

۱۳۴۴۹۴۴
۹۵۱۸/۱۰

هووالعلیم

پیمان شکنی در زناشوئی

راسکار نایب برای مداخله

دکتر شهر بانو قهاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

کتابخانه مرکزی و اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
کتابخانه مرکزی و اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
کتابخانه مرکزی و اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
کتابخانه مرکزی و اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران



سرشناسه: قهاری، شهریانو، ۱۳۴۶ -

عنوان و نام پدیدآور: پیمان شکنی در زناشویی: راهکارهایی برای مداخله

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nai.ir> قابل دسترسی است

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۶۸۸۴۰

عنوان: پیمان شکنی در زناشویی - راهکارهایی برای مداخله
تألیف: دکتر شهریانو قهاری
صفحه آرا: فریاد مجیدی
مدیر تولید: داریوش جانی
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه
قطع: رقعی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۹۵۷۴۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

فهرست

۵	 مقدمه
۷	 فصل ۱: پیمان شکنی
۲۵	 فصل ۲: ساختش و فصول بندی
۳۹	 فصل ۳: تخلیه میزجانی
۴۵	 فصل ۴: کنترل رفتارها، پرخاش و خشونت آمیز
۵۹	 فصل ۵: کنترل تحریک پذیری و خشونت
۷۳	 فصل ۶: بازگشت به روال طبیعی زندگی
۷۹	 فصل ۷: گفت و گو در باره پیمان شکنی
۸۷	 فصل ۸: والدین و خودافشایی
۹۹	 فصل ۹: فرزندان و خودافشایی
۱۰۹	 فصل ۱۰: بررسی عوامل تأثیر گذار در پیمان شکنی
۱۱۳	 فصل ۱۱: مشکلات روان پزشکی
۱۳۱	 فصل ۱۲: تغییر باورها
۱۳۷	 فصل ۱۳: بخشش
۱۵۹	 فصل ۱۴: جدایی
۱۶۵	 فصل ۱۵: ادامه زندگی
۱۷۹	 فصل ۱۶: پیشگیری از پیمان شکنی

مقدمه

پیمان شکنی به عنوان یک رویداد آسیب زا، قادر است زندگی زناشویی یک زوج را به مخاطره اندازد. به بیان دیگر این رفتار یکی از دلایل اصلی جدایی در خانواده های ایرانی محسوب می شود علت های زیادی را برای پیمان شکنی یک زوج می توان برشمرد که مهم ترین آن ها به مشکلات شخصیتی، کم رنگ شدن ارزش های دینی، رشد اخلاقی ضعیف، عدم تعهد و نبود نگرش پایبندی به خانواده بازمی گردد. با توجه به شیوع روزافزون این پدیده ناخوشایند در بین زوج ها و ایرانی به نظر می رسد هر روان شناس و یا مشاور که نسبت به زوج درمانی اقدام می کند، لازم است آشنایی با اصول مداخله در مورد این دسته از درمان جویان داشته باشد. در همین راستا کتاب حاضر که برگرفته از منابع علمی معتبر و نیز حاصل تجارب بالینی نویسنده با درمان جویان است، می تواند منبع مناسبی برای درمانگران به شمار آید و امید است که مطالعه ی آن بتواند راهگشای همکاران باشد.

دکتر شهربانو قهاری

روان شناس بالینی

بهار ۱۳۹۳