

درسنامه جامع پرستاری

قابل استفاده: کلیه رشته‌های پرستاری و مامایی

مؤلفین و مترجمین و سایر حروف الفبا:

- مهسا بوذری
- اعظم دبیریان
- اعظم شیرین آبادی فراهانی
- دکتر جمیله محتشمی
- (اساتید دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی - دانشکده پرستاری و مامایی)
- فاطمه ویزش‌فر
- (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه)

- روزین احمدی
- مرضیه رحمتی
- لیلا عسگری
- آزاده برزگر مروستی
- حسن عزتی مهربانی
- روشنگر آهو قلندری

(دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی - دانشکده پرستاری و مامایی)

عنوان و نام پدیدآور	درسنامه جامع پرستاری قابل استفاده: کلیه رشته‌های پرستاری و مامایی / مترجمین [و گردآورندگان] بر اساس حروف الفبا مهسا بوذری... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: آثار سبحان: انتشارات یاررس، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۸۷۶ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	978-600-6531-58-8
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	مترجمین بر اساس حروف الفبا مهسا بوذری، لیلا خانعلی، اعظم دبیریان، اکرم دبیریان، اعظم شیرین‌آبادی‌فراهانی، مهدی صفری، جمیله محتشمی، سیده‌نرجس موسوی‌زاده...
موضوع	پرستاری — راهنمای آموزشی (عالی)
شناسه افزوده	بوذری، مهسا، مترجم، گردآورنده
رده‌بندی کنگره	RTV۱/د۴۵ ۱۳۹۳:
رده‌بندی یوتی	۶۱۰/۷۳۰۷۶:
شماره کتابشناسی ملی	۳۵۹۵۲۹۰:

نام کتاب: **درسنامه جامع پرستاری**

مؤلفین و مترجمین: بوذری، لیلا خانعلی، اعظم دبیریان، اکرم دبیریان، اعظم شیرین‌آبادی‌فراهانی، مهدی صفری، جمیله محتشمی، سیده‌نرجس موسوی‌زاده، فاطمه ویزش‌فر، روژین احمدی، آزاده بزرگر مروتی، مرضیه حسینی، حسنی زتی‌مهربانی، لیلا عسگری، روشنگر آهو قلندری

ناشر: انتشارات آثار سبحان (با همکاری انتشارات یاررس)

نوبت و سال چاپ: اول - پائیز ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ: دانش

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

مرکز بخش: انتشارات آثار سبحان و یاررس

تهران: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین
ساختمان ولی‌عصر (عج) پلاک ۱۳۱۴، طبقه دوم
تلفن: ۶۶۹۷۱۱۱۲ - ۶۶۹۷۱۰۴۰

فروشگاه

تهران: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، پاساژ کتابسرای اندیشه، کتابفروشی آثار سبحان
تلفن: ۶۶۴۱۸۱۹۲

خواننده گرامی سلام

آنست که جای گنجینه‌ای از این کتاب، آن را خریداری کرده و به دست ضرر و زیان نویسنده کتاب و انتشارات برده و آن را به بیگانگان هدیه می‌دهد. شما سیاست‌گزاران لطفاً بیادماندگی‌های خود را از کتاب گنجینه‌ای می‌کنید برسانید، می‌توانید با زحمت فراوان تهیه شده و با هزینه‌ای به جهت رسیدن است؛ موجب ضرر و زیان نویسنده و انتشارات می‌شود. همچنین، خرابی‌های کتاب حقوقی و قانونی نویسنده کتاب و انتشارات آن را می‌تواند حق فردی که یک دستگاه چاپ و تکثیر خریده است و اکنون از طریق آن سود می‌برد.

و فرض کنید با کسی کردن کتاب باعث می‌شوند ناشر و مؤلف زیان ببینند و حتی باعث ورشکستگی شود. در نتیجه دیگر کتابی ترجمه، تالیف و تولید نخواهد شد!

امیدوارم موفق باشید
انتشارات آثار سبحان

کلیه حقوق معنوی و مادی برای ناشر محفوظ می‌باشد و هرگونه
تکثیر از این اثر پیگرد قانونی دارد.

بنام خداوند جان و خرد

بی‌ارزش‌ترین دانش، دانشی است که بر سر زبان است و برترین علم، علمی است که در اعضا و جوارح آشکار است. (حکمت ۹۲ نهج البلاغه حضرت علی علیه السلام).

