

زوج درمانی تحلیلی (۱)

- روان درمانی روابط ابراهام
- نظریه دل‌بستگی

انتشارات جنگل

تألیف و ترجمه دکتر بیتا حسینی

سرشناسه	: حسینی، بی‌تا، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: زوج درمانی تحلیلی / تألیف و ترجمه: بی‌تا حسینی.
مشخصات نشر	: تهران: جنگل، جاودانه، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۲ جلد.
شابک	: ج. ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۱-۷۳۸-۵ : ج. ۲: ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۱-۷۳۹-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا.
مندرجات	: ج. ۱. روان‌درمانی روابط ایزهای، نظریه دبستگی، - ج. ۲. ایماگو درمانی، نظریه سلطه‌گری و کنترل.
موضوع	: زناشویی - - روان‌درمانی.
موضوع	: زناشویی - - روابط.
موضوع	: زوج‌درمانی.
رده‌بندی کنگره	: ۱۲۸۹: ۵/ج۵ RC۴۸۸/۵
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۲۴۷۴۲۳

سینک

عنوان کتاب: زوج‌درمانی تحلیلی (۱)
تألیف و ترجمه: دکتر بی‌تا حسینی
ناشر: انتشارات جنگل، جاودانه
ناظر فنی: امین لشکری
نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۰
قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۱-۷۳۸-۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۶۱۱۵-۹-۶۶۴۸۲۸۳۰	http:// www.junglepub.org
۰۳۱۱-۳۲۰۵۰۶۷-۳۲۰۳۸۰۰-۹	email:// Info@junglepub.org

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

فهرست مطالب

درباره‌ی تحلیل
آرایه‌ی کتاب

فصل اول: دیدگاه‌های نظری در مطالعه روابط زوجی ۱

- ۲..... دیدگاه‌های نظری در مطالعه روابط زوجی
- ۳..... رویکردهای روانشناسی تکاملی
- ۵..... رویکردهای تحلیلی
- ۶..... رویکردهای تبادل و سیستمی
- ۶..... رویکردهای تبادل اجتماعی
- ۱۱..... رویکردهای شناختی - رفتاری
- ۱۴..... رویکردهای تجربی و پست‌مدرن
- ۱۵..... کارآیی الگوهای درمانی
- ۱۶..... آشنایی با رویکردهای تحلیلی
- ۱۸..... REFERENCES

فصل دوم: نظریه دلبستگی ۱۹

- ۲۰..... پیش از شروع فصل، به سوال‌های زیر فکر کنید:
- ۲۱..... واژه‌شناسی در نظریه دلبستگی
- ۲۲..... • دلبستگی
- ۲۳..... • پیوندجویی
- ۲۶..... • اصول نظریه دلبستگی
- ۳۶..... • نظریه دلبستگی: دیدگاهی التقاط‌نگر
- ۳۹..... • سبک‌های دلبستگی
- ۴۲..... • طبقه‌بندی سبک‌ها بر اساس الگوهای ذهنی
- ۴۳..... • رابطه میان رفتارهای والدین با الگوهای دلبستگی کودکان
- ۴۷..... • سبک‌های دلبستگی و راهبردهای حل مسئله
- ۴۷..... • سبک‌های دلبستگی در بزرگسالان
- ۵۰..... • اهمیت نظریه دلبستگی برای زوج و خانواده درمانی
- ۵۲..... • الگوهای فعال درونی
- ۵۲..... • فعال‌سازی سیستم دلبستگی در بزرگسالان
- ۶۱..... • دلبستگی و شناخت
- ۶۳..... • ارتباط الگوهای دلبستگی با شناخت
- ۶۴..... • دلبستگی و روابط رمانتیک
- ۶۸..... • دلبستگی: یک رویداد سببی

