

**اسلاعات عمومی برخی گیاهان دارویی  
ایران**



**مؤلفان:**

**دکتر علیرضا دانش شهرکی**

**امیر صارمی رونیزی ، کسری دانش شهرکی**

حق چاپ محفوظ و متعلق به مؤلف است

## سخن مولف

ستایش بی شمار از آن خدایی است که فروغ نور افشان شکوه و عظمت  
اش از افق خردها و اندیشه های ناب و پاک بندگان ترقی خواه و کمال طلب  
اش همواره پرتوافکن است، و راه و رسم والا و هدف بلندش را به وسیله ی  
منطق رای قیاد آن و سیره و سخن پیشوایان راستین نور جلوه گر می سازد.  
در کتاب حاضر سعی داریم، ضمن آشنایی خوانندگان محترم با برخی از  
گیاهان دارویی، اساس فارماکولوژیک و طریقه مصرف گیاهان مربوطه را در  
اختیار خوانندگان قرار دهیم. روایات و احادیث پزشکی ائمه اطهار و بزرگان  
علمی در خصوص گیاهان دارویی نیز در اختیار خوانندگان محترم  
می باشد و امیدواریم بتوانیم در احیای طب سنتی گامی سازنده برداریم.

مolfین - شهریور ۹۵

## فهرست مطالب

| <u>صفحه</u> | <u>عنوان</u>             |
|-------------|--------------------------|
| ۱۷          | روش های تهیه مواد دارویی |
| ۱۹          | داروهای مصرف داخلی       |
| ۲۰          | الک کردن                 |
| ۲۲          | عصاره ها                 |
| ۲۲          | خیساندن                  |
| ۲۳          | پرکولاسیون               |
| ۲۳          | روش تحلیلی               |
| ۲۴          | دم کردن                  |
| ۲۴          | جوشاندن                  |
| ۲۵          | عصاره گیری               |
| ۲۶          | تنطورها                  |
| ۲۷          | سرکه های معطر            |
| ۲۷          | شراب طبی                 |
| ۲۷          | روغن های طبی             |
| ۲۸          | مرهم ها                  |
| ۲۸          | آب های معطر طبی          |
| ۲۸          | شربت ها                  |
| ۲۹          | حب ها                    |
| ۳۰          | پودر                     |
| ۳۱          | قرص ها                   |



- ۳۲..... آمپول‌ها یا فرآورده‌های تزریقی
- ۳۲..... بخورها
- ۳۲..... شیاف‌ها
- ۳۳..... اونگان‌ها
- ۳۳..... کرم، اا و صابون‌های دارویی
- ۳۳..... گیاه درمانی
- ۳۴..... دم کرده‌ها و سرطه‌ای گیاهی برای جوشانده‌ها
- ۳۶..... مقدار مصرف برای تهیه دم کرده‌ها
- ۳۶..... چند دستورالعمل برای تهیه دم کرده دارویی
- ۳۶..... جوشانده تلخ
- ۳۷..... جوشانده قابض، ضد اسهال
- ۳۷..... دم کرده بادشکن
- ۳۸..... جوشانده مسهل صفرا
- ۳۸..... جوشانده مدر
- ۳۹..... جوشانده ملین
- ۳۹..... جوشانده سنبلیله الطیب
- ۴۰..... جوشانده برای سینه
- ۴۰..... جوشانده مدر
- ۴۱..... جوشانده خطمی برای غرغره
- ۴۱..... شربت میوه‌ها
- ۴۲..... شربت اقطی سیاه یا پلم
- ۴۲..... شربت تازه انگور فرنگی سیاه



- ۴۳..... حمام درمانی (حمام و کمپرس همراه با گیاهان)
- ۴۵..... حمام‌های زیبایی
- ۴۹..... Thymus آویشن
- ۵۱..... آثار فارموکولوژیک
- ۵۲..... خواص آویشن از نظر ائمه
- ۵۲..... Spinacia اسفناج
- ۵۵..... آخرین مطالعات علمی درباره اسفناج
- ۵۸..... Broad bean باقالا
- ۵۹..... Lemon Balm به‌لیمو
- ۵۹..... Aloysia citrodora نام علمی
- ۶۲..... Onion پیاز
- ۶۶..... Allium cepa ترب و تربچه
- ۶۹..... Tarragon ترخون
- ۷۰..... زیستگاه طبیعی
- ۷۵..... Parsley جعفری
- ۷۹..... Barley جو
- ۸۱..... جوانه گندم
- ۸۱..... Descurainia sophia خاکشیر
- ۸۶..... Hollyhocks ختمی
- ۸۸..... True cinnamon tree دارچین
- ۹۳..... تأثیر مصرف دارچین در بیماران دیابتی
- ۹۵..... Maize ذرت



