

**نام کتاب : اصول و تکنیک های رانندگی
تدافعی**

انتشارات امیر علی (ناشر تخصصی خودرو در ایران)

حسین منوچهر یارسا

۱۳۹۰

سوشناسه : یارسا ، حسین منوچهر ، ۱۳۴۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : اصول و تکنیک های راندگی تدافعی / حسین منوچهر یارسا
 مشخصات نشر : تهران : امیرعلی ، ۱۳۹۰
 مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص
 فروست : از خودرو و راندگی چه می دانیم ؟ ۲۶۹
 شابک : دوره : ۱-۵۹-۷۷۳۱-۹۶۴-۵-۹۷۸-۹۶۴-۷۷۳۱-۶۴-۵
 وضعیت فهرست نویسی : فبا
 موضوع : راندگی - قوانین و مقررات
 شناسه افزوده : از خودرو و راندگی چه می دانید : (ج) ۲۶
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۸ : ۶۲/۱۵۲/۶ [۱]
 رده بندی دیویی : ۶۹۲/۲۸۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۶۴۳۶۱

انتشارات امیر علی : ۱۳۸۳ ، ۹۶۴۰۰۱۴۰ -
 نام کتاب : اصول و تکنیک های راندگی تدافعی
 ناشر : انتشارات امیرعلی
 نویسنده : حسین منوچهر یارسا
 نویسنده چاپ : چاپ اول
 تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
 حروفچینی و صفحه آرایی : فرشاد فعله کبری
 سال انتشار : تابستان ۱۳۹۰
 لینوی افی : کلفام
 چاپ : سیاد
 مصاحفی : سیاد
 قیمت : ۴۰۰۰ تومان
 شابک : ۵-۹۶۴-۷۷۳۱-۶۴-۵-۹۷۸-۹۶۴-۷۷۳۱-۶۴-۵
 شابک دوره : ۱-۵۹-۷۷۳۱-۹۶۴-۵-۹۷۸-۹۶۴-۷۷۳۱-۶۴-۵

کتاب حقوق چاپ ، انتشارات کنگره منتشر به ناشر است و هرگونه بازپرسی صدا رایانه ای و تغییر بدون اطلاع ناشر ممنوع است

سر لوحه این کتاب را به نام پدر
بزرگوارم شادروان **محمد پارسا** که
سراسر عمر خود را صرف آموزش و
خدمت به مردم نمود، تقدیم می کنم

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	رانندگی با تمام حواس
۸	بینایی
۱۵	اصول مهم رانندگی تدافعی
۳۲	درک بعد مسافت و فاصله
۶۳	کمر بند ایمنی
۶۶	کشش پا و لنگ
۶۷	نیروها و پدیده‌های طبیعی
۷۰	ثبات خودرو
۷۵	رانندگی در جاده‌های خیس
۸۰	لغزش‌ها
۸۲	اصول و تکنیک‌های ویژه ایمنی در رانندگی