

به نام خدایی که در همین نزدیکی است....

صحبت‌های خودمونی

نویسنده:

سیده نازنین زهرا موسوی

بهار ۹۴

سرشناسه	موسوی، سیده نازنین زهرا، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	صحبت‌های خودمونی
مشخصات نشر	اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-7025-97-0
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۱۴۲۴۴

اخطار!

هر گونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.
مرکز نشر و پخش: اهواز-امامیه-خیابان سقراط غربی
جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-

پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۳۸۹۳ - ۳۳۳۳۸۹۵

دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۴۴۵۶۸

نشانی‌های اینترنتی:

www.olfo.ir

www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی:

olomofonon.pezeshki@gmail.com



نام کتاب: صحبت‌های خودمونی

نویسنده: سیده نازنین زهرا موسوی

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۸۰۰۰ تومان



فهرست

رفتارهای قانون مند را تجربه کنید..... ۹

آرامش را احساس کنید..... ۶۷



مناجات:

صدای می آمد

کوش خسته می من

و اما

نم نم باران

و

امان از این کجشک؛

قدم به قدم یک احساس عجب

مقدمه :

ما انسان‌ها، خیلی عجیب هستیم عجیب و سرتاسر پیچیده. "می‌دانیم" ولی "عمل نمی‌کنیم"

می‌دانیم، برای آرامش به محبت کردن و خوب رفتار کردن احتیاج داریم، تا انعکاس آن را حس کنیم و اما، دریغ می‌کنیم.

می‌دانیم، که برای خداوند بنده‌ای کوچک هستیم، ولی به فرمایش‌های خداوند بی‌اعتنا هستیم.

ما می‌دانیم، که نباید بد باشیم و بدی را نکوهش می‌کنیم، ولی باز بدتر و بدترین می‌شویم و قلب‌ها را می‌شکنیم

همه‌ی ما قبول داریم که، یک شخصیت ثابت و بی‌تغییر نداریم و گذر زمان زندگی ما را می‌سازد و آموخته‌های مختلف، ما را تغییر می‌دهند، ولی در این میان افکار خوب، خوب ماندن و بهتر شدن ارجحیت دارد.

چارلی چاپلین در یک مسابقه‌ی شباهت به چارلی چاپلین در "مونت کارلو" شرکت کرد و در آن داوران او را به عنوان "نفر سوم" شبیه به چارلی چاپلین انتخاب کردند. "داوران از وجود چارلی چاپلین بی‌اطلاع بودند و قضاوت سطحی باعث انتخاب او به عنوان نفر سوم شبیه به چارلی چاپلین شد.

پس ما، افکار ما با قضاوت‌های سطحی دیگران شکل نمی‌گیرد، بلکه خودمان با انگیزه دادن به خودمان می‌توانیم، با خوب بودن و مهربان بودن و "رعایت اصول تربیتی" در مسیر خوبی از زندگی قرار بگیریم.

در این کتاب هدف اصلی من رسیدن به انسان بودن و خوب بودن و پایبند بودن به اصول تربیتی است.

سیده نازنین زهرا موسوی