

تکنیک‌هایی برای زوج درمانگران

مداخلات ضروری ارائه شده توسط جمعی از متخصصان

بیرایش توسط

جرالد آر ویکز، استیفن تر فایف و کالین ام پترسون

مترجمان

هادی سلیمی و موسی جاودان (عضو هیئت علمی دانشگاه هرمزگان)

سرشناسه

ویکس، جرالد آر، ۱۹۴۸ - م.

Weeks, Gerald R

عنوان و نام پدید آور : تکنیک‌هایی برای زوج درمانگران: مداخلات ضروری ارائه شده توسط جمعی از متخصصان/ ویرایش توسط جرالد آر ویکز، استیفن تی فایف، کالین ام پترسون؛ مترجمان هادی سلیمی، موسی جاودان.

مشخصات نشر : تهران: دانشگاه هرمزگان، انتشارات، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۳۵۰ ص: جدول.

شابک : 978-600-7279-42-7

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Techniques for the couple therapist: essential interventions from the experts, 2016.

یادداشت : کتابنامه

موضوع : زوج درمانی

موضوع : Couples therapy

شناسه افزوده : فایف، استیون تی.

شناسه افزوده : Fife, Stevie, T.

شناسه افزوده : پترسون، کالین ام

شناسه افزوده : Petersen, Colleen, M.

شناسه افزوده : سلیمی، هادی، ۱۳۷۰ - مترجم

شناسه افزوده : جاودان، موسی، ۱۳۴۹ - مترجم

شناسه افزوده : دانشگاه هرمزگان، انتشارات

رده‌بندی کنگره : RC ۸۸/۵/۹۸ ۱۳۹۷

رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۴۹۳۲۰

نام کتاب: تکنیک‌هایی برای زوج درمانگران

ناشر: دانشگاه هرمزگان

مولفان: جرالد آر ویکز، استیفن تی فایف و کالین ام پترسون

مترجمین: هادی سلیمی، موسی جاودان

چاپ و صحافی: مارال

نوبت چاپ: ۱۳۹۷ / اول

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

ISBN:978-600-7279-42-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۷۹-۴۲-۷

فروش اینترنتی در تارنمای دانشگاه هرمزگان (مرکز نشر)

WWW.hormozgan.ac.ir

تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۴ (۰۲۱)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

مقدمه.....س

پیشگفتار مؤلفان.....ف

پیشگفتار مترجمان.....ش

فهرست اول: اصول اساسی زوج درمانی اثربخش

فصل ۱- قلب و روح زوج درمانی..... ۲۸

چه مواردی زوج درمانی اثربخش می کند؟..... ۲۸

عوامل مشترک تغییر..... ۲۹

عوامل مشترک در زوج درمانی..... ۳۰

اصول زوج درمانی کارآمد..... ۳۲

اشتباهات متداول در زوج درمانی..... ۳۴

نتیجه..... ۳۶

منابع..... ۳۶

فصل ۲- الحاق: از چشم انداز استفاده از خویشتن..... ۳۹

هدف الحاق..... ۳۹

توصیف و اجرا..... ۴۰

موارد منع استفاده..... ۴۱

مثال موردی..... ۴۱

منابع..... ۴۲

فصل ۳- مسیر تسلط: سه گام برای بهبود عملکرد خویش به عنوان زوج درمانگر.....

هدف این سه گام..... ۴۳

توصیف و اجرا: سه گام برای بهبود عملکرد..... ۴۴

۴۶	موارد منع استفاده
۴۶	مثال موردی
۴۷	منابع
۴۹	فصل ۴- مشارکت در سیستم مدیریت تغییر نتیجه (PCOMS)
۵۰	هدف مشارکت در سیستم مدیریت تغییر نتیجه
۵۱	توصیف و اجرای PCOMS
۵۵	رهنمودهایی بیشتر از پژوهش ما با زوجها
۵۶	مثال موردی
۵۷	نتیجه گیری
۵۷	تمرین ما / نتیجه‌هایی برای تأمل:
۵۸	منابع
۶۱	فصل ۵- تکنیک‌های اخلاقی برای حفظ رازداری در زوج درمانی
۶۱	هدف حفظ رازداری
۶۲	سه قانون رازداری
۶۴	مثال موردی
۶۵	منابع

