

کلام عاشقانه

میترا اعوانی

www.ketab.ir

تهران | ۱۳۹۴

سرشناسه: اعوانی، میترا، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور: کلام عاشقانه/ میترا اعوانی.
مشخصات نشر: تهران: کارآفرین، ۱۳۹۴.

سرشناسه: اعوانی، میترا، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: کلام عاشقانه / میترا اعوانی.

مشخصات نشر: تهران: کارآفرین، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.

شایک: ۱۰۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۰۷۸-۰-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: ارتباط گفتاری

موضوع: ارتباط بین اشخاص

موضوع: زناشویی — ارتباط

موضوع: ارتباط

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۸۵۶ الف/۹۵ P

رده‌بندی دیویی: ۳۰۲/۳۲۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۴۹۴۹۳

تقدیر و تقدیم به خانواده آسمانی ام «حضرت فاطمه الزهرا (سلام الله) و امام زمان (عج الله تعالی فرجه) و اهل بیت (علیه السلام) و خانواده زمینی ام، پدر، مادر و خواهرانم.

تقدیم به شهدای گمنام و شهید طالب طاهری و شهید سیداحمد پلارک.



کارآفرین

کلام عاشقانه

میترا اعوانی

کارآفرین

آمنه فلاح

۵۰۰ نسخه

تابستان ۱۳۹۴

۱۰۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۹۶۰۷۸-۰۰-۸

نام کتاب

تألیف

ناشر

ویراستار

شمارگان

نوبت چاپ

قیمت

شابک

۷ پیشگفتار

بخش اول: ارتباط کلامی

۱۳ فصل اول: تعریف ارتباط کلامی

۱۷ فصل دوم: انواع ارتباط کلامی

بخش دوم: آثار کلامی در راهکارهایی برای این نقش و گوی سالم...

۴۱ فصل اول: آثار و تبعات این ارتباط کلامی

۶۳ فصل دوم: راهکار برای جگونگی گفت و گوی سالم این ارتباط

بخش سوم: نقش کلام طیب در زندگی انسان های تاریخ ساز در اسلام

۹۱ فصل اول: نقش کلام طیب در زندگی معصومین (ع)

۹۹ فصل دوم: کلام طیب در زندگی بزرگان

۱۰۷ فصا سوم: نقش کلام طیب در زندگی شهدا

۱۱۳ فهرست منابع

پیشگفتار

پشتیبانی از خانواده در برابر از هم گسیختگی و حفظ آن به عنوان معیاری برای پیشرفت، تمدن و تعالی دادی و معنوی انسان و جامعه ضروری است؛ زیرا خانواده سنگ بنای جامعه بزرگ انسانی است و در استحکام روابط اجتماعی و رشد و تعالی یکایک اعضای جامعه نقش بنیادین دارد.

خانواده، کانون اصلی حفظ هنجارها، سنت‌ها و ارزش‌های اجتماعی و شالوده استوار پیوندهای اجتماعی و روابط خویشاوندی است. همچنین قانونی برای شکوفایی عواطف انسانی به شمار می‌آید پس اجتماع باید حمایت‌های هم‌جانبه خود را از خانواده بیشتر و مهم‌تر تلقی کند. در دین مقدس اسلام نیز بنایی مقدس‌تر از نهاد خانواده در نزد خداوند نیست، به طوری که در روایت آمده است که هیچ فعل حلالی جز وضو گرفتن از بر هم زدن این بنیان نزد خداوند نمی‌باشد. ازدواج نقش اساسی در تعالی و سلامت روان انسان‌ها دارد به طوری که آمار نشان می‌دهد افراد متأهل نسبت به افراد مجرد سالم‌تر و شادترند.

خانواده ساختاری است که مهم‌ترین هسته خانواده را مجموعه زن و شوهری تشکیل می‌دهند و نوع رابطه میان دو همسر اصل‌ترین پیش‌بینی

کننده رضایت زناشویی است. اعمال، رفتار و گفتار هر یک از زن و شوهر عاملی است برای بقاء و زوال این بنیان مقدس از این رو خانواده موفق خانواده‌ای است که در آن زن و شوهر بارها با یکدیگر گفتگو می‌کنند و الگوهای ارتباطی‌شان را در این گفتگو شکل می‌دهند که این الگو در نتیجه می‌تواند ویرانگر یا سازنده باشد. عدم مهارت‌های ارتباطی مثل صحبت کردن و گوش کردن می‌توانند عامل مشکلات ارتباطی در سال‌های پس از ازدواج باشند پس ارتباط در ایجاد سازگاری‌های بین فردی ارزشمند است، هم‌چنین حمایت‌های اجتماعی نوعی رفتار کلامی است که در آن فرد با دلدار دادن، تشویق و کمک کردن به نیازهای همسر خود پاسخ می‌گوید، در حال حاضر در روامع صنعتی ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر رو به کاهش است زیرا ارتباطات هم وجود دارد، در بسیاری از مواقع ارتباطی کار و فیزیکی است، نه عاطفی و قای.

فرهنگ غربی به سبب جمع‌های دیگر هم سرایت کرده است بطوری که در جامعه ما در شهرهای بزرگ ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر، روبه ضعف نهاده و گفتگوها یک‌طرفه و روابی‌خواهانه‌گی بسته شده است.