۷۱	سبک‌های گوناگون دلبستگی در بافتار روابط رمانتیک
۷۳	سبک دلبستگی و پویایی‌های زناشویی
۷۴	• مراقبت و حمایت
۷۶	• رضایت و کیفیت ارتباطات
۷۸	• تمایلات جنسی
۷۹	• تعارض
۸۹	ثبات یا پویایی الگوهای دلبستگی
۹۲	• ثبات در کودکی
۹۷	• بررسی ثبات از شیرخوارگی به کودکی
۱۰۰	• ثبات در بزرگسالی
۱۰۵	• ثبات از کودکی تا اوایل جوانی
۱۱۱	دلبستگی: دیدگاهی تکاملی
۱۱۱	• تفاوت‌های زن و مرد در روابط زناشویی
۱۱۲	• تفاوت‌های شناختی زن و مرد
۱۱۳	• تفاوت‌های انگیزشی زن و مرد
۱۱۴	• تفاوت‌های رفتاری زن و مرد
۱۱۵	• تفاوت‌های جنسی زن و مرد
۱۱۵	• نقش‌پذیری شهوانی
۱۱۶	• آرزوهای جنسی
۱۱۷	• پرخاشگری جنسی
۱۱۷	• سرسپاری جنسی
۱۱۸	نظریه راهبردهای جنسی و شواهد
۱۲۸	چکیده
۱۲۹	ماهیت رشته‌های دلبستگی در روابط زوجی
۱۳۳	مزایای رشته‌های دلبستگی در امر تولیدمثل
۱۳۵	مکانیزمی برای پرورش رشته‌های دلبستگی
۱۳۹	انتخاب همسر
۱۴۴	خلاصه و نتیجه‌گیری
۱۴۴	سیستم دلبستگی
۱۴۶	• فرهنگ و سبک‌های دلبستگی
۱۴۸	تبادل فرهنگی
۱۵۱	سبک‌های تربیتی
۱۵۴	فرهنگ و دلبستگی
۱۵۸	• زوج درمانی و نظریه دلبستگی
۱۶۰	دیدگاه نظریه دلبستگی پیرامون روابط آشفته
۱۷۰	روابط کارساز از نقطه نظر دلبستگی
۱۷۴	نظریه دلبستگی: دیدگاهی ارتباط محور

۱۷۴	اثربخشی مداخلات در نظریه دلبستگی
۱۷۵	خلق دلبستگی ایمن
۱۷۸	مداخلات بنیادین
۱۷۸	انعکاس دادن تجربه هیجانی
۱۷۸	اعتباربخشی
۱۷۹	پاسخ‌های فراخوان
۱۷۹	شدت‌بخشی
۱۸۰	تعبیر و گمانه‌زنی همدلانه
۱۸۰	ردگیری، انعکاس و بازنمایی تعاملات
۱۸۱	قاب‌دهی مجدد در بافتار چرخه و فرآیندهای دلبستگی
۱۸۱	بازساختاردهی و شکل‌دهی به تعاملات
۱۸۳	• جدول جمع‌بندی
۱۸۴	REFERENCES

فصل سوم: روان‌درمانی روابط ابژه‌ای ۱۸۹

۱۹۰	پیش از مطالعه فصل، به سوالات زیر فکر کنید:
۱۹۱	• بنیان نظریه
۱۹۹	تعریف نظریه‌ی روابط ابژه‌ای
۳۰۱	واژه‌شناسی نظریه
۳۰۱	• ابژه
۳۰۳	• سلف
۳۰۷	• "سلف ابژه"
۳۰۹	• ابژه‌ی انتقالی
۳۱۰	• درونی کردن
۳۱۲	• همانندسازی
۳۱۳	• واحد در روابط ابژه‌ای
۳۱۴	• ایگو
۳۱۵	• مادر متعادل
۳۱۶	• محیط حمایت‌کننده
۳۱۷	• بازداري
۳۱۹	• ثبات ابژه
۳۲۰	• درونی کردن‌های تبدیل‌کننده
۳۲۱	• فراق‌کنی
۳۲۲	• همانندسازی فراق‌کنانه
۳۲۴	• سرکوبی
۳۲۴	• دو نیمه‌سازی

