

خودت را

به فنا نده

از دی بیرون بیا و به زندگیت برس

گری جان بی شاپ

ترجمہ ساقی اکبری

سرشناسه: پیشاپ، جان Bishop, John
عنوان و نام پدیدآور: خودت را به فنا نده : از فکر بیرون بیاو به زندگی ات برس / گری
جانی شاپ : مترجم ساقی اکبری.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۹-۰۱-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Unfu*k yourself : get out of your head and into your

۲۰۱۷life.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف، توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است.

عنوان دیگر: از فکر بیرون بیاو به زندگی ات برس.

موضوع: مکالمه با خود

موضوع: ابراز وجود

موضوع: موفقیت

شناسه افزوده: اکبری، ساقی، ۱۳۷۷-، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۹۷/۵BF

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۷۹۷۷۶

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

عنوان..... خودت را به فنا نده

نویسنده..... گری جان بی شاپ

مترجم..... ساقی اکبری

ناشر..... الینا

طراح جلد و صفحه آراء..... گرافیک جوانه

نوبت چاپ..... اول ۹۸

تیراژ..... ۵۰۰ جلد

شابک..... ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۹-۰۱-۹

قیمت..... ۲۵۰۰ تومان

مراکز پخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱، بن ۱

مدرسی، پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

پخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ برادران شاملو

دفتر تبریز: ۰۹۱۰۹۸۵۰۵۵ ناصری

دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ برادران نوروزی

دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۲۱۴۴۹۹ توکلیان

دفتر لاهیجان: ۰۹۱۱۸۲۵۰۵۹۲ خانم ایلوج

دفتر ساری: ۰۹۳۶۴۴۷۰۸۸۹ خانم جمالی

این کتاب را به سه خواهرم:

پائولا، الیزابت، ساندرا

و مادرم اگنز

و پدرم پاتریک تقدیم می‌کنم.

ما با هم بزرگ شدیم، با هم گریه کردیم، با

هم ایستادیم و مقاوم بودیم و با هم جنگیدیم.

من هر چه که هستم به خاطر وجود شماست.

من از تمام آسیب‌دندان و ناامیدان، مادران

مجرد و پدران بیکار، خیالپردازان و تازه‌کاران

قدردانی می‌کنم، من یکی هستم مثل شما و

می‌دانم که شما می‌توانید موفقیت را بدست

آورید.

فهرست

- فصل اول: در آغاز..... ۵
- فصل دوم: من مشتاقم..... ۲۱
- فصل سوم: من برای پیروزی بی تابم..... ۳۷
- فصل چهارم: من انجامش می دهم..... ۵۴
- فصل پنجم: من از تردید استقبال می کنم..... ۶۸
- فصل ششم: من حاصل افکارم نیستم، بلکه نتیجه اعمالم هستم.. ۸۳
- فصل هفتم: من مصمم هستم..... ۹۹
- فصل هشتم: من منتظر اتفاق خاصی نیستم هر اتفاقی را می پذیرم... ۱۱۳
- فصل نهم: قدم بعدی چیست؟..... ۱۳۰