اعضای خانواده هر یک به کاری مشغولند و فرصت حضور در جمع خانواده را کمتر پیدا می‌کنند، و از طرفی تلویزیون با برنامه‌های متنوع ارتباط اعضای خانواده را کاهش داده است و در فرصت‌های کوتاهی هم که اعضای خانواده پیدا می‌کنند به علت عدم درک اساسات یکدیگر، ارتباطات ناقصی صورت می‌گیرد و لذا ارتباط یک‌طرفه برده و زن و شوهر ظاهراً باهمند ولی از یکدیگر بریده شده‌اند و این ارتباط طاهری قلبی و احساسی نیست بلکه فیزیکی است زیرا هر یک در حل معضلات خود دست و پا می‌زنند: مردها تحت فشار روحی و روانی به خانه روی می‌آورند، دیگر حال و حوصله سخن گفتن و فرصت گوش دادن ندارند حتی دقت کنید کلمات را مَقْطَع بیان می‌کنند مثلاً، نهار... (یعنی لطفاً نهار بیاورید) و زن هم با خستگی‌های روزانه چه در محیط خانه چه در محیط کار دیگر مسائل و احتیاجات ابتدائی خود را بیان نمی‌کند. پس از گذشت مدتی این فشارهای روحی موجب تعارض‌شان می‌شود و همین عدم پذیرش سخنان یکدیگر

منجر به عدم تفاهم شده و ناسازگاری را به دنبال خواهد داشت و گاهی به درگیری‌های لفظی شدیدی منجر می‌شود که اختلالات شدید روانی را در شبکه خانواده بوجود می‌آورد. همین نوع ارتباط کلامی منجر به بیماری‌های روحی و جسمانی و افسردگی‌های مختلف می‌گردد به طوری که بسیاری از فرزندان این خانواده‌ها را نیز در برمی‌گیرد و موجب عدم اعتماد به نفس در اعضای خانواده می‌شود. در نتیجه مبادله اطلاعات و احساسات (ارتباط کلامی) موجب سازندگی، سعادت و خوشبختی خانواده‌ها یا موجب بدبختی و تخریب خانواده‌ها می‌گردد. کتاب پیش‌رو در نظر دارد افراد را با نوع و شکل صحیح روابط کلامی آشنا کرده و نتایج پربار و سعادت بخش آن را بیان نماید. در بخش اول در مورد مفاهیم ارتباط کلامی بحث شده است که شامل تعریف لغوی و اصطلاحی، انواع ارتباط کلامی و ویژگی‌های ارتباط کلامی بیان شده است.

در بخش دوم آثار و تبعات ارتباط کلامی و راهکارهایی برای چگونگی گفتگوی سالم ارائه شده که شامل آثار و تبعات کلامی و راهکارهای آن می‌باشد.

در بخش سوم شامل نقش کلام در زندگی انسان‌های تاریخ‌ساز و بیان میزان اثرگذاری آن است که در این بخش به بیان نمونه‌ها و الگوهای از زندگی معصومین و انسان‌های بزرگ پرداخته شده است.

از نظر لغوی «ارتباط کلامی» در فرهنگ‌های مختلف معاصر به معنای مقید شدن، رابطه یا تعهد داشتن به چیزی یا کسی است که بوسیله صحبت یا گفتگو، بیان نظر و عقیده و رأی پیوند داده می‌باشد. از نظر اصطلاحی ارتباط کلامی فرآیند مبادله اطلاعات و احساسات می‌باشد، امری است طرفینی و دوجانبه که در جهت تبادل افکار و اندیشه‌های افراد هدایت‌گر و کنترل‌کننده صورت می‌گیرد.

مهم‌ترین وسیله ارتباط انسان‌ها با یکدیگر کلام و بیان است که اساسی‌ترین نقش را در شخصیت و سعادت و اختلافات افراد با یکدیگر دارد.

کلام و ارتباط کلامی منحصر به انسان نیست، بلکه در بررسی جمادات و

گیاهان اثرگذاری اش را می‌بینیم. از آنجا که انسان اشرف مخلوقات است و از لحاظ روحی و درونی پیچیده‌تر و عمیق‌تر از موجودات دیگر است نقش ارتباط کلامی در بین انسان‌ها از اهمیت و ضرورت بیشتری برخوردار است. با توجه به آمار طلاق در بین زوجین، به ضعف ارتباط کلامی پی می‌بریم و درصدد برآمدیم تا به هدف اصلاح ارتباط کلامی که یکی از عمده‌ترین مشکلات بین همسران است بپردازیم. زیرا شناخت و آموزش کاربردی مهارت‌های کلامی از جمله مهم‌ترین روش‌هایی که در استواری رابطه زناشویی نقش دارد.

در قرآن کرب به ارتباط کلامی از دوره پیدایش انسان و خلقت آدم و حوا اشاره شده است. خداوند در قرآن با بیان آیات مختلف اهمیت موضوع ارتباط کلامی را در تعالی و سعادت زندگی انسان‌ها بیان می‌کند. درباره ارتباط کلامی در روایات بسیاری از پیامبر اکرم (ص) و معصومین (ع) در کتب مختلف از جمله بحار الانوار، اصول کافی، ... مطالبی دیده می‌شود. حتی درباره رفتار با حیوانات و درختان و گیاهان، و از آنجا که انسان‌ها اشرف مخلوقات هستند این روابط کلامی پیچیده‌تری بوده و در موقعیت‌های مختلف دارای ارتباط‌های کلامی خاصی می‌باشند. ارتباط انواع مختلفی دارد که به ارتباط حضوری و غایبی تقسیم می‌شود و البته کلام هم انواعی دارد که عبارتند از: کلام مبرور، کلام بلیغ و... که ویژگی‌های سازنده و مخرب را در بردارند.