



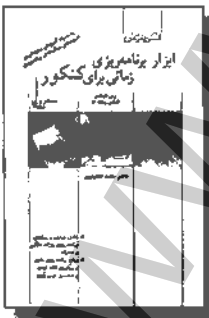
ویژگی های کتاب:

❶ لیست همه کارهایی که شما می بایست برای قبولی در کنکور انجام دهید.

❷ بر اساس راهنمایی و مشاوره برترین اساتید کنکور کشور در درس عمومی و اختصاصی.

❸ شامل توصیه های دبیران برگزیده در درس مختلف برای موفقیت شما.

❹ حاوی جداول برنامه ریزی برای درس مختلف برای کسب بهترین نتیجه در کنکور سراسری



❶ با بکارگیری همزمان دفترچه های کار و زمان از خود یک برنامه ریز موفق بسازید.



مشاور ارشد

دکتر حامد اختیاری

اساتید مشاور

- | | |
|---------------|------------------------------|
| فیزیک | ۱ - مهندس حسین افصح |
| شیمی | ۲ - استاد مهداد ملاصالحی |
| ریاضی - ریاضی | ۳ - مهندس منصور سعیدی |
| ریاضی - تجربی | ۴ - مهندس رضا لطفی |
| زیست شناسی | ۵ - دکتر حامد اختیاری |
| ادبیات | ۶ - استاد محسن ولی |
| زبان انگلیسی | ۷ - استاد محمود معتمد حائری |
| عربی | ۸ - استاد محمد امین سالاریان |
| معارف اسلامی | ۹ - دکتر محمد کریمی |

مدیر پروژه

حسین بهادرانی



انتشارات مهر و ماه نو
www.MehroMah.ir
www.MehroMah.org

اختیاری، حامد، ۱۳۵۷ -
کتاب کار برای کنکور / مشاور ارشد حامد اختیاری، اساتید مشاور
حسین افصح... (و دیگران) مدیریت اجرا حسین بهادرانی. - تهران :
مهر و ماه نو، ۱۳۸۴،
۶۴ ص: مصور، جدول.

ISBN 964-96503-1-8

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. آموزش متوسطه -- کتابهای درسی -- ارزشیابی. ۲. دانشگاهها
و مدارس عالی -- ایران -- آزمونها -- راهنمای مطالعه. ۳.
برنامه ریزی درسی. الف. بهادرانی، حسین، ۱۳۵۷ - ب. افصح، حسین،
۱۳۴۷ - ج. عنوان.

۳۷۱ / ۳۲

LB ۳۰۳۸ / الف

۸۴-۲۵۲۷۸

کتابخانه ملی ایران

امکانات اینترنتی:



مشاوره و ارتباط مستقیم با
نویسندگان کتاب، اخبار کنکور
و انتشار کتاب های جدید و
اطلاعات بیشتر را در:



www.Mehromah.ir

امکان تهیه کلیه کتاب های
کمک آموزشی از طریق سفارش
تلفنی و یا سفارش اینترنتی
از روی پایگاه اطلاع رسانی و
فروش کتاب های کمک آموزشی
امکان پذیر می باشد:



www.Ketabekonkooor.com

نام کتاب : دفترچه کار برای کنکور
تألیف : حامد اختیاری و همکاران
ناشر : انتشارات مهر و ماه
نوبت چاپ : اول - پاییز ۱۳۸۴
شمارگان : ۱۰۰۰۰ نسخه
مدیر پروژه : حسین بهادرانی
مدیر فنی : احمد اختیاری
طرح جلد : ساناز فلاحی
بها : ۹۰۰۰ ریال

شابک: ۹۶۴-۹۶۵۰۳-۱-۸

خیابان شریعتی، بالاتر از پل سید خندان، خیابان خواجه عبدالله
انصاری، خیابان شهید عراقی، کوچه شهید عابدی، پلاک ۷

تلفن: ۲۳۱۶۳۹۴ - ۲۳۵۱۴۱۷۹

مرکز پخش اینترنتی: www.Ketabekonkooor.com

هرگونه کپی برداری یا استفاده از مطالب این کتاب بدون اجازه کتبی نویسنده
به لحاظ قانونی ممنوع می باشد.

چرا کتاب کار؟!

کتاب کار برای رسیدن به این اهداف نوشته شده است:

