



چند هفته اول بعد از

جراحی قلب

دکتر محسن میرمحمدصادقی

فوق تخصص جراحی قلب

و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه	: میر محمد صادقی، مجسن
عنوان و پدیدآور	: چند هفته اول بعد از جراحی قلب /
مشخصات ناشر	: اصفهان، کنکاش، ۱۳۸۵
مشخصات ظاهری	: ۷۸ ص. : مصور.
شابک	: ۹۶۴-۲۵۹۶-۱۵-۶
یادداشت	: فیبا
موضوع	: قلب -- جراحی
موضوع	: قلب -- بیماری‌ها -- رژیم درمانی.
موضوع	: بیماران قلبی -- توانبخشی -
رده بندی کنگره	: ۹ چ ۹ م / RD ۵۹۸
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۴۱۲
شماره کتابخانه ملی	: ۳۷۱۱۵-۸۵ م



چند هفته اول بعد از جراحی قلب و تغذیه سالم برای قلب

مؤلفین :	دکتر محسن میر محمد صادقی
	دکتر منصور ریسمانچیان - دکتر رامین عمیقیان
ناشر :	انتشارات کنکاش
نوبت چاپ :	اول
تاریخ نشر :	۱۳۸۶
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
تعداد صفحات :	۸۷
چاپ :	کنکاش
صحافی :	نوید
طراحی جلد :	فریبرز علاقه بند
صفحه آرایی :	محمدعلی نریمانی
مدیر تولید :	محمد جزینی
ناظر فنی :	محمدحسین جزینی
قیمت :	۱۲۰۰ تومان
شابک :	۹۶۴-۲۵۹۶-۱۵-۶

اصفهان، سه راه حکیم نظامی، ابتدای خیابان ارتش، چاپ و نشر کنکاش
تلفن: ۶۲۵۸۰۴۹ (۰۳۱۱)

فهرست مطالب

۵ مقدمه
۶ چرا من به عمل پیوند رگ‌های قلب نیاز دارم؟
۸ آماده سازی برای عمل:
۹ مراقبتهای بعد از عمل جراحی قلب:
۱۱ مراقبت‌ها در بخش جراحی قلب:
۱۲ فیزیوتراپی گروهی:
۱۳ نگرش شما:
۱۵ کارهای روزانه:
۲۱ انجام نرمش‌ها
۲۳ فعالیت جنسی در بیماران قلبی
۲۵ ارتباط با پزشک
۲۵ مراقبت در منزل
۲۶ اولین روز ترخیص از بیمارستان
۳۵ برنامه روزانه
۳۸ نوع فعالیت
۴۰ شروع ورزش
۴۲ بیان احساسات و نیازهای خود
۴۳ باز توانی قلب
۴۷ مقدمه قسمت دوم
۴۹ آماده شدن برای ایجاد تغییرات

- ۵۱ بیماری کرونری قلب چیست؟
- ۵۳ چگونه چیزهایی که می‌خورید و می‌آشامید بر روی قلب تأثیر می‌گذارند..
- ۵۵ مصرف بیشتر میوه‌ها و سبزیجات:.....
- ۵۷ مصرف چربی کمتر و کاهش سطح کلسترول:.....
- ۶۰ ماهی و روغن ماهی:.....
- ۶۱ حفظ وزن سلامت
- ۶۳ مصرف نمک را به کمترین میزان کاهش دهید
- ۶۴ نمک و چربیهای مخفی:.....
- ۶۵ برچسبهای غذا
- ۶۷ کاهش کلسترول خون
- ۶۸ چربی‌های خون و لیپوپروتئین‌ها
- ۷۰ کلسترول چه نقشی را در بیماری شریان کرونر قلب بازی می‌کند؟.....
- ۷۰ کلسترول چگونه اندازه گیری می‌شود؟.....
- ۷۳ علت افزایش کلسترول خون چیست
- ۷۳ چگونه فعالیت بدنی به بهبود کلسترول کمک می‌کند؟.....
- ۷۴ چگونه تغذیه سالم به کاهش کلسترول کمک می‌کند؟.....
- ۷۸ دارو چگونه کمک می‌کند؟.....
- ۸۰ چه موقع نیاز به دارو وجود خواهد داشت؟.....
- ۸۲ افزایش کلسترول خانوادگی چیست؟.....

مقدمه:

در حال حاضر یکی از راه‌های درمان تنگی رگ‌های قلب و بیماری عروق کرونر عمل جراحی قلب است و هر روز تعداد بسیار زیادی از بیماران در مراکز عمل قلب با این روش درمانی مواجه می‌شوند.

بعد از عمل قلب باز سؤالات بسیاری برای بیمار و همراهان وی مطرح می‌شود که در این کتاب سعی شده است بطور مختصر به بسیاری از این پرسش‌ها پاسخ داده شود.

البته این کتاب نمی‌تواند جایگزین پزشک معالج بیمار باشد. از کلیه اساتید عزیز، همکاران پزشک و خوانندگان این کتاب تقاضا می‌کنم نظریات پیشنهادی و انتقادی خود را به آدرس mirmohammadsadeghi@med.mui.Ac.Ir ارسال فرمایند.

با سپاس

دکتر محسن میرمحمدصادقی

فوق تخصص جراحی قلب

و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان