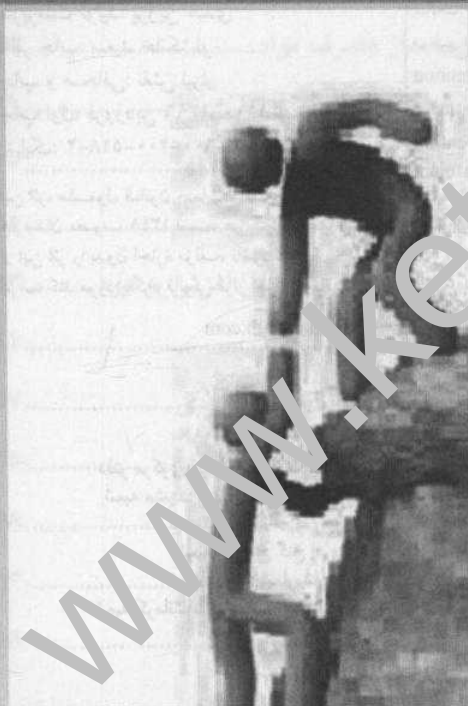


پیشگیری از عود سوء مصرف مواد

راهنمای عملی آموزش مهارت‌های شناختی رفتاری



تألیف

دکتر طاهره پشایی

عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی کردستان

دکتر مریم خزائی پول

عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی زنجان

تصویرگر:

علی اصغر باقرزاده

شماره ثبت ۱۴۱۶۵۸۴



کتاب ارجمند



دکتر طاهره پاشایی، دکتر مریم خزائی پول

پیشگیری از عود سوءمصرف مواد

راهنمای عملی آموزش مهارت‌های شناختی رفتاری

فروست: ۹۵۲

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند

صفحه‌آرا: خدیجه دودانگه

مدیر فنی: احسان ارجمند

بررسی و تولید: پروین عبدی

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ: صحافت‌های تهران

چاپ اول، ورودی: ۱۳۹۰، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۱۸-۲

این اثر، مشمول قسود، حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸، هر یک تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، مریخ‌بخش یا عرضه‌کننده مورد پیگرد قانونی قرار نخواهد گرفت.

www.arjman.pub.com

سرشناسه: پاشایی، طاهره، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: پیشگیری از عود سوءمصرف

مواد/ راهنمای عملی آموزش مهارت‌های

شناختی رفتاری، تألیف طاهره پاشایی، مریم خزائی

پول، تصویرگر علی اصغر باقرزاده.

مشخصات نشر: کتاب ارجمند، ارجمند ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص، قطع: رقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۱۸-۲

موضوع: سوءمصرف مواد - پیشگیری Substance

abuse - Prevention سوءمصرف مواد - درمان

Substance abuse - Treatment اعتیاد - پیشگیری

Drug addiction - Prevention اعتیاد - درمان

Drug addiction - Treatment

شناسه افزوده: خزائی پول، مریم، ۱۳۵۸-، باقرزاده،

علی اصغر، تصویرگر

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۲۸HV ۴۹۹۸

رده‌بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۱۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۵۷۴۰۶

مرکز بخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کار و ۶، ادرا، ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات - دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه غدیدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۳۳۳۳۳

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۳۲۲۱۷۶۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۹۱-۸۰۰۰۰۰۰۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۱۴۸۳۸

بها: ۸۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
فصل اول- توصیه‌هایی برای شروع درمان.....	۷
فصل دوم- کنترل شروع‌کننده‌های زمینه‌ساز مصرف مواد.....	۱۵
فصل سوم- کترین تفکات زمینه‌ساز مصرف مواد.....	۲۹
فصل چهارم- اداره اختلالات زمینه‌ساز مصرف مواد.....	۳۷
فصل پنجم- کنترل وسوسه‌های زمینه‌ساز مصرف مواد.....	۴۵
فصل ششم- مدیریت پیشگیری از عود: پیشگیری از تبدیل لغزش به عود.....	۵۳
فصل هفتم- فشارهای اجتماعی زمینه‌ساز لغزش.....	۶۱
فصل هشتم- ارتباطات مؤثر و بهبود مشکلات ارتباطی بین فردی.....	۶۷
فصل نهم- ایجاد سیستم حمایتی برای درمان.....	۷۵
فصل دهم- مهارت‌های حل مسئله.....	۷۸
فصل یازدهم- مدیریت خشم.....	۸۳
منابع:.....	۸۸

مقدمه

این کتاب آموزشی بر اساس رویکرد شناختی-درمانی به منظور پیشگیری و کاهش عود و لغزش برای بیماران وابسته به سوءمصرف مواد و تحت درمان طراحی شده است، به نحوی که در آن جویان با مطالعه آن قادر به کسب مهارت‌های مواجهه با شرایط پرخطر زمینه‌ساز مصرف مواد خواهند بود. یادگیری این مهارت‌ها علاوه بر اینکه خطر عود و لغزش را کاهش می‌دهد، موجب بهبود سلامت جسمی و روانی، روابط اجتماعی و خانوادگی، دستیابی عملکرد اجتماعی و فردی و در نهایت ارتقاء کیفیت زندگی بیماران می‌شود. با توجه به اینکه در بسیاری موارد انگیزه برای درمان از خواست و نگرانی خانواده یا اصرار مسئولان می‌گیرد، بنابراین آنها هم می‌توانند از محتویات کتاب در جهت افزایش آگاهی و نحوه رفتار مناسب با بیماران بهره ببرند و در ضمن از آنجایی که محتوای این کتاب براساس جدیدترین منابع علمی و روش‌های درمانی تدوین شده است، بنابراین برای درمانگران شاغل در مطب‌ها و کلینیک‌های درمان اعتیاد نیز قابلیت کاربرد دارد. همچنین در شرایطی که بیماران درمان‌های طولانی‌مدت را می‌گذرانند، این دستورالعمل می‌تواند عنوان یک یادآور نیز عمل کرده و بارها به آن مراجعه و راه‌های اداره مشکلات مرتبط با مصرف مواد و درمان را مرور کنند.