قسمت دوم: تکنیک‌ها و مداخلات

۶۸	بخش اول: اجرای نمایش
۶۸	فصل ۶- اجرای نمایش: از چشم‌انداز استفاده از خویشتن
۶۸	هدف اجرای نمایش
۶۹	توصیف و اجرا
۷۰	موارد منع استفاده
۷۱	مثال موردی
۷۲	منابع
۷۳	فصل ۷- اجرای نمایش در پنج مرحله تکاملی
۷۴	هدف پنج مرحله تکاملی
۷۴	توصیف و اجرا
۷۷	موارد منع استفاده

۷۷	مثال موردی
۷۸	منابع
۷۹	فصل ۸- ساختاردهی مؤثر به اجرای نمایش
۷۹	هدف اجرای نمایش
۷۹	توصیف و اجرا
۸۲	موارد منع استفاده
۸۲	مثال موردی
۸۲	منابع
۸۳	بخش دوم: رتباطات زوج
۸۴	فصل ۹- بسط سطوح ارتباط
۸۵	هدف بسط سطوح ارتباط
۸۶	توصیف و اجرا
۸۸	مثال موردی
۸۹	منابع
۹۰	فصل ۱۰- تکنیک قاعده‌مند گویندر سنو
۹۱	هدف تکنیک قاعده‌مند گوینده- شنونده
۹۲	توصیف و اجرا
۹۲	موارد منع استفاده
۹۳	مثال موردی
۹۴	منابع
۹۵	فصل ۱۱- راهبردهای حل مسأله براساس برنامه پیشگیری و آموزش رابطه
۹۶	توصیف و اجرای راهبردهای حل مسأله
۹۷	راهبردهایی برای گفتگو بر سر مسأله
۹۸	مثال موردی
۹۸	گفتگو بر سر مسأله
۹۹	تنظیم برنامه
۹۹	بارش مغزی (ایده‌هایی را که هر دو مطرح کنند، مکس می‌نویسد)
۱۰۰	توافق و سازش
۱۰۰	پیشگیری

۱۰۱	منابع
۱۰۲	فصل ۱۲- گفتگوی روزانه
۱۰۲	هدف گفتگوی روزانه
۱۰۳	توصیف و اجرا
۱۰۴	موارد منع استفاده
۱۰۵	مثال موردی
۱۰۵	منابع
۱۰۷	فصل ۱۳- استفاده از رویدادنگاری برای تمرین مهارت‌های ارتباطی
۱۰۷	هدف رویدادنگاری مشترک
۱۰۷	توصیف و اجرا
۱۰۹	موارد منع استفاده
۱۰۹	مثال موردی
۱۱۰	منابع
۱۱۱	فصل ۱۴- ارتباط نرم / سخت / نرم
۱۱۲	توصیف و اجرای ارتباط نرم / سخت / نرم
۱۱۳	مثال موردی
۱۱۵	منابع
۱۱۶	فصل ۱۵- جانبداری چندسویه
۱۱۷	هدف جانبداری چندسویه
۱۱۷	توصیف و اجرا
۱۱۷	موارد منع استفاده
۱۱۸	مثال موردی
۱۱۹	منابع
۱۲۰	بخش سوم: چارچوب‌دهی مجدد
۱۲۱	فصل ۱۶- چارچوب‌دهی مجدد سیستمی
۱۲۲	هدف چارچوب‌دهی سیستمی
۱۲۲	توصیف و اجرا
۱۲۳	موارد منع استفاده
۱۲۴	مثال موردی

