

دفترنامه ریزی تحصیلی

www.ketab.ir

سرشناسه	ضیاء مطلق، توران، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	دفتر برنامه ریزی تحصیلی / مولفان توران ضیاء مطلق، عباسعلی کاشانی.
مشخصات نشر	تهران : ایرانا رسانه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص.؛ جدول.
شابک	978-600-7227-31-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	برنامه ریزی درسی
موضوع	موفقیت تحصیلی - برنامه ریزی
موضوع	مطالعه و فراگیری - برنامه ریزی
شناسه افزوده	کاشانی، عباسعلی، ۱۳۴۹ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ۷۹۵/۱۵/۱۵۲۸۰۶
رده بندی دیویی	۳۷۵/۰۰۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۲۳۱۲۰

نام کتاب : دفتر برنامه ریزی تحصیلی
مولفان : توران ضیاء مطلق - عباسعلی کاشانی
ناشر : ایرانا رسانه
تدوین فنی و نظارت چاپ : محمد سجاد شوقیان
طراح جلد : نرگس شوقیان
سال نشر : ۱۳۹۳

نوبت چاپ : اول
شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
بهاء : ۱۰۰,۰۰۰ ریال
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۷-۳۱-۲
ISBN:978-600-7227-31-2



نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، تقاطع خیابان لبافی نژاد، پلاک ۱۸۲، ط ۳ تلفن: ۲۲۳۳۲۸۹۳-۲۲۳۲۷۰۵۷
دورنگار: ۲۶۳۱۵۰۵۹ همراه: ۰۹۱۲۴۳۰۱۳۴۹

www.iranarasane.ir

info@iranarasane.ir

۵	 مشخصات فردی دانش آموز
۶	 برنامه سال تحصیلی
۹	 پیشگفتار
۱۸	 آزمونها
۳۰	 نکاتی مهم در مورد روش های صحیح مطالعه
۴۲	 نحوه ی پاسخگویی به پرسش های چهار گزینه ای
۴۴	 نحوه ی پاسخگویی به پرسش های تشریحی
۵۴	 چگونه خلاصه نویسی کنیم؟
۶۸	 مهارت ارتباط دهی و تجزیه و تحلیل
۸۰	 تمرکز چیست؟
۹۲	 آفت های مطالعه
۱۰۴	 چند نکته کلی مطالعه بهتر مطالب درسی
۱۱۶	 نمره تراز یا تراز کردن نمره ها