- ۲۲۵..... ساختارهای روانی.....
- ۲۲۶..... اتحاد درمانی.....
- ۲۲۸..... انتقال.....
- ۲۲۹..... فعال سازی انتقال.....
- ۲۳۰..... نظریه های روابط ابژه های.....
- ۲۳۱..... زیگموند فروید: بنیانگذار نظریه روابط ابژه ای.....
- ۲۳۳..... مکاتب روابط ابژه ای بریتانیایی.....
- ۲۳۳..... ملانی کلاین: بنیان نظریه روابط ابژه ای.....
- ۲۴۳..... فیبرن: یک الگوی روابط ابژه ای ناب.....
- ۲۴۹..... هری گانتریپ: ایگوی بازگشتی.....
- ۲۵۳..... وینیکات: مادر متعادل.....
- ۲۶۱..... مکاتب روابط ابژه ای آمریکایی.....
- ۲۶۱..... مارگرت ماهر.....
- ۲۷۱..... اتو کربنرک.....
- ۲۷۱..... آمیزه های از نظریه روابط ابژه ای و روان شناسی ایگو.....
- ۲۸۴..... هینز کوهاوت: روان شناسی سلف.....
- ۲۹۳..... هاری استک سالیوان: پدر روان پزشکی میان فردی.....
- ۲۹۸..... کلیات و نتیجه گیری.....
- ۲۹۹..... درمان های روابط ابژه ای.....
- ۳۰۵..... مفهوم تجدیدنظر شدهی تجربه هیجانی اصلاحی.....
- ۳۱۲..... یک الگوی گسترده.....
- ۳۲۳..... درمان روابط ابژه ای برای شش اختلال شخصیت.....
- ۳۲۵..... تشخیص پنج گروه اصلی از سازمان های ایگو.....
- ۳۲۷..... رابطه سبک های شخصیتی با اختلالات تحولی ابژه ایگویی.....
- ۳۲۸..... تشخیص افتراقی دو اختلال شخصیت مرزی.....
- ۳۲۹..... درمان شخصیت اسکیزوئید-مرزی: درمان پیوندهای مختل.....
- ۳۳۷..... درمان شخصیت مرزی-هیستروئید.....
- ۳۳۷..... درمان اختلال مرزی هیستری گونه: تسهیل جدایی-تفرد.....
- ۳۴۲..... درمان روابط ابژه ای شخصیت خودشیفته: ایجاد یک خویشتن حقیقی.....
- ۳۴۳..... خودشیفته مرزی و خودشیفته نروتیک پیشرفته.....
- ۳۴۶..... تشخیص افتراقی خودشیفته گان از شخصیت های وسواسی-اجباری.....
- ۳۴۷..... تشخیص افتراقی خودشیفته از هیستریک.....
- ۳۴۸..... مورد پژوهی: شخصیت خودشیفته.....
- ۳۵۳..... تشخیص افتراقی دو اختلال شخصیت نروتیک.....
- ۳۵۴..... درمان روابط ابژه ای شخصیت وسواسی اجباری: درمان خودمختاری مختل شده.....
- ۳۵۴..... تشخیص افتراقی شخصیت های وسواسی اجباری از خودشیفته.....
- ۳۵۵..... مورد پژوهی-شخصیت وسواسی اجباری.....

۳۵۹	 سیاهه روان‌پویشی شخصیت
۳۶۷	 مقیاس نمره‌گذاری
۳۶۷	 زوج درمانی ابژه‌مدار
۳۷۶	 • جدول جمع‌بندی
۳۷۷	 REFERENCES
۳۸۱	 واژه‌نامه

فهرست مطالب زوج درمانی تحلیلی (۲)

درباره‌ی تحلیل
آرایه‌ی کتاب

فصل چهارم: ایماگو درمانی (درمان تصویرسازی - ارتباطی) ۴۰۷

۴۰۸	 پیش از مطالعه‌ی این فصل، به سوالات زیر فکر کنید:
۴۰۹	 واژه‌شناسی در ایماگو درمانی
۴۱۴	 • روابط
۴۱۵	 • انواع روابط
۴۱۶	 • طبقه‌بندی بیستون و فیسک از روابط
۴۱۹	 • خودافشایی
۴۲۰	 • ابعاد اصلی در خودافشایی

نظریه ایماگو درمانی هندریکس ۴۲۰

۴۲۰	 • خاستگاه نظریه
۴۲۸	 • کارآمد ساختن زوج درمانی ایماگویی
۴۳۰	 • ستجش اولیه
۴۳۱	 • بررسی حال و هوای رابطه
۴۳۳	 • بررسی میزان اعتماد و احترام
۴۳۵	 • بررسی مهارت‌های اساسی زوجی
۴۳۵	 • پژوهش گاتمن پیرامون مهم‌ترین خصایص زوج‌های رضامند و آشفته
۴۳۹	 • صمیمت هیجانی، کلیدی به سوی دل‌بستگی
۴۴۱	 ویژگی‌های زوج‌های باثبات
۴۴۱	 • زوج‌های شاد و با ثبات منصفانه می‌جنگند
۴۴۳	 • عوامل حفاظت‌کننده
۴۴۴	 • زوج‌های شاد و باثبات دوستان یکدیگرند
۴۴۸	 • زوج‌های شاد و باثبات، مراسم را ارج می‌نهند
۴۵۱	 • زوج‌های شاد و باثبات قادرند که به جای واکنش نشان دادن، پاس‌دهی کنند