۱۲۵	منابع
۱۲۶	فصل ۱۷- برعهده گرفتن مالکیت
۱۲۶	هدف برعهده گرفتن مالکیت
۱۲۶	توصیف و اجرا
۱۲۸	موارد منع استفاده
۱۲۹	مثال موردی
۱۳۰	منابع
۱۳۱	فصل ۱۸- اسناددهی مجدد
۱۳۲	هدف اسناددهی مجدد
۱۳۳	توصیف و اجرا
۱۳۴	موارد منع استفاده
۱۳۵	مثال موردی
۱۳۵	منابع
۱۳۷	فصل ۱۹- روشن سازی چرخه های رسمی در زوج درمانی هیجان محور
۱۳۷	هدف روشن سازی چرخه منفی
۱۳۸	توصیف و اجرا
۱۴۰	موارد منع استفاده
۱۴۰	مثال موردی
۱۴۲	منابع
۱۴۳	فصل ۲۰- برونی سازی مکالمات
۱۴۴	هدف برونی سازی مکالمات
۱۴۴	توصیف و اجرا
۱۴۵	موارد منع استفاده
۱۴۵	مثال موردی
۱۴۷	منابع
۱۴۸	فصل ۲۱- روایت مجدد مشکل
۱۴۹	هدف روایت مجدد مشکل
۱۴۹	توصیف و اجرا
۱۴۹	منابع

فصل ۲۲- اسناددهی مجدد و تغییر روایت	۱۵۱
هدف اسناددهی مجدد و تغییر روایت	۱۵۲
توصیف و اجرا	۱۵۲
موارد منع استفاده	۱۵۳
مثال موردی	۱۵۴
منابع	۱۵۵
بخش چهارم: خشم و تعارض	۱۵۶
فصل ۲۳- خودگویی‌های مدیریت خشم	۱۵۷
هدف خودگویی مدیریت خشم	۱۵۸
توصیف و اجرا	۱۵۹
موارد منع استفاده	۱۶۰
مثال موردی	۱۶۰
منابع	۱۶۱
فصل ۲۴- نامتعادل سازی	۱۶۲
هدف نامتعادل سازی	۱۶۲
توصیف و اجرا	۱۶۳
موارد منع استفاده	۱۶۵
مثال موردی	۱۶۵
منابع	۱۶۶
فصل ۲۵- مواجهه با دو نیمه سازی	۱۶۷
هدف مواجهه با دو نیمه سازی	۱۶۸
توصیف و اجرا	۱۶۹
موارد منع استفاده	۱۷۰
مثال موردی	۱۷۰
منابع	۱۷۱
فصل ۲۶- شناسایی و کار بر روی همانندسازی فرافکن	۱۷۲
هدف شناسایی و کار بر روی همانندسازی فرافکن	۱۷۳
توصیف و اجرا	۱۷۴
موارد منع استفاده	۱۷۵