پیش از این قرن حاضر با چالش‌های فراوانی روبرو می‌باشد یکی از این چالش‌ها فاصله بین علم و عمل است. بویژه در حیطه پرستاری بهداشت به چشم می‌خورد. معمولاً دانشجویان بعثت آنکه دروس مختلف را به خوبی یاد می‌گیرند، به رابطه بین آنها کمتر دقت می‌کنند، در حالی‌که مراقبت‌های جامعه نگر، ارائه مراقبت و برنامه ریزی برای نیازهای مددجویان در ابعاد مختلف جسمی، روحی، اجتماعی و سایر بعدها می‌باشد. این سرفصل‌های دروس پرستاری بر اساس سرفصل‌های مصوب می‌باشد امید آنکه دانشجویان گرامی پس از مطالعه هر قسمت در مورد اجرای آن در موقعیتهای مختلف بویژه برای مددجویان بستری در بیمارستان تفکر بیشتری نمایند، و همیشه این نکته را در نظر داشته باشند که در ارائه مراقبت‌های پرستاری باید مددجو بطور کامل در نظر گرفته شود. راجعاً دارد از جناب آقای جعفری پور مدیر محترم انتشارات آثار سبحان و آقای مقسومی نماینده این انتشارات که بدون همکاری ایشان چاپ این مجموعه مقدور نبود کمال تشکر و قدر دانی را بنمایم.

مقدمه ناشر

با سلام و درودی فراوان بر شما پرستاران عزیز که با علم و کار خود الگویی مناسب برای جامعه هستید. مدتی بود که در فکر جمع‌آوری مجموعه‌ای جامع برای پوشش تمامی درس‌های پرستاری به صورت کامل در یک مجلد بودیم به صورتی که این مجموعه هم کامل باشد و هم نیازهای دانشجویان عزیز را در قبولی در مقطع کارشناسی ارشد تضمین نماید. با توجه به این که موسسات و انتشاراتی‌های بسیاری در زمینه دروس پرستاری اقدام به چاپ کتاب‌هایی نموده‌اند. ما بر آن شدیم که با بهره‌گیری از تجربیات و علم بهترین اساتید کشور (که هر کدام سابقه تالیف و تحقیق فراوانی دارند) کتابی متفاوتی روانه بازار کنیم. به صورتی که هر یک از دروس آن توسط چندین خیره در آن درس و مبحث خاص به رشته تحریر درآمده‌اند (ایمادی که بعضی از کتب جامع پرستاری موجود دارند که همه‌ی دروس را یک دانشجوی یا استاد پرستاری رشته‌اند). به علت اینکه گنجاندن درس زبان به این کتاب زیاد مناسب نبوده و باعث افزایش حجم می‌شود. گنجاندن آن در این مجموعه صرف‌نظر نمودیم. هر کدام از درس‌های ارائه شده در این کتاب هم کامل هستند. تا جای ممکن تلخیص شده‌اند. همه‌ی دروس توسط اساتید دانشگاه شهید بهشتی به رشته تحریر درآمده‌اند. به جز درس بهداشت که توسط خانم فاطمه ویزشفر استاد دانشکده حضرت فاطمه (س) دانشگاه گراز نوشته شده است. همچنین این نکته را یادآوری می‌کنیم که کسب بهترین نتیجه در آزمون‌های تستی و در امتحان دروس تست‌های آزمون‌های سال‌های گذشته می‌باشد. بنابر این توصیه موکد ما بر این است که در کنار مطالعه دروس، آزمون‌های تستی سال‌های قبل را نیز مرور کنید.

در آخر لازم می‌دانم که مراتب تشکر و قدردانی خود را از همه‌ی کسانی که ما را در حصول بهترین نتیجه یاری کردند ابراز کنم:

- اساتید محترمی که علی‌رغم مشغله‌های کاری فراوان زحمت جمع‌آوری این اثر را بر عهده گرفتند.
- جناب آقای بهزاد مقسومی که با پیگیری و تلاش فراوان، انجام هماهنگی‌های لازم بین ناشر و ناشر جهت هر چه سریعتر به ثمر رسیدن این کتاب را بر عهده داشتند.
- صفحه آرایان، آقای وطنی و همکاران محترمشان که تمامی تلاش خود را به کار بستند، تا جذابیت‌های بصری کتاب را به حداکثر برسانند.