۴۵۴	ترکیب موارد گفته شده
۴۵۵	درمان ایماگویی
۴۵۷	• افسانه‌ی امور و سایک
۴۶۰	مرحله‌ی شیفتگی
۴۶۱	• ایماگو و مغز
۴۶۶	• کشمکش قدرت
۴۷۱	• مراحل تحولی در ایماگو درمانی
۴۷۷	• جفت‌گزینی همسران بر اساس تیپ شخصیتی
۴۸۵	تمهد، ایمنی، گفتگوی آگاهانه و اصل کشسانی
۴۸۵	تئوری‌های تعهد
۴۸۹	تعهد و نظریه‌های آن
۴۹۰	• ایمنی
۴۹۳	• گفتگوی آگاهانه
۴۹۴	• اصل کشسانی
۴۹۶	• تکنیک درخواست برای تغییر رفتار
۴۹۹	• تصویرسازی مجدد از همسر
۵۰۱	• فرآیند بازدارنده
۵۰۲	دیداری دوباره با امور و سایک
۵۰۴	گفتگوی ایماگویی: مهارتی ضروری
۵۰۶	گفتگوی ایماگویی
۵۰۹	اصول سه‌گانه‌ی گفتگوی آگاهانه در ایماگو درمانی
۵۱۲	مورد پژوهشی: مایک و لیندا
۵۱۶	مهمترین کارکرد گفتگوی آگاهانه در ایماگو درمانی
۵۱۹	• خود بلعیدگی
۵۲۲	کارایی‌های گفتگوی آگاهانه (ایماگویی)

گام‌های درمان ایماگویی (از سنجش اولیه تا پیگیری‌های پس از درمان) ۵۳۱

۵۳۲	• جلسه‌ی اول: سفر کیهانی، مغز و گفتگوی آگاهانه
۵۳۲	هنر ایجاد رابطه و پیوند با زوج
۵۳۵	سخنرانی اول - سفر کیهانی و مغز
۵۳۸	گفتگوی آگاهانه
۵۳۸	نقشه تمرین گفتگوی آگاهانه در جلسه‌ی اول
۵۴۳	مورد پژوهشی: داو و دیانا
۵۵۰	برگه‌های تکلیف جلسه اول
۵۵۳	گفتگوی ایماگویی
۵۵۷	• جلسه‌ی دوم: رشد، تجارب کودکی و انتخاب همسر
۵۵۹	تصویر ذهنی هدایت شده

۵۶۰	سخنرانی دوم - رشد و تجارب کودکی
۵۶۱	اغراقگر و بی خیال
۵۷۰	تکالیف خانگی - جلسه‌ی دوم
۵۷۲	برگه‌های تکلیف جلسه‌ی دوم
۵۷۴	یافتن ایماگوی شما
۵۷۵	ناکامی‌های کودکی
۵۷۵	خاطرات مثبت کودکی
۵۷۷	• جلسه‌ی سوم: گسترش همدلی و تصویرسازی مجدد از همسر
۵۷۷	آغاز جلسه‌ی سوم
۵۷۸	پر کردن فرم «ایماگوی من»
۵۷۹	درباره‌ی سخنرانی
۵۸۰	سخنرانی سوم - تصویرسازی مجدد از همسر؛ گسترش همدلی
۵۸۲	• گفتگوی کودک - والد
۵۸۳	تمرین نوازش کردن: سخنرانی درمانگر
۵۹۰	برگه‌های تکلیف جلسه‌ی سوم
۵۹۴	• جلسه‌ی چهارم: رمانتیک‌سازی دوباره‌ی رابطه
۵۹۴	آغاز درمان
۵۹۵	سخنرانی چهارم - رمانتیک‌سازی دوباره‌ی رابطه
۵۹۷	سخنرانی در مورد سورپرایزهای کوچک
۶۰۱	برگه‌های تکالیف جلسه‌ی چهارم
۶۰۲	برگه‌های تکالیف خانگی - مربوط به جلسه‌ی چهارم
۶۰۶	• جلسه‌ی پنجم: بازساختاردهی به ناکامی‌ها
۶۰۶	آغاز جلسه‌ی پنجم
۶۰۷	درباره‌ی سخنرانی
۶۰۹	سخنرانی پنجم - نقشه‌های رشد
۶۱۲	فرایند درخواست برای تغییر رفتار
۶۱۴	برگه‌های تکلیف جلسه‌ی پنجم
۶۲۱	• جلسه‌ی ششم: مرتفع کردن خشم
۶۲۱	آغاز جلسه
۶۲۲	درباره‌ی سخنرانی
۶۲۳	سخنرانی ششم - آمادگی برای خشم
۶۳۲	برگه‌های تکلیف جلسه‌ی ششم
۶۳۷	برنامه‌ی هشت هفته‌ای پس از پایان درمان
۶۴۰	• جدول جمع‌بندی
۶۴۱	REFERENCES

