

گرفتاری های چشمی بیماری قند را بشناسیم

مولفین :

دکتر توکا بنایی

فلوشیپ فوق تخصصی بیماری های شبکیه

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر میرنقی موسوی

فلوشیپ فوق تخصصی بیماری های شبکیه

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر داریوش فرخ تهرانی

چشم پزشک

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویرایش : لادن رئیسی



مرکز تحقیقات چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرشناسه: بنایی، توکا - موسوی، میرنقی - فرخ تهرانی، داریوش
عنوان و پدیدار: گرفتاری های چشمی بیماری قند را بشناسیم
تالیف: دکتر توکا بنایی، دکتر میرنقی موسوی، دکتر داریوش فرخ تهرانی
مشخصات نشر: مشهد- زواررضا، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص (رقعی) مصور (بخشی رنگی) جدول
شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۱۴۲۸۴۲

موضوع: رتینوپاتی دیابتیک

موضوع: رتینوپاتی دیابتیک - تشخیص

موضوع: رتینوپاتی دیابتیک - درمان

موضوع: دیابت - عوارض و عواقب

رده بندی کنگره: ۶۱۷/۷۳۵: ۱۳۹۰: ۶۶۱/۲ RE

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۷۳۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۸۰۱۷۹

انتشارات زواررضا

مشهد - بلوار هنرستان - هنرستان ۱ - پلاک ۴ - طبقه اول
تلفن: ۰۵۱۱ - ۸۸۳۳۸۷۰



نام کتاب: گرفتاری های چشمی بیماری قند را بشناسیم

تالیف: دکتر توکا بنایی، دکتر میرنقی موسوی، دکتر داریوش فرخ تهرانی

صفحه آرایی: بخش تحریریه نشر زواررضا

طراحی جلد: واحد گرافیک نشر زواررضا

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

چاپ: گوتنبرگ

قیمت: ۴۴۰۰ تومان

۱	پیشگفتار
۲	مقدمه
۳	فصل اول
۵	بیماری دیابت شیرین (قندی) چیست؟
۵	انواع بیماری دیابت
۶	دیابت نوع اول
۶	دیابت نوع دو
۶	دیابت حاملگی
۷	دیابت چگونه تشخیص داده می شود؟
۸	هموگلوبین ای وان سی A1C
۱۰	علائم بالینی دیابت
۱۰	علائم دیابت نوع اول
۱۱	نحوه ی کنترل دیابت نوع اول
۱۱	انسولین
۱۱	انواع انسولین
۱۲	پمپ انسولین
۱۲	آیا باید میزان قند خون را چک نمود؟
۱۳	آزمایش هموگلوبین ای وان سی (Hb A1C)
۱۳	دیابت نوع دوم
۱۳	نحوه ی کنترل دیابت نوع دوم
۱۴	دیابت قبل و طی بارداری
۱۴	نحوه ی کنترل در افراد مبتلا به دیابت، طی بارداری
۱۵	نحوه ی کنترل دیابت حاملگی
۱۶	عوامل خطر زمینه ساز بیماری دیابت چه می باشند؟

۱۶	عوارض بیماری دیابت چه می باشد؟
۱۶	عوارض کوتاه مدت
۱۶	کاهش قند خون (هایپوگلاسمی)
۱۷	افزایش قند خون (هایپرگلاسمی)
۱۸	عوارض بلند مدت
۱۹	نکات کلیدی

۳۱

فصل دوم

۲۳	آناتومی چشم
۲۹	نکات کلیدی

۳۱

فصل سوم

۳۳	اهمیت شبکه و مرکز بینایی برای دیدن
۳۳	گرفتاری شبکه در اثر دیابت (رتینوپاتی دیابتی)
۳۴	چگونه می توان پی به آسیب شبکه ای ناشی از دیابت برد؟
۳۴	رتینوپاتی دیابتی
۳۵	مراحل رتینوپاتی دیابتی
۳۵	رتینوپاتی دیابتی بدون عروق غیر طبیعی (غیر تکثیری)
۳۶	رتینوپاتی دیابتی با عروق غیر طبیعی (تکثیری)
۳۸	راه های پیشگیری از ایجاد رتینوپاتی دیابتی
۳۹	معاینات چشم پزشکی در چه زمانی باید انجام گردد؟
۴۰	تشخیص رتینوپاتی
۴۲	چه کسانی مستعد ابتلا به رتینوپاتی می باشند؟
۴۲	درمان رتینوپاتی دیابتی
۴۳	لیزر درمانی
۴۴	فوتوکواگولاسیون ماکولا (MPC) (Macular photocoagulation)

۴۴	لیزر تراپی تمامی شبکه
۴۶	عوارض لیزر درمانی
۴۷	داروهای داخل چشمی
۴۸	کورتیکواستروئید ها
۴۸	داروهای مهار کننده VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor)
۴۹	جراحی ویتراکتومی
۵۰	سایر بیماری های عروقی شبکه
۵۱	انفارکتوس عصب بینایی (اپتیک)
۵۱	علل بروز انفارکتوس عصب اپتیک
۵۱	جراحی کاتاراکت (آب مروارید) در بیماران مبتلا به رتینوپاتی دیابتی
۵۲	نکات کلیدی
۵۵	فصل چهارم
۵۷	تغییرات شماره چشم (رفراکشن) در اثر دیابت
۵۸	خشکی چشم
۵۸	علل ایجاد خشکی چشم
۵۹	نشانه های خشکی چشم
۵۹	اهمیت خشکی چشم چیست؟
۶۰	درمان خشکی چشم
۶۱	تغذیه و خشکی چشم
۶۲	کراتوپاتی دیابتی
۶۴	کاهش خطر ابتلا به عوارض قرنیه ای دیابت
۶۴	جراحی لیزر (عیوب انکساری) چیست؟
۶۵	نکات کلیدی
۶۶	گلوکوم (آب سیاه)