مثال موردی ۱۷۶

منابع ۱۷۷

فصل ۲۷- کمک به زوج در جهت آزاد شدن از روابط خصمانه ۱۷۸

هدف انتقال از من - آن به من - تو ۱۷۹

توصیف و اجرا ۱۷۹

موارد منع استفاده ۱۸۱

مثال موردی ۱۸۲

منابع ۱۸۳

فصل ۲۸- تبیین توالی‌های محافظ در درمان مبتنی بر سیستم‌های درونی خانواده

..... ۱۸۴

هدف ردگیری توالی‌ها محافظ ۱۸۵

توصیف و اجرا ۱۸۵

مثال موردی ۱۸۶

منابع ۱۸۸

فصل ۲۹- الحاق همدلانه ۱۸۹

توصیف و اجرای الحاق همدلانه ۱۹۰

مثال موردی ۱۹۰

دیگر موارد استفاده از الحاق همدلانه ۱۹۳

منابع ۱۹۴

قسمت سوم: صمیمیت، رشد و تغییر

فصل ۳۰- جنبه‌های صمیمیت ۱۹۶

هدف جنبه‌های صمیمیت ۱۹۷

توصیف و اجرا ۱۹۷

موارد منع استفاده ۱۹۹

مثال موردی ۱۹۹

منابع ۲۰۰

فصل ۳۱- صمیمیت و بیان آزردهی‌ها ۲۰۴

هدف بیان آزردهی‌ها ۲۰۵

توصیف و اجرا ۲۰۵

۲۰۶	موارد منع استفاده و روش‌های ایمنی
۲۰۷	منابع
۳۲	فصل ۳۲ - عمق بخشی به هیجان دلبستگی در زوج‌درمانی هیجان‌محور (EFT)
۲۰۸	
۲۰۸	هدف عمق بخشی به هیجان دلبستگی
۲۰۹	توصیف و اجرا
۲۱۱	موارد منع استفاده
۲۱۱	مثال موردی
۲۱۴	منابع
۲۱۵	فصل ۳۳ - بررسی موارد پنهان اما ضمنی در روایت درمانی
۲۱۵	هدف پیش‌رو: روش‌های موردی پنهان اما ضمنی
۲۱۶	توصیف و اجرا
۲۱۷	موارد منع استفاده
۲۱۸	مثال موردی
۲۱۹	منابع
۲۲۰	فصل ۳۴ - چه چیزی بهتر شده؟ تمرکز بر موارد مثبت
۲۲۰	توصیف و اجرای تکنیک «چه چیزی بهتر شده؟»
۲۲۳	مثال موردی
۲۲۳	منابع
۲۲۵	فصل ۳۵ - سؤالات درجه‌بندی در کار با زوجها
۲۲۶	هدف سؤالات درجه‌بندی در کار با زوجها
۲۲۶	توصیف و اجرا
۲۲۸	به کارگیری و خودآزمایی سؤالات درجه‌بندی در درمان کوتاه‌مدت راه‌حل‌محور
۲۲۹	منابع
۲۳۰	فصل ۳۶ - گفتگوی حمایت‌گراانه
۲۳۱	هدف گفتگوی حمایت‌گراانه
۲۳۲	توصیف و اجرا
۲۳۳	مثال موردی
۲۳۴	منابع

فصل ۳۷- در آغوش گرفتن، دستان هم را گرفتن، به هم چسبیدن و در آغوش هم خوابیدن (3HC)..... ۲۳۵