فصل پنجم: نظریه سلطه‌گری و کنترل ۶۴۵

- ۶۴۶ پیش از مطالعه فصل، به سوالات زیر فکر کنید:
- ۶۴۷ واژه‌شناسی نظریه سلطه‌گری و کنترل
- ۶۴۸ • جهت‌گیری‌های میان فردی
- ۶۴۹ • خشونت و انواع آن
- ۶۵۱ • قدرت
- ۶۵۲ • رابطه قدرت با هیجان
- ۶۵۳ • حمایت هیجانی
- ۶۵۴ • فضای هیجانی در ازدواج
- ۶۵۵ الگوهای تغییر زناشویی
- ۶۵۶ • الگوی اشفکی تکوینی
- ۶۵۷ • الگوی سرخوردگی
- ۶۵۹ • الگوی پویایی‌های دیرپا
- ۶۶۰ • الگوهای همسازی
- ۶۶۳ • تعارض زناشویی
- ۶۶۴ • مهمترین عوامل تعارض ساز در روابط زناشویی
- ۶۶۴ • مهمترین موانع رفع تعارض در روابط زناشویی
- ۶۶۹ نظریه سلطه‌گری و کنترل ژوزف ویس
- ۶۷۲ • گناه جدایی
- ۶۷۶ • گناه بازماندگی
- ۶۷۹ • آزمودن درمانگر به گونه‌ای ناهشیار
- ۶۸۱ • انتخاب بیمار
- ۶۸۱ • یافتن محور تمرکز درمان
- ۶۸۳ • برقراری اتحاد درمانی
- ۶۸۵ • مدیریت خشم
- ۶۸۶ • استفاده از تفسیر
- ۶۹۰ • قمار کردن روی ازدواج: مورد پژوهشی
- ۶۹۸ • جدول جمع‌بندی
- ۶۹۹ REFERENCES

فصل ششم: یکپارچه‌نگری ۷۰۳

- ۷۱۱ واژه‌نامه
- ۷۴۷ فهرست تفصیلی مطالب

درباره‌ی تحلیل

- تحلیل، سر لوحه اندیشه فرویدی است و اندیشه‌های بلند فروید از آن هست جاودان گردیده اند که «رازگشایی» نموده اند. فروید از سرپاری به تجلیات بیرونی ذهن گذر کرد و به تبیین عمق آن پرداخت. کشف ناہشیار افشای راز بزرگی بود و چون رازگشایی، همواره برای آدمیان دلربا بوده است؛ روانکاوی تا این حد جاذب است، به باور فروید جھنیدن با آشکارا یعنی نبرد با سایه.

- دمان مشکلات روانی گاه با یکدیگر گسری جلوه‌های قانون‌مدار، خردمور و دیالکتیک میسری کردند. اما در بسیاری از رفتارهای روان‌نشد، دستان نامرئی و قدرتمندی پنهان بوده و ذهن در کارند که رفتار را به گونه‌ای اجتناب‌ناپذیر زیر اجبار خود می‌کشانند. این نیروهای مرموز، بی‌تردید در رای قوانین فرموله شده و به‌شمار می‌دار مسکن دارند. شگافه‌گی، همین پدیده، فروید را مجاز داد تا دایره کاوش ذهن را بسی وسیع‌تر و نظر بگیرد و راز ناہشیار را بر ملا سازد.