۶۷	آیا کاهش بینایی یا نابینایی حاصل از گلوکوم قابل درمان است؟
۶۷	تشخیص گلوکوم
۶۷	انواع گلوکوم
۶۸	نشانه های گلوکوم
۶۸	چه کسانی مستعد ابتلا به گلوکوم می باشند؟
۶۹	درمان گلوکوم
۷۱	خطر ابتلاء خود به گلوکوم را کاهش دهید
۷۱	نکات کلیدی
۷۲	کاتاراکت (آب مروارید)
۷۳	تشخیص کاتاراکت
۷۳	نشانه های کاتاراکت
۷۳	چه کسانی مستعد ابتلا به کاتاراکت می باشند؟
۷۴	پاتوفیزیولوژی کاتاراکت در دیابت
۷۵	درمان کاتاراکت
۷۵	موفقیت جراحی کاتاراکت
۷۶	جراحی کاتاراکت
۷۶	عدسی های مصنوعی
۷۸	بهبودی پس از جراحی
۷۹	نکات کلیدی
۷۹	فلج های چشمی در اثر دیابت
۸۱	فصل پنجم
۸۳	روش های پیشگیری از عوارض چشمی دیابت
۸۳	چگونه می توانید شیوه ی زندگی تان را تغییر دهید؟
۸۴	بارداری

۸۵	اهمیت معاینات دوره ای چشم پزشکی و زمان شروع آن ها
۸۵	روش های معاینات چشم
۸۷	زمان های توصیه شده برای ارزیابی دقیق چشمی در بیماران مبتلا به دیابت
۸۹	فصل ششم
۹۱	سوالات شایع در زمینه گرفتاری چشم در دیابت به همراه پاسخ آن ها
۹۸	منابع و مآخذ

پیشگفتار :

دیابت یکی از شایع ترین بیماری های متابولیک می باشد و بیماری است که اکثر ارگان های بدن را درگیر می سازد. متأسفانه به نظر می رسد در جامعه ما، میزان آگاهی بیماران از گرفتاری چشمی دیابت کم است و اهمیت معاینات دوره ای جهت تشخیص زودرس و درمان به موقع نادیده گرفته می شود. تجربه سال ها درمان بیماری چشمی دیابت به ما نشان داده است بیمارانی که مشکل آن ها زود تشخیص داده شده و به موقع تحت درمان قرار می گیرند و از طرفی قند، چربی، فشارخون و سایر فاکتورهای سیستمیک را به خوبی کنترل می نمایند، نتایج بسیار رضایت بخشی از درمان خواهند گرفت و بالعکس بیمارانی که دیر مراجعه می کنند، علی رغم تمامی تلاش ها، متأسفانه گاهی قادر به حفظ بینایی مناسبی برای آن ها نیستیم.

با توجه به مسائل فوق، بر خود لازم دانستیم تا جهت افزایش آگاهی بیماران عزیز مبتلا به دیابت، این کتاب را تهیه و در اختیار آنان قرار دهیم. آگاهی داشتن از انواع گرفتاری چشمی بیماری دیابت توسط بیماران و افراد خانواده آن ها، موجب اتخاذ روش صحیح تر برخورد با بیماری و پیگیری مناسب تر و بنابراین حصول نتیجه بهتر خواهد شد. لذا خواندن این کتاب را نه تنها به بیماران دیابتی که به افراد خانواده آنان توصیه می کنیم، باشد تا با افزایش آگاهی عمومی، دیگر شاهد نابینایی در اثر این بیماری در کشورمان نباشیم.

در تهیه این کتاب سرکار خانم فاطمه زواررضا زحمات قابل توجهی را متحمل شده اند که بر خود لازم می دانیم از زحمات ایشان سپاسگزاری نماییم. امیدواریم این مجموعه کوچک مورد قبول حق و رضایت خوانندگان آن قرار گیرد.

مقدمه :

دانستن تفاوت میان خوب دیدن و سلامت چشمی برای بیماران دیابتی بسیار مهم است. توانایی واضح دیدن (چارت بینایی یا دنیای واقعی) معادل داشتن سلامت چشمی نیست. اکثر بیماران دچار درگیری چشم توسط دیابت، دید خوب و ظاهراً چشمان سالمی دارند و اغلب تا زمانی که خیلی دیر شود، نشانه ای ندارند. معاینات منظم و جامع چشمی توسط متخصص چشم بهترین راه اطمینان از داشتن دید خوب و سلامت خوب چشمی است.

برای درک بهتر از بیماری های چشم و ارتباط آن با بینایی، در ابتدا دانستن آناتومی چشم لازم است. به همین دلیل در این کتاب پس از تعریف مختصر انواع دیابت به آناتومی چشم پرداخته ایم. سپس انواع گرفتاری های چشمی دیابت در فصول بعدی آورده شده اند. با توجه به شیوع و اهمیت گرفتاری شبکه در دیابت، ابتدا این محث در کتاب گنجانیده شده است و سپس سایر گرفتاری های چشمی دیابت توضیح داده خواهد شد. در انتهای کتاب نیز چند سوال شایع بیماران دیابتی همراه پاسخ به آن ها نوشته شده است.