

بسم الله

درباره

۱۳۵۵۹۴۲

هنر آشپزی آریایی

انواع خورشت و خوراک ها

www.ketab.ir



سرشناسه : منصوری، رزا، ۱۳۵۱.
 عنوان و نام پدیدآور : هنر آشپزی آریایی (خورشت
 مشخصات نشر : تهران : شمیم شقایق، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص. ۱۷×۱۱ س. م.
 فروست : سری کتاب های خانواده سبز
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۴۰-۶-۶
 وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر
 یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی
<http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۷۷۵۰۷

نام کتاب : هنر آشپزی آریایی (خورشت و خوراک)

ناشر : شمیم شقایق

نویسنده : رزا منصوری

طرح جلد : مرگان اخوت

صفحه آریایی : آتلیه شمیم شقایق

تیراژ : ۲۲۰۰ جلد

چاپ : اول ۱۳۹۴

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۴۰-۶-۶

پست الکترونیک : pub.shamlm_sh@yahoo.com

فروشگاه آنلاین : www.ketab.ir/rozgarsabz

هرگونه نسخه برداری مورد رضایت ناشر نمی باشد
 و تمامی حقوق نشر محفوظ می باشد

تلفن : ۶۶۴۳۵۳۸۰

قیمت : ۲۸۰۰۰ ریال

سخنی با کدبانوی ایرانی :

فراهم نمودن سفره رنگین از آن جهت حائز اهمیت است که علاوه بر مفهوم تنوع غذاها بیانگر ذوق و ابتکار در چیدن سفره و مهیا کردن غذایی سالم در کمترین زمان ممکن، بطوریکه غذا و نحوه عرضه و ارائه آن می تواند معرف فرهنگ شخصی باشد که آن را فراهم نموده است. در فرهنگ ایرانی، غذا و درست پختن آن و چیدمان در سفره جای ویژه ای در معرفی فرهنگ و سنت های دیرینه ای دارد که تا به امروز متداول می باشد را داراست. آنچه در این کتاب ارائه می شود روش های بسیار ساده و آسان و جالبی است که هر صاحب ذوقی می تواند با ابتکار و دستورات در این کتاب، موجبات یک غذای خوب و خوشمزه را برای شما فراهم نماید.



فهرست مطالب:

خوراک باقلا..... ۷	نوع دیگری از خوراک لوبیا سفید..... ۲۰
خوراک جیگر..... ۸	خوراک سیب زمینی..... ۲۲
خوراک دل و جگر مرغ..... ۱۰	خوراک گوشت..... ۲۳
خوراک غاز با سس خردل..... ۱۱	خوراک سیب زمینی..... ۲۵
خوراک اردک..... ۱۲	خورشت قیمه..... ۲۷
خوراک میرزا قاسمی..... ۱۴	خورشت آلو با اسفناج..... ۲۹
خوراک اسفناج..... ۱۵	خورشت گوشت با اسفناج..... ۳۰
خوراک لوبیا سفید..... ۱۷	خورشت شیرین تره..... ۳۲
خوراک لوبیا سفید با پره..... ۱۸	خورشت شش انداز..... ۳۳

خورشت به ۵۰	خورشت شش انداز سیب ۳۵
خورشت بامیه ۵۱	خورشت ترشی تره ۳۶
خورشت بامیه با ماست ۵۲	خورشت باقلا سبز ۳۸
خورشت قرمه سبزی ۵۴	خورشت باقلا قاتق ۳۹
خورشت آلو با مرغ ۵۶	کشک بادنجان با گوشت ۴۱
خورشت کدو مسما ۵۷	میرزا قاسمی ۴۲
خورشت آلو با سیب زمینی ۵۹	کشک بادنجان ساده ۴۳
خورشت چاقاله بادام ۶۰	کاری بامیه ۴۵
خورشت قیچہ بادنجان ۶۲	خورشت بادنجان ۴۷
خورشت ریواس ۶۳	خورشت بادنجان با ادویه ۴۸