هدف در آغوش گرفتن، دستان هم را گرفتن، به هم چسبیدن و در آغوش هم خوابیدن

..... ۲۳۵

توصیف و اجرا..... ۲۳۶

موارد و شروط منع استفاده..... ۲۳۷

مثال موردی..... ۲۳۸

منابع..... ۲۳۹

فصل ۳۸- جان خیالی تو یا من؟ قرارهای عاشقانه مجازی الکترونیکی..... ۲۴۰

هدف قرارهای عاشقانه مجازی الکترونیکی..... ۲۴۰

توصیف و اجرا..... ۲۴۱

مرحله ۱: مقدمه قرار..... ۲۴۲

مرحله ۲: انجام قرار..... ۲۴۲

مرحله ۳: اتمام قرار..... ۲۴۲

موارد منع استفاده..... ۲۴۳

مثال موردی..... ۲۴۳

منابع..... ۲۴۴

فصل ۳۹- بخشش در زوج درمانی بسط دلسوزی، مسئولیت پذیری و عذرخواهی..... ۲۴۵

هدف بسط دلسوزی، مسئولیت پذیری و عذرخواهی..... ۲۴۶

توصیف و اجرا..... ۲۴۶

بسط دلسوزی..... ۲۴۷

بسط مسئولیت پذیری..... ۲۴۷

بسط عذرخواهی..... ۲۴۸

موارد منع استفاده..... ۲۴۸

منابع..... ۲۴۹

فصل ۴۰- ترمیم رابطه بعد از خیانت زناشویی..... ۲۵۰

هدف ترمیم رابطه بعد از خیانت زناشویی..... ۲۵۱

توصیف و اجرا..... ۲۵۱

موارد منع استفاده..... ۲۵۳

۲۵۳	منابع
۲۵۴	فصل ۴۱- اسطوره‌های ازدواج
۲۵۴	هدف تکنیک اسطوره‌های ازدواج
۲۵۵	توصیف و اجرا
۲۵۸	موارد عدم استفاده
۲۵۸	مثال موردی و راهنمایی
۲۵۸	منابع
۲۶۰	فصل ۴۲- تکالیف تحولی در اولین سال حیاتی ازدواج
۲۶۰	هدف تکالیف تحولی در اولین سال حیاتی ازدواج
۲۶۱	توصیف و اجرا
۲۶۳	موارد منع استفاده
۲۶۴	مثال موردی
۲۶۴	منابع
۲۶۵	فصل ۴۳- استفاده از زیربراه جنسی
۲۶۵	هدف ژنوگرام جنسی
۲۶۶	توصیف و اجرا
۲۶۸	مثال موردی
۲۶۹	منابع
۲۷۰	فصل ۴۴- رویکرد سیستمی به تمرکز حسی
۲۷۱	هدف تمرکز حسی
۲۷۱	توصیف و اجرا
۲۷۲	موارد منع استفاده
۲۷۳	مثال موردی
۲۷۴	منابع

قسمت چهارم: سلامتی و بهزیستی

۲۷۶	فصل ۴۵- سنجش زیستی- روانی- اجتماعی- معنوی در شکل‌های مختلف زوج‌درمانی طولانی مدت یا کوتاه مدت
۲۷۷	هدف مصاحبه سنجشی زیستی- روانی- اجتماعی- معنوی
۲۷۸	توصیف و اجرا

۲۷۹	موارد منع استفاده
۲۷۹	مثال موردی
۲۷۹	معاینه مربوط به مراقبت جامع (۱۵ دقیقه‌ای)
۲۸۰	جلسه معمولی
۲۸۰	منابع
۲۸۱	فصل ۴۶- استفاده از گردونه بهزیستی در زوج‌درمانی
۲۸۳	هدف گردونه بهزیستی زوجی
۲۸۳	توصیف و اجرا
۲۸۴	موارد منع استفاده
۲۸۴	مثال موردی
۲۸۵	منابع
۲۸۶	فصل ۴۷- شناسایی و کاهش استرس‌های تأثیرگذار بر سلامت رابطه
۲۸۶	واکنش فیزیولوژیکی به استرس
۲۸۷	هدف و توصیف شناسایی و کاهش استرس در زوجها
۲۸۷	تنفس دیافراگمی
۲۸۷	تصویرسازی ذهنی دیداری یا هدایت شده
۲۸۸	آرام‌سازی پیشرونده عضلانی
۲۸۹	موارد منع استفاده
۲۸۹	مثال موردی
۲۹۰	منابع
۲۹۱	فصل ۴۸- آموزش روانی در مورد اثرات استرس بر زوجها
۲۹۱	هدف آموزش روانی در مورد اثرات استرس بر زوجها
۲۹۲	توصیف و اجرا
۲۹۲	اثرات بر روی اوقات مشترک
۲۹۲	اثرات بر روی ارتباط
۲۹۲	اثرات بر روی شخصیت
۲۹۳	اثرات بر روی بهزیستی
۲۹۳	اثرات بر روی اسنادسازی
۲۹۳	اثرات بر روی رابطه جنسی

۲۹۴	عمل درمانگر
۲۹۴	مثال موردی
۲۹۵	منابع
۲۹۶	فصل ۴۹- روش مقابله دوتایی سه مرحله‌ای
۲۹۷	هدف روش مقابله دوتایی سه مرحله‌ای
۲۹۸	توصیف و اجرا
۲۹۹	توصیف روش سه مرحله
۳۰۰	موارد منع استفاده
۳۰۰	مثال موردی
۳۰۰	منابع

قسمت پنجم: خشونت همسر

۳۰۴	فصل ۵۰- مصاحبه بین برای سنجش خشونت همسر
۳۰۴	هدف مصاحبه بالینی برای سنجش خشونت همسر
۳۰۵	توصیف و اجرا: سنجش خشونت همسر
۳۰۷	موارد منع استفاده
۳۰۸	منابع
۳۰۹	فصل ۵۱- من به تو صدمه نزدم، اما اگر زدم دلیلی خوبی داشتم
۳۱۰	توصیف و اجرا
۳۱۲	موارد منع استفاده و نتایج
۳۱۳	مثال موردی
۳۱۴	منابع

قسمت ششم: پرداختن به بدرفتاری جنسی دوران کودکی در زوج درمانی

۳۱۶	فصل ۵۲- استفاده از آموزش روانی در سنجش و درمان اثرات بدرفتاری جنسی دوران کودکی در زوج درمانی
۳۱۶	هدف این تکنیک
۳۱۷	توصیف تکنیک و سابقه مربوطه
۳۲۰	موارد منع استفاده

۳۲۱.....	مثال موردی
۳۲۲.....	منابع
فصل ۵۳- ارتقای التیام بدرفتاری جنسی دوران کودکی فرد قربانی در رابطه زوجی	
۳۲۳.....	هدف ارتقای التیام قربانی CSA در رابطه زوجی
۳۲۴.....	توصیف و اجرا
۳۲۶.....	موارد عدم استفاده
۳۲۷.....	مثال موردی
۳۲۸.....	منابع
۳۲۹.....	واژه‌نامه تخصصی انگلیسی به فارسی

www.ketab.ir

پیشگفتار مؤلفان

زوج درمانی عملی چالش برانگیز است و نیازمند این است که درمانگران دانش و مهارت خاصی کسب کنند. کتاب حاضر براساس نیازهای مطرح شده توسط بسیاری از دانشجویان تحصیلات تکمیلی و درمانگران تازه کاری که تحت نظارت ما کار می کردند نگارش شد. به عنوان اعضای هیئت علمی که درمانگران تازه کار را آموزش می دهند، یکی از متداول ترین پرسش هایی که از ما می شود این است که «برای این مراجع خاص و با این مشکل خاص باید از چه تکنیکی استفاده کنم؟». در طی سال ها کار و تجربه و دانش کسب شده از مدل های زوج درمانی، توانسته ایم تکنیک های متعددی را ارائه دهیم. با بیش از ۷۵ سال سابقه نظارت، متوجه ایم که درمانگران اغلب از داشتن یک نقشه مسیر یا راهنمایی برای کمک به آن ها در جهت حرکت از چالش های مرتبط با زوج درمانی سود خواهند برد. به هر حال، هدف این کتاب ارائه یک مرور اجمالی از زوج درمانی نیست - به این هدف در کتاب زوج ها در فرایند درمان (Couples in Treatment)، ویرایش سوم، ویکز و فایف، (۲۰۱۴) پرداخته شده است. در عوض، هدف ما این است که برخی از مداخلات کلیدی و اساسی مورد استفاده توسط زوج درمانگران را ارائه کنیم.

از طریق این کتاب، خواستار آن هستیم تا با این خوانندگان مرجعی کاربر پسند و زود آشنا حاوی مجموعه ای از تکنیک های طراحی شده برای کار با زوج ها ارائه کنیم. چندین حوزه از مشکلات و نگرانی هایی که زوج ها برای درمان می آورند شناسایی کردیم. هنگامی که این ایده ها شناسایی شد، راهبرد ما این بود که از چهره های برتر در زمینه زوج درمانی دعوت به عمل بیاوریم تا یک مداخله فصل کوتاه ارائه کنند. جای بسی خوشحالی بود، تمام افرادی را که دعوت کردیم پیشنهاد ما را پذیرفتند. بنابراین، کسانی که در زمینه زوج درمانی متخصص بودند در نگارش این کتاب مشارکت کردند.