- ۱ - لیست کاملی از هر آنچه که شما می بایست برای کنکور مطالعه کنید در اختیار شما قرار گیرد.
 - ۲ - امکان ثبت موارد مطالعاتی شما فراهم شود تا بتوانید مشخص کنید که چه مطالبی مطالعه شده اند و چه مواردی هنوز باقی مانده است.
 - ۳ - اطلاعات جامعی از ظرایف مربوط به هر درس برای مطالعه صحیح تر در اختیار شما قرار گیرد.
 - ۴ - منابع مفید برای یادگیری، مرور و تست زنی در هر درس و کتاب درسی به شما معرفی شود.
 - ۵ - یک زمانبندی مناسب برای مطالعه هر درس در اختیار شما قرار بگیرد.
 - ۶ - این امکان فراهم شود که شما در طول سال ارزیابی خود را از توانایی ها و نقاط ضعف تان ثبت نمایید و این ارزیابی ها را در طی سیر مطالعاتی خود اصلاح و تکمیل نمایید.
 - ۷ - جداول دقیقی برای ثبت دفعات مرور ، تست زدن و مطالعه در فضایی محدود و قابل حمل همیشه در کیف شما موجود باشد.
- مهمتر از همه اینکه در نزدیکی های کنکور گیج نشوید که چه درس را خوانده اید و چه مطلبی را هنوز مطالعه نکرده اید یا اینکه در کدام موارد درسی ضعف دارید و چه نکاتی را چندین بار مطالعه کرده اید.
- تجربه نشان داده است که:
- هر چه از کتاب کار بیشتر استفاده کنید و هر چه به روز کنکور نزدیک تر شوید، کارآیی این کتاب بیشتر و بیشتر خواهد شد.

پس یک یا علی بگویند و شروع کنید!





ده نکته برای استفاده صحیح از کتاب کار:

برای استفاده صحیح از کتاب کار، به موارد زیر توجه کنید:

۱ - اول یک مرور کلی به این کتاب ببندازید و جداول و تذکرات آن را یک بررسی سطحی کنید.

۲ - این کتاب را می توانید به تنهایی یا به همراه کتاب زمان مورد استفاده قرار دهید. کتاب زمان را می توانید از کتابفروشی های معتبر تهیه کنید. نحوه استفاده همزمان این دو کتاب در ابتدای کتاب زمان توضیح داده شده است.

۳ - در این کتاب برای هر درس یک صفحه مجزا و برای کتاب های مربوط به آن درس صفحاتی دیگر در نظر گرفته شده است. مثلاً درس عربی یک صفحه و کتابهای عربی ۱ و ۲ هر کدام یک صفحه مجزا دارند. در صفحات مربوط به درس ها توضیحات کلی و برنامه کلان آن درس و در صفحات مربوط به کتاب ها روش های مطالعه کتاب مربوطه ذکر شده است.

۴ - برای استفاده از صفحه هر درس بعد از مطالعه توضیحات کلی در مورد آن درس، برنامه های کلان و جزئی پیشنهادی استاد مشاور را مطالعه نمایید و در ستون برنامه شخصی یا توجه به زمانی که در اختیار دارید برای خودتان برای مطالعه کتابهای آن درس برنامه ریزی کنید.

۵ - در صفحات مربوط به کتابهای هر درس پس از مطالعه توضیحات مربوط به آن کتاب به جدول ثبت زمانهای مطالعه دقت نمایید. این جداول مهمترین جزء این کتاب می باشند شما می بایست در هر بار مطالعه، مرور و تست زنی از مباحث ارائه شده، یا ماه مطالعه را یادداشت نمایید یا در محل مربوط ضربدر بزنید. این

کار این امکان را فراهم خواهد ساخت که شما ارزیابی صحیحی از میزان تسلط خود بر مطالب مختلف داشته باشید و بدانید که در زمانهای خالی برنامه خود می بایست به کدام مطالب توجه بیشتری نمایید و از طرفی پر کردن این جدول ها موجبات تشویق شما برای مطالعه بیشتر را فراهم خواهد ساخت.

۶ - ترجیحاً سعی کنید برای پر کردن جداول از مداد نوک تیز استفاده نمایید. تمیزی و مرتب بودن یکی از رموز موفقیت در برنامه ریزی است.

۷ - در درس فیزیک به علت وجود مباحثی که در بیش از یک کتاب درسی مطرح شده اند یک جدول جداگانه از لیست کامل تمامی مطالبی که می بایست مطالعه شوند در اختیار شما قرار گرفته است.

۸ - هر زمانی که این کتاب به دست شما رسید برای شروع دیر نیست حتی اگر تنها یک ماه به کنکور باقی مانده باشد.

۹ - پیشرفتهای خود را در مطالعه دروس مختلف به خانواده، دوستان و مشاورین خود نشان دهید تا آنها نیز متوجه زحمات شما در این راه شوند و به شما کمک بیشتری نمایند.

۱۰ - مهمترین رمز موفقیت در برنامه ریزی «ثبات کارهایی است که انجام می دهید» اگر شما فقط کارهایی که انجام می دهید و ساعتیهایی را که مطالعه می نمایید ثبت کنید و کاغذهای ثبتی خود را بعداً مورد تحلیل قرار دهید. بزرگترین قدم موفقیت در کنکور را برداشته اید.

پس بسم الله!

کتابهای کار و زمان باچه هدفی نوشته شده اند؟!

داشته باشند به این معنی که بتوانند حداکثر استفاده را از فرصتهای خود بکنند و در انتهای هفته مدعی شوند که بیشتر زمان مفید ممکن را به مطالعه و تست زدن اختصاص داده اند. ثانیاً بدانند در زمانهایی که در اختیار دارند چه درسهایی را می بایست مطالعه کنند تا در روز کنکور دانش یکدستی از همه مطالبی که می بایست برای کنکور مطالعه شود داشته باشند یعنی «مدیریت لیست کاری».

