتاب مکمل کتاب «جهانی نو» می باشد و حاوی گلچینی از بدنی، جذاب و الهام بخش از محتوای آن کتاب است. به همین دلیل توصیه نمی کنم آن را از اول تا آخر بخوانید. بهتر است هر بار یک فصل را بخوانید، مکث کنید و بعد جملاتی که شما را از درون، تحت تأثیر قرار داده اند مرور نمایید. بگذارید کلمات در حقیقتی که به آن اشاره می کنند که البته از قبل درون شما وجود داشته، غرق شوند و آن را احساس کنند.

همچنین بد نیست گاهی یک صفحه از کتاب را به طور اتفاقی باز کنید، بخوانید و اجازه دهید کلمات در شما وجود شما که فراسوی کلمه و تفکر است، نفوذ کنند. حقیقتی که تلاش می کند به آن اشاره می کنند، یعنی بعد لایزال خودآگاهی، با تفکر و درک و استدلال بدست نمی آید.



این کتاب که جدیدترین اثر نگارنده می باشد گرچه برخی از آموزه های سودمند کتاب «جهانی نو» را در برمی گیرد اما چکیده آن نیست و حاوی نکات تازه ای است. این کتاب برای افرادی که کتاب «جهانی نو» را قبلاً خوانده و از آن تأثیر پذیرفته اند، بیشترین فایده را دارد. محتوای کتاب مهم نیست. شما آن را برای کسب ادراکات جدید نمی خوانید بلکه برای نفوذ به اعماق ژرف تر، حضور بیشتر و رهایی از جریان پیوسته و غیرارادی فکر مطالعه می کنید. اگر کتاب را بتوانند شما را به شناختی عمیق تر برسانند، کاملاً بی معنا می شود و فقط مفاهیم باقی می مانند. سیر در ژرفا به این معناست که خودآگاه بیدار شده و کلمات به راحتی آن را برانگیخته می کنند. اگر کسی در این کتاب شما را تکان داد، مطمئن باشید نیروی معنویت درون شما، یعنی همان هویت و سرشت ذاتی تان بیدار شده است. تنها روح می تواند با روح سخن بگوید و او را بشناسد.

اکهارت تال، ژانویه ۲۰۰۸