فهرست مطالب

۷	بخش اول: پرستاری کودکان.....
۸	فصل اول- رشد و تکامل در گروه‌های سنی مختلف.....
۲۷	فصل دوم- بررسی وضعیت سلامت و معاینه فیزیکی اطفال.....
۳۹	فصل سوم- دارو دادن و مراقبت‌های پرستاری.....
۵۰	فصل چهارم- تفاوت‌های تکاملی و بیماری در کودکان و بزرگسالان.....
۵۳	فصل پنجم- راهنمای بالینی مراقبت داخل بیمارستانی نوزاد سالم.....
۶۰	فصل ششم- اختلالات تغذیه‌ای.....
۶۳	فصل هفتم- اختلالات دستگاه ادراری- تناسلی.....
۶۷	فصل هشتم- اختلالات آب و الکترولیت.....
۷۰	فصل نهم- اختلالات دستگاه قلب و عروق.....
۸۰	فصل دهم- اختلالات دستگاه گوارش و غدد.....
۹۲	فصل یازدهم- اختلالات سیستم تنفسی.....
۹۸	فصل دوازدهم- اختلالات دستگاه عصبی.....
۱۱۱	فصل سیزدهم- اختلالات.....
۱۱۴	فصل چهاردهم- اختلالات استخوانی.....
۱۱۹	فصل پانزدهم- بیماری‌های عفونی.....
۱۲۱	فصل شانزدهم- سوختگی.....
۱۲۴	فصل هفدهم- بیماری‌های شایع دوره نوزادی و شیرازی.....
۱۲۷	فصل هجدهم- اختلالات بینایی و شنوایی.....
۱۳۳	بخش دوم: بهداشت مادر و کودک.....
۱۳۴	فصل اول- کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان.....
۱۳۵	فصل دوم- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن.....
۱۳۷	فصل سوم- لقاح، رشد و تکامل جنینی.....
۱۳۹	فصل چهارم- بارداری.....
۱۴۲	فصل پنجم- مراقبت‌های دوران بارداری.....
۱۴۵	فصل ششم- نوزاد طبیعی.....
۱۴۹	فصل هفتم- تغذیه نوزاد.....
۱۵۱	فصل هشتم- تنظیم خانواده.....
۱۵۴	فصل نهم- بیماری‌های داخلی و جراحی در بارداری.....
۱۵۹	فصل دهم- نوزادان آسیب‌پذیر.....
۱۶۴	فصل یازدهم- بارداری‌های آسیب‌پذیر.....
۱۹۴	فصل دوازدهم- بیمارهای داخلی جراحی.....
۲۱۶	فصل سیزدهم- زایمان طبیعی.....
۲۲۶	فصل چهاردهم- ارزیابی سلامت جنین.....
۲۳۲	فصل پانزدهم- ناباروری و عقیمی.....
۲۳۹	فصل شانزدهم- مراقبت‌های دوران بارداری.....
۲۵۰	فصل هفدهم- صدمات زایمانی و عوارض پس از زایمان.....
۲۶۴	فصل هجدهم- زایمان‌های آسیب‌پذیر.....
۲۷۶	فصل نوزدهم- روش‌های کاهش درد.....
۲۸۳	فصل بیستم- دوره بعد از زایمان (نفاس).....

۲۹۳	بخش سوم: پرستاری بهداشت.....
۲۹۴	فصل اول - بهداشت جامعه (۱).....
۳۲۶	فصل دوم - بهداشت جامعه (۲): بهداشت خانواده.....
۳۷۲	فصل سوم - بهداشت جامعه (۳): بهداشت محیط.....
۴۱۱	بخش چهارم: داخلی - جراحی.....
۴۱۲	فصل اول - مفاهیم پرستاری.....
۴۲۷	فصل دوم - سرطان.....
۴۴۸	فصل سوم - اتاق عمل.....
۴۵۹	فصل چهارم - هماتولوژی.....
۴۹۰	فصل پنجم - مراقبت‌های پرستاری ویژه.....
۵۰۸	فصل ششم - ابتدی (اختلالات حرکتی).....
۵۳۲	فصل هفتم - سیستم عصبی، آناتومی سیستم عصبی.....
۵۵۳	فصل هشتم - قلب و عروق.....
۵۶۹	فصل نهم - پرستاری بیمارانی عفونی.....
۶۵۲	فصل دهم - پرستار از بیماران سیستم گوارشی.....
۷۸۱	بخش پنجم: روان پرستاری.....
۷۸۲	فصل اول - بهداشت روانی و سلامت روانی.....
۷۸۶	فصل دوم - مفهوم از خود.....
۷۸۹	فصل سوم - سبب‌شناسی اختلالات روانی.....
۷۹۰	فصل چهارم - استرس و بحران.....
۷۹۵	فصل پنجم - ارتباط.....
۷۹۹	فصل ششم - علائم و نشانه‌های اختلالات روانی.....
۸۰۸	فصل هفتم - طبقه‌بندی اختلالات روانی.....
۸۱۰	فصل هشتم - اختلالات اسکیزوفرنی.....
۸۱۴	فصل نهم - اختلالات خلقی.....
۸۱۹	فصل دهم - اختلالات اضطرابی Anxiety Disorders.....
۸۲۶	فصل یازدهم - اختلالات شبه‌جسمی.....
۸۳۱	فصل دوازدهم - اختلالات تجزیه‌ای (Dissociative Disorders).....
۸۳۶	فصل سیزدهم - عوامل روانشناختی مؤثر بر وضعیت طبی.....
۸۳۸	فصل چهاردهم - اختلالات تطابقی (Adjustment disorder).....
۸۴۰	فصل پانزدهم - اختلالات شخصیت (personality disorders).....
۸۴۷	فصل شانزدهم - دلیریوم، دمانس و اختلالات فراموشی.....
۸۵۱	فصل هفدهم - اختلالات روانی - جنسی.....
۸۵۶	فصل هجدهم - اختلالات سوء مصرف مواد و الکلیسم.....
۸۶۱	فصل نوزدهم - درمان‌های متداول در روان‌پزشکی.....
۸۷۰	فصل بیستم - اختلالات خوردن Eating Disorder.....
۸۷۳	فصل بیست و یکم - اختلالات خواب Sleep Disorder.....