هدف از طراحی کتاب کار ایجاد امکان مدیریت لیست کاری و هدف از طراحی کتاب زمان ایجاد امکان مدیریت زمان برای شما دانش آموزان عزیز است.

این کتابها که بر اساس سالها تجربه و تلاش مؤلفین و به کارگیری اصول و جداول در مورد گروه کثیری از دانش آموزان قوی و ضعیف مدارس مختلف طراحی شده است. به هر کس که آنها را جدی بگیرد و در طول سال با خود همراه سازد کمک شایانی در روز کنکور خواهند.

تجربه این نکته را اثبات کرده است. به کارگیری و پشتکار شما موفقیت را تضمین خواهد کرد.

حامد اختیاری

h_ekhtiari@razi.tums.ac.ir

h.ekhtiari@gmail.com

یکی از بزرگترین دغدغه های داوطلبان کنکور این است که باید با چه روشی برای کنکور برنامه ریزی کنند تا بتوانند حداکثر استفاده را از فرصتها و موقعیتهای بکنند. سؤالیهای مانند:

♦ آیا باید هر روز برنامه ریزی دقیق و ساعت به ساعتی انجام داد؟

♦ آیا حتماً باید یک مشاور برای ما برنامه ریزی کند؟

♦ در هر هفته می باید چند ساعت به مطالعه، خواب، تفریح و ... اختصاص دهیم؟

♦ چه روشی در برنامه ریزی موفق تر است؟ روشهای روزانه، هفتگی، ماهیانه و یا حتی سالیانه!

♦ چگونه برنامه ریزی کنیم که درسی جا نماند و در مورد مطالبی بیش مطالعه و در مورد مطالبی دیگر کم مطالعه نکرده باشیم؟

♦ در مطالعه هر درس می بایست به چه نکاتی توجه بیشتر نماییم؟

♦ توصیه های دبیران مطرح هر درس برای مطالعه درس مربوطه چیست؟

♦ برای هر درس از میان این همه کتاب موجود در بازار چه کتابهایی برای تست زدن، یادگیری و مرور از بقیه مناسب تر می باشند؟

♦ در نهایت این سؤال عموماً مشترک که: چرا در اکثر اوقات نمی توانیم برنامه ریزی صحیحی انجام دهیم و به آن عمل نماییم؟

سوالات فوق هر روز در کلاسهای مشاوره از من و همکارانم پرسیده می شود. در این کتاب و برادر دوقلوی آن! «کتاب زمان» سعی شده است به این سؤال ها پاسخ داده شود. ما معتقدیم افراد موفق در کنکور آنهايي هستند که:

اولاً مدیریت صحیحی بر زمان در اختیار خود



فهرست مطالب

صفحه	دروس عمومی
۴۱	درس ادبیات
۴۲	۱- ادبیات فارسی ۲
۴۳	۲- ادبیات فارسی ۳
۴۴	۳- زبان فارسی ۳
۴۵	۴- ادبیات فارسی او ۲ پیش دانشگاهی
۴۶	درس زبان انگلیسی
۴۷	۱- زبان انگلیسی سوم
۴۸	۲- زبان انگلیسی پیش دانشگاهی
۴۹	درس عربی
۵۰	۱- عربی ۲
۵۱	۲- عربی ۳
۵۲	درس معارف اسلامی
۵۳	۱- پیش اسلامی ۲
۵۴	۲- قرآن ۲
۵۵	۳- پیش اسلامی ۳
۵۶	۴- قرآن ۳
۵۷	۵- پیش اسلامی او ۲ پیش
۵۸	معرفی اسانید دروس

صفحه	دروس اختصاصی
۷	درس فیزیک
۸	۱- فیزیک ۱
۹	۲- فیزیک ۲
۱۰	۳- فیزیک ۳
۱۱	۴- فیزیک پیش دانشگاهی او ۲
۱۲	فرم تعیین میزان تسلط بر مباحث درس فیزیک
۱۵	درس شیمی
۱۸	۱- شیمی ۲
۱۹	۲- شیمی ۳
۲۰	۳- شیمی پیش دانشگاهی
۲۱	درس ریاضی - ریاضی
۲۲	۱- ریاضی ۲
۲۳	۲- هندسه ۱
۲۴	۳- هندسه ۲
۲۵	۴- حسابان
۲۶	۵- جبر و احتمال
۲۷	۶- حساب دیفرانسیل و انتگرال
۲۸	۷- هندسه تحلیلی و جبر خطی
۲۹	۸- ریاضیات گسسته
۳۵	۹- آمار و مدل سازی
۳۰	درس ریاضی - تجربی
۳۱	۱- هندسه ۱
۳۲	۲- ریاضی عمومی ۱ و ۲
۳۳	۳- ریاضی ۲
۳۴	۴- ریاضی ۳
۳۵	۵- آمار و مدل سازی
۳۶	درس زیست
۳۷	۱- زیست شناسی و آزمایشگاه ۱
۳۸	۲- زیست شناسی و آزمایشگاه ۲
۳۹	۳- زیست شناسی پیش دانشگاهی