- اساساً ساختمان جهان نیز مانند ساختار ذهن است: طبیعت (آشکار) و ماوراء طبیعت (پنهان). در کشف عالم نیز زمانی که انسان با جنبه‌های فوق‌خرد و برومی شود، عقل دچار حیرت گردیده و مرکب را به عنصر شود و ای گذارد. الکترون در جهان واقعی، طبیعت و ماوراء طبیعت به هم آمیخته اند و ناہشیاری و به‌شمار نیز از این گذر، از یکدیگر اقرار قاطعی ندارند. لذا در دمان اختلالات روان توجه به حرد و محوری است می‌ناید. اما تفاوت رویکردهای تحلیلی و اثبات‌گرا در اهمیت کیفی آن هست. به قول حافظ:

حافظان نقطه پرکار و جودند ولی عشق داند که در این دایره سرگردانند

(ای که از دفتر عقل آیت عشق آموزی ترسم این نکته تحقیق نماند دانست)

- سرپاری صرف به رویکردهای شیاری مدار (شناختی- رفتاری)، به پیروان آن توهم همه چیزدانی می دهد. چرخه های بازگشتی، که در فواصل چند ساله، دوباره وارد زندگی بیمارانی می گردند بازتاب ایهت نابشدار است: تا وقتی ندانیم چگونه ریشه را قطع کنیم، حرص کردن، جدال بی فایده است و به ضخیم تر شدن تپه شکم خواهد کرد. فروید می گوید: «وقتی برای اولین بار چیزی خارج از توان کلمات برای شما اتفاق افتاد، آن وقت است که واقعا تجربه کرده اید.» آلبرت اینشتین، بحث را تداوم می بخشد وقتی می گوید: «تمام دانش تجربه است و بانی، فقط اطلاعات». نظریه نارسایی ذاتی واثرو- به جهت آن که دست ساخته تو خدا شری است-، چنانچه پدیده ای به اوج رسیده باشد، شرح آن با کلمه- آنهم بطور کامل- ناممکن می گردد: خدا، عشق و عبادت. و به نظر من، این است پاسخ کسانی که نابشدار را امری انتزاعی و فانتزی تصور می کنند.

- تحلیل، ینش می آورد و آگاهی، دگرگونی. آگاهی، نوع بودن آدمی را دستکاری می کند و از نظریه روان تحلیلی، چه بدون مهم است نه چه کردن؛ چرا که کردار، تماما از نوع بودن شخص وام می گیرد. به گفته یک تحلیل گر: «وقتی آگاهی ایجاد می شود و ینش سر بر می آورد، انگار به تاریکی نور افکنده شده است. از این دو لازم نیست تاریکی را به زور به خارج بل دهید». در زوج درمانی های تحلیلی، نظریه ایجاد اتحاد است نه صرفا ارتباط. ارتباط با اتحاد متفاوت است: دو قلب با تجربه عشق و اقیست هم (عشق) متحد می گردند اما ارتباط تنها از طریق دو منظر امکان دارد.

- حاصل آن که درمان های غیر تحلیلی، با وجود همه ایهیتی که دارند، تنهایی توانند تا آسانزی قلعه ی راز جلوه فروشی کنند و بیش از آن، نه.

آرایی کتاب

زوج درمانی تحلیلی به کاوش در تجارب، باورهای استوار و دفاع‌های ناهشیار همسران در تقابل با یکدیگر می‌پردازد. خلاصه کردن این همه تئوری و کاربرست در جمله‌ی مذکور، البته صحیح نیست و صاحب‌نظران در تعیین مصادیق دقیق تحلیل زوجی باهم اختلاف داشته‌اند. به هر حال در ورای این تفاوت‌ها، شباهتی بنیادین نهفته است: رها کردن همسران از همجوشی سلف با خصایص مراقبان اولیه.

در این نوشتار، نخست به دو نظریه‌ی شاخص زوجی- تحلیلی اشاره شده که حکم نظریه‌های مادر را دارند: نظریه‌های دلبستگی و ابژه، با خاستگاهی غنی از تئوری، به تبیین شکل‌گیری شخصیت در کنار مراقبان اولیه و متعاقباً برون‌ریزی آن در کنار همسر می‌پردازند. به نظر می‌رسد این نظریه‌های مادر، بنیان سایر نظریه‌های تحلیل زوجی باشند. به همین سبب است که باید جهت درک اصول آنها ژرف‌اندیشی به خرج داد.