ساختار کتاب

این کتاب به دو بخش عمده تقسیم شده است. بخش اول به اصول اساسی زوج درمانی اثربخش پرداخته و شامل فصل هایی در مورد مبانی زوج درمانی کارآمد، ایجاد اتحادی مستحکم، رشد تسلط درمانگر و بهبود نتایج زوج درمانی است. با فصلی شروع کردیم که تکنیک های بالینی را مبتنی بر عوامل مشترکی می دانیم که موجب تقویت اثربخشی درمان می شوند. بر این باوریم که بحث های قبلی در زمینه اینکه آیا تکنیک ها یا عوامل مشترک سازوکارهای تغییر هستند یا خیر، مفید نیست. موضوع دیالکتیک پیشنهاد شده در این جلد این است که هر دو مهم هستند - تکنیک (تکنیک ها) مؤثر نخواهد بود مگر اینکه درمانگر به عوامل مشترک مختلف توجه کند (فایف، وابتینگ، دیویس و برادفورد، ۲۰۱۴؛ ویکز و فایف، ۲۰۱۴) و عوامل مشترک به تنهایی، بدون تکنیک هرگز مؤثر واقع نخواهد شد. به طور خلاصه، زوج درمانی اثربخش از طریق ترکیب عوامل مشترک و تکنیک ها تسهیل خواهد شد که باهم ساختاری را برای تغییر معنادار رابطه زوجی ایجاد خواهند کرد. از نظر یکی از نویسندگان این کتاب (جرالد ویکز)، یکی دیگر از ایده هایی که باید آموخته شود این است که «تکنیک ها می توانند کمک کنند یک رابطه شکست خورده مرمت یابد، اما تنها یک رابطه می تواند شکست های موجود درون یک رابطه را مرمت کند».

بخش اول کتاب همچنین شامل سه فصلی است که در مورد روش‌های دستیابی به پیشرفت بالینی و اتحاد درمانی با زوج‌ها بحث می‌کند. تحقیق در مورد نحوه دستیابی به پیشرفت یا تعالی بالینی یک حوزه نسبتاً جدید است و دو فصل در مورد آن درمانگران را با تمرین‌ها و ایده‌های مبتنی بر پژوهش مواجه می‌کند که باعث می‌شود خوانندگان درمانگرانی کارآمدتر شوند و به پیشرفت و تعالی بالینی برسند. در این بخش، فصلی وجود دارد که به اصول اساسی تشکیل اتحاد درمانی با زوج‌ها می‌پردازد. هرچند این به عنوان تکنیک در نظر گرفته می‌شوند، اما اتحاد یک عامل مشترک اساسی است که برای اجرای تکنیک‌ها بسیار ضروری است.

بخش دوم اکثریت کتاب را تشکیل می‌دهد و شامل ۴۶ تکنیک است که توسط متخصصان همان زمینه نگارش شده است. هدف این بود که متخصصان انواع مختلفی از تکنیک‌های خلاق و موثر ارائه دهند تا بتواند به سرعت خواننده شوند، جذب شوند و بلافاصله در جلسه به کار گرفته شوند. فصل‌ها متعامدا کوتاه و خلاصه نوشته شده است. از هر متخصص خواسته شد طرح استاندارد زیر را دنبال کنند و تکنیک خودشان را به طور کلی در پنج صفحه بنویسند.

عنوان تکنیک

جمله هدف

مقدمه

هدف تکنیک

توصیف و اجرای تکنیک

موارد منع استفاده (اگر مرتبط است)

مثال موردی کوتاه که نشان دهنده تکنیک است

قصد نداشتیم که این کتاب را براساس یک نظریه یا مدل زوج درمان خاص بنویسیم. برای همین خاطر از درمانگران با تخصص در زمینه‌های نظری مختلف برای کمک به نگارش کتاب دعوت به عمل آوردیم. بسیاری از کتاب‌هایی را که در مورد نظریه بحث می‌کنند می‌بینیم که همان بدن بحث روشن در مورد چگونگی پیاده سازی نظریه از طریق تکنیک‌ها نگارش یافته‌اند. از این‌رو، یکی از مهمترین اهداف این کتاب ارائه یک منبع عمل‌گرا از مداخلات کارآمد و مؤثر در زوج درمانی به درمانگران بود.