|          |                      |                             |
|----------|----------------------|-----------------------------|
| ۹۸.....  | Rhubarb              | ریواس                       |
| ۱۰۴..... | Turmeric             | زردچوبه                     |
| ۱۰۷..... | Crocus               | زعفران                      |
| ۱۱۳..... | Ginger               | زنجبیل                      |
| ۱۱۶..... | Sumac                | سمة                         |
| ۱۱۷..... | Soybean              | سویا                        |
| ۱۱۹..... | Garlic               | سیر                         |
| ۱۲۲..... |                      | خصایص، مانده                |
| ۱۲۵..... | Fulmaria officinalis | شاتره                       |
| ۱۲۷..... | Commonervam          | شاه-پسند وحشی               |
| ۱۲۹..... | Hemp                 | شاهدانه                     |
| ۱۳۰..... |                      | روش تهیه عصاره گیاه شاهدانه |
| ۱۳۱..... | Garden cress         | شاهی یا تریتیزک             |
| ۱۳۴..... | Fenugreek            | شنبلیله                     |
| ۱۳۶..... | Dill                 | شوید                        |
| ۱۴۲..... | Liquorice            | شیرین بیان                  |
| ۱۴۳..... | Aloe vera            | صبر زرد                     |
| ۱۴۷..... | pod pepper           | لفل "لفل سبز"               |
| ۱۵۰..... | Chicory              | کاسنی                       |
| ۱۵۴..... | Lettuce              | کاهو                        |
| ۱۵۹..... | Flax                 | کتان                        |
| ۱۶۱..... | Sesame               | کنجد                        |



- ۱۶۳..... Celery کرفس
- ۱۶۸..... Boswellia کندر
- ۱۶۹..... Wild cabbage کلم
- ۱۷۴..... Coriander گشنیز
- ۱۸۲..... Viper's bugloss گل گاو زبان
- ۱۸۴..... Wheat گندم
- ۱۸۷..... Common Bean لوبیا
- ۱۸۸..... Mung bean ماش
- ۱۸۹..... Shallot موسیر
- ۱۹۲..... (انگور شاهانی)
- ۱۹۲..... Pink میخک
- ۱۹۵..... Mint نعناع
- ۱۹۸..... Elettaria هل
- ۲۰۰..... استفاده‌های مختلف از گیاهان جهت تهیه ماسک‌های طبیعی
- ۲۰۱..... ماسک هویج: برای شادابی پوست
- ۲۰۱..... ماسک جعفری: ضد چربی و از بین برنده دانه‌های سرسبز
- ۲۰۱..... ماسک به دانه: ضد چروک پوست
- ۲۰۱..... ماسک آناناس
- ۲۰۲..... ماسک آلوئ قمرز
- ۲۰۲..... ماسک خیار
- ۲۰۲..... ماسک زرده تخم‌مرغ
- ۲۰۳..... ماسک سفیده تخم‌مرغ



- ۲۰۳..... ماسک هلو
- ۲۰۴..... ماسک لیموترش
- ۲۰۴..... ماسک گلابی
- ۲۰۴..... ماسک انگور: برای طراوت و ضد تیرگی رنگ پوست و ضد چروک
- ۲۰۴..... ماسک خربزه: ضد خشکی و چروک پوست
- ۲۰۵..... ماسک هلو: ضد خستگی و چروک پوست
- ۲۰۵..... ماسک خیار: رنگ بهره درخشان، براق و با لطافت
- ۲۰۵..... ماسک مویتن: برای شادابی و طراوت پوست
- ۲۰۶..... نسخه‌های درمانی
- ۲۱۴..... برای درمان خراش پوست
- ۲۱۴..... برای معالجه امراض پوستی (التهاب، زهرم، گزیدگی، آگزما)
- ۲۱۴..... درمان دمل یا آبسه پوست صورت
- ۲۱۵..... برای رفع سوزش و سوختگی پوست
- ۲۱۵..... برای درمان لکه‌های سفید و قارچی
- ۲۱۵..... برای محکم نمودن ریشه مو
- ۲۱۵..... برای جلدی مو
- ۲۱۵..... برای رفع طاسی سر و جلوگیری از ریزش موی سر
- ۲۱۶..... برای رفع سردرد بر اثر سینوزیت در جلوی پیشانی
- ۲۱۶..... تقویت موی سر و بلند شدن آن
- ۲۱۶..... برای رفع سردرد از زیادی خون
- ۲۱۷..... برای رفع سردرد بر اثر سنگینی معده
- ۲۱۷..... برای رفع سردرد بر اثر کرم بینی

- ۲۱۸..... برای پیشبرد کار حافظه
- ۲۱۸..... برای تقویت انجام کارهای فکری
- ۲۱۸..... زعفران (تقویت کننده قوه جنسی)
- ۲۱۹..... برای درمان مژه‌ها
- ۲۱۹..... برای رفع ورم مزمن کره چشم
- ۲۱۹..... برای جلوگیری و درمان آب مروارید چشم
- ۲۱۹..... برای درمان لک - د - چشم
- ۲۱۹..... برای رفع کم نوری چشم
- ۲۲۰..... برای جلوگیری از آ - ریزش چشم
- ۲۲۰..... برای درمان پرخونی، آب ریزش، خارش و تقویت چشم
- ۲۲۰..... برای شستشوی چشم
- ۲۲۰..... برای رفع امراض چشم
- ۲۲۱..... برای رفع پرخونی و قرمزی چشم
- ۲۲۱..... برای معالجه ورم چشم و درد چشم
- ۲۲۲..... منابع