

بسم الله الرحمن الرحيم

یادگیری بدون فراموشی

تقی زاده، حسین، ۱۳۵۶ -

یادگیری بدون فراموشی / مؤلف حسین تقی زاده. - مشهد: ارسطو، ۱۳۸۳.

۲۸ ص.: جدول

ISBN 964-91176-7-9

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیا. .

۱. مطالعه فراگیری. ۲. خواندن - راهنمای آموزشی. ۳.

موفقیت تحصیلی. الف. عنوان.

۲ ی ۷ ت / ۱۰۳۹ LB ۳۷۱/۳۰۲۸۱

کتابخانه ملی ایران

۱۲۲ - ۸۳ م

نام کتاب: یادگیری بدون فراموشی

مؤلف: حسین تقی زاده

ناشر: ارسطو

طرح جلد و صفحه آرایي: کمال مظلوم

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: دانشگاه فردوسی مشهد

قیمت ۶۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۹۱۱۷۶-۷-۹

تلفن مرکز پخش مشهد ۸۴۳۵۳۱۸ - همراه ۰۹۱۵۳۱۷۲۵۷۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مقدمه

معمولاً هر آنچه را که در زندگی می بینیم و می شنویم و می خوانیم در زمان کوتاهی در ذهن ما باقیست و سریع از ذهن خارج می شود چون حافظه کوتاه مدت ظرفیت کمی دارد مگر در موارد خاص و فقط با یادآوری می توان مطالب را با حداکثر ظرفیت در ذهن داشته باشیم و برای رسیدن به مدارج بالای علمی باید اندوخته های بیشتری از آنچه که می آموزیم در ذهن و حافظه خود همیشه آماده داشته باشیم. برای این کار ما نیاز به حافظه ای داریم که در این روزگار پر از استرس و اضطراب در حد مطلوبی قرار داشته باشد چون ذهن انسان همیشه کشش مسائل گوناگون و مختلف را دارد فقط باید راهش را بلد بود یعنی این که در ابتدا ذهن و حافظه را تربیت کرد تا آرام آرام این نعمت خدادادی بشر مورد

استفاده قرار گیرد و همچنین باید با آگاهی کامل یعنی از نظر روحی و جسمی آماده برای مطالعه بود و دیگر عوامل مشخص کردن هدف و انگیزه و داشتن تمرکز می باشد و در این حین باید از پیشرفت های علمی خود آگاهی بیابیم تا دلگرمی و پشتوانه فعالیت های بعدی شود. خلاصه این که بتوانیم در مطالعه کتاب ها در حد مطلوبی موفقیت کسب کنید باید اصول مطالعه را بدانید نه این که شب امتحان کتاب ها را در دست بگیرید و بخوانید تا در حافظه کوتاه مدت به طور نسبی جای گیرد. پس سعی کنید راه و روشی را که ما به شما می گوئیم به طور دقیق بخوانید و نکته ها و دستورالعمل های آن را کاملاً اجرا کنید.

ما در این کتاب فقط به اصل مطالب می پردازیم و از زیاده گویی پرهیز می کنیم.