تکنیک‌های بخش دوم توسط موضوع و یا هدف سازماندهی می‌شوند. خواننده می‌تواند متذکر شود که فهرست مطالب کمی غیرعادی است. علاوه بر ارائه عنوان فصل (مانند نام تکنیک) و نام مؤلف یا مؤلفان، همچنین هدف هر تکنیک را شامل کرده‌ایم. درمانگر می‌تواند در هنگام آماده شدن برای یک جلسه به فهرست مندرجات مراجعه کند تا بتواند یک تکنیک مناسب را پیدا کند و در عرض چند دقیقه خواندن، آماده استفاده از تکنیک باشد. در بعضی موارد، تکنیک‌های مختلفی در دسترس هستند که هدف و مقصود مشابهی را ارائه می‌کنند. درمانگر می‌تواند تکنیکی را که برای مراجعان خود مناسب می‌داند انتخاب کند. تکنیک‌ها با توجه به موضوعات و اهداف زیر (قسمت‌های A تا H) گروه‌بندی می‌شوند:

- اجرای نمایش
- ارتباطات زوج
- چارچوب‌دهی مجدد

- خشم و تعارض
- صمیمیت، رشد و تغییر
- سلامتی و بهزیستی
- خشونت همسر

• پرداختن به پدرفتری جنسی دوران کودکی در زوج درمانی

بسیاری از تکنیک‌ها، فرایندهای کلی زوج درمانی نظیر اجرای نمایش، ارتباطات زوجین و چهارچوب‌دهی مجدد را در بر می‌گیرند. سایر تکنیک‌ها بر مشکلات خاصی نظیر تعارض زن و شوهر، استرس دوتایی و خشونت همسر تمرکز می‌کنند. علاوه بر این، تعدادی از فصل‌ها به منظور ارتقاء صمیمیت و رشد در زوج‌ها اختصاص یافته است. این کتاب نه تنها شامل مداخلاتی است که برای فرآیند زوج درمانی و مشکلات خاص طراحی شده، بلکه بعضی از فصل‌ها نیز تکنیک‌هایی را که در مدل‌های درمانی خاصی وجود دارد، توصیف می‌کنند. درمانگران که از یک مدل خاص یا یک رواج استفاده می‌کنند، می‌توانند از توصیف ساده‌ای تکنیک‌های مرتبط با مدل‌های زیر بهره‌مند شوند:

- زوج درمانی شناختی-رفتاری (فصل‌های ۱۰، ۱۱، ۱۸ و ۲۳)
- درمان بافت‌نگر (فصل ۱۲)
- زوج درمانی هیجان‌محور (فصل ۱۳ و ۲۲)
- درمان مبتنی بر سیستم‌های درونی خانواده (فصل ۲۸)
- روایت درمانی (فصل ۲۰، ۲۱، ۲۲ و ۲۳)
- زوج درمانی روابط‌شیء (فصل‌های ۲۵ و ۲۶)
- درمان کوتاه مدت راه‌حل‌محور (فصل‌های ۳۴-۳۵)
- زوج درمانی ساختاری (فصل‌های ۱۶ و ۲۴)

با این وجود، اکثریت بزرگی از تکنیک‌ها می‌تواند در سرتاسر گرایش‌های نظری و رویکردهای زوج درمانی استفاده شود.

با توجه به هدف و ساختار کتاب، انتظار نمی‌رود که این کتاب از اول تا آخر خوانده شود. با این حال، پیشنهاد ما این است که با فصل‌های بخش ۱ شروع کنید که پایه محکمی را برای استفاده از سایر مداخلات ارائه شده در فصل‌های بعدی ایجاد می‌کند. باقیمانده کتاب شامل تکنیک‌هایی است که احتمالاً در صورت نیاز استفاده می‌کنید و انتخاب مداخلات به احتمال زیاد توسط قضاوت بالینی شما و حساسیت به نیازهای مراجع هدایت می‌شود. شما را تشویق می‌کنیم تا از این فرصت برای یادگیری از متخصصان زوج درمانی استفاده کنید که دانش و تجربه بالینی خود را در فصل‌هایی که دنبال می‌کنید، سخاوتمندانه به اشتراک گذاشته‌اند.

جرالد آر ویکر

استیفن تی فایف

کالین ام پترسون