

به نام خدا



۳

مهارت‌هایی برای زندگی بهتر

کجا تحمل کنم

(مقابله با استرس)



کجا تحمل کنم

(مقابله با استرس)

سرشناسه: اسلامی، مریم
عنوان و نام پدیدآور: کجا تحمل کنم: مهارت برقراری ارتباط /
سروده‌ی مریم اسلامی، زهرا موسوی؛ تصویرگر نیلوفر برومند.
مشخصات نشر: تهران: بافرزندان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۱۲ص.؛ مصور (رنگی).
فروست: مهارت‌هایی برای زندگی بهتر
شابک: ۷-۱۰-۷۲۴۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: گروه سنی: الف، ب.
موضوع: شعر کودکان
موضوع: مهارت‌های اجتماعی در کودکان
شناسه افزوده: موسوی، زهرا، ۱۳۵۷-
شناسه افزوده: برومند، نیلوفر، ۱۳۶۶ -؛ تصویرگر
رده‌بندی دیویی: ۱۳۹۳ کت ۵۲۸ الف ۸۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۸۶۷۳۶

سروده‌ی مریم اسلامی، زهرا موسوی
تصویرگر: نیلوفر برومند
آماده‌سازی متن و جلد: آتلیه پاراگراف
شابک: ۷-۱۰-۷۲۴۳-۶۰۰-۹۷۸
چاپ اول: ۱۳۹۴ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: طاووس رایانه • چاپخانه: آریاک
کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

www.bafarzandan.com

میدان انقلاب، ابتدای خیابان انقلاب، بین خیابان
منیری جاوید و ۱۲ فروردین، ساختمان ۱۳۴۸
تلفن: ۶۶۹۵۰۸۷۷