نظریه‌های مطرح در جلد نخست کتاب، به دقت شرح می‌دهند که هر کودک چگونه خویشوارش را ساختار می‌دهد و چگونه می‌توان در بافتار درمانی تحلیل، ساختار شخصیت را اصلاح نمود. اما با هدف آنکه به تحلیل‌های زوجی نزدیکی بیشتری حاصل شود، دو نظریه‌ی ایماگو درمانی و سلطه‌گری-کنترل که امروزه در دنیا شهرت زیادی دارند نیز شرح داده شده: نظریه‌های تحلیلی کتاب دوم، مبانی تئوریک خود را تماماً از دلبستگی و ابژه درمانی برگرفته‌اند. از این رو چنانچه جلد نخست زوج درمانی تحلیلی، به دقت و پیش از کتاب دوم مطالعه شود، راز تحلیل بر خواننده گشوده‌تر خواهد شد. به بیانی دیگر، لایه‌های نخستین ایماگو درمانی و نظریه‌ی سلطه‌گری-کنترل، با تکیه بر درونمایه‌های توانمند رویکردهای ابژه و دلبستگی شکل گرفته و سپس با طرح جلوه‌هایی بدیع و انحصاری، تکامل یافته‌اند.

در فصل نخست گذری کوتاه خواهیم داشت بر دیدگاه‌های نظری در مطالعه‌ی روابط زوجی. با مطالعه‌ی نظریه‌ی دلبستگی متوجه می‌شوید که سبک‌های فرزندپروری با سبک‌های گوناگون دلبستگی رابطه دارند و هر یک از سبک‌های دلبستگی آمیزه‌ای است از نظر فرد

درباره‌ی خود، دیگران، روابط و نوع خاص راهبردهای حل مسئله. زوج درمانی دلبستگی مدار تلاش می‌کند با ایجاد بافتار درمانی ایمن، کرانه‌ی نایمینی‌ها را به نفع دلبستگی ایمن کاهش دهد.

در فصل سوم، پس از مروری نسبتاً جامع بر واژه‌شناسی رویکردهای روابط ابژه‌ای، نحوه‌ی شکل‌گیری ساختار شخصیتی اولیه در تعامل با مراقبین را درک می‌کنیم. سپس و در پی چگونگی ایجاد اختلالات مهم شخصیت، درمان هریک از این اختلالات را بر اساس واژه‌شناسی نظریه می‌آموزیم. سیاهه‌ی تشخیص اختلالات شخصیت که در پایان فصل سوم ضمیمه شده، کاربرد درمانی زیادی دارد. شما می‌توانید با شناسایی هر شخصیت، در باب مشاوره‌های پیش از ازدواج و نیز درمان تعارضات زناشویی کسب اطلاعات نمایید.

ترکیب مطالب این فصل با فصل سوم کتاب زمینه‌ی زوج درمانی، به قلم من و چاپ شده‌ی انتشارات جنگل، توان زوج درمانی شما را افزایش خواهد داد.

در فصل ایماگودرمانی، می‌آموزید که عاشق شدن یک زوج بر یکدیگر و متقابلاً ازدواج، مطابق با نظم‌بندی طبیعت صورت می‌گیرد و طبیعت از طریق بیهوشی افراد (عشق رمانتیک) بر آن است تا شخصیت‌های پراکنده را در همسایگی یکدیگر، به انسجام برساند. درمان تصویرسازی ارتباطی، علاوه بر تشریح کارکرد مغز، اصول گفتگوی ایماگویی، تصویرسازی مجدد از گذشته و رمانتیک‌سازی دوباره‌ی رابطه، پروتوکل درمانی نیز دارد. جلسات درمان ایماگویی در شش گام مجزا و به گونه‌ای کاملاً روشن در اختیار علاقمندان قرار گرفته است.

نظریه سلطه‌گری و کنترل در واقع ترکیبی است از هر آنچه که در نظریات پیشین آموخته‌اید. البته مفاهیم بسیار مهمی چون گناه جدایی و گناه بازماندگی، ویژه‌ی این نظریه‌اند و مورد پژوهی انتهای این فصل، به گونه‌ای عملی شما را با این درمان زوجی-تحلیلی مأنوس خواهد کرد.

- با قبول اینکه تحلیل‌های زوجی از یکدیگر افتراق قطعی ندارند، سزاوار است بهم آمیختگی آنها را نیز در نظر بداریم. نوشته‌ی کوتاه پایانی (فصل یکپارچه‌نگری) کوششی بوده است برای تحریک ذهن خواننده در این راستا.