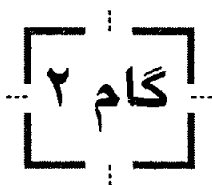


آزمونهای کاربردی

آیین داوری مدنی ۳

مجموعه سؤالات ادوار گذشته
ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور

از سری کتابهای کمک آموزشی



(گام اول کتاب درسی + گام دوم کتاب آموزشی)



نیوشانکار



نیوشانگار

سرنامیه:	علی افشارد فرهاد
عنوان و بدیداورته:	آزمونهای کاربردی آیین مدارس صحن ۱۳۰۰، دفتر فرهاد علی افشارد
مشخصات نشر:	تهران: نشر نی، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری:	۵۸۴ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۹۰-۱
وضعیت فهرست نویسی:	فهرست
فروپشت:	... جدولی از آزمونهای کتاب آموزش صحن ۱۳۰۰
موضوع:	دانشگاه ها و مراکز علمی - ایران - آزمون ها
موضوع:	آیین مدارس صحن ۱۳۰۰ - آزمون ها و تمرین ها (مجموعه)
موضوع:	آیین مدارس صحن ۱۳۰۰ - (مجموعه آزمونها)
موضوع:	آیین مدارس صحن ۱۳۰۰ - (مجموعه آزمونها) - (آزمون ها و تمرین ها)
رده بندی کنگره:	LB ۳۳۵۳/۹۰۵۴۱۳۸۹
رده بندی دیویی:	۳۷۸/۱۴۶۴
شماره کتابخانه ملی:	۶۰۰-۵۸۳۴-۹۰-۱

عنوان کتاب:	آزمونهای کاربردی آیین مدارس صحن ۱۳۰۰
ناشر:	نیوشانگار
نوبت چاپ:	اول ۱۳۸۹
مدير فنی :	جواد مقدم
مؤلف:	فرهاد علی افشارد
صفحه آرای:	سمیه شاهنژاد
طراح جلد:	جواد مقدم
لیتوگرافی:	کارا
چاپخانه:	سعیدی
صحافی:	حمید
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۲۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۹۰-۱

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات نیوشانگار محفوظ است و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزئاً بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و قابل پیگیری قانونی است.

بسمه تعالی

مقدمه

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانشپذیران گرامی، انتشارات ملکان ناشر و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی‌ها و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب دانشگاه پیام‌نور با ویژگی‌های منحصر به فرد نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی بیشتر و آگاهی نسبت به اهمیت بین فصل‌ها در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور است. برخی از این خصوصیات ویژه به شرح ذیل می‌باشد:

- ۱- علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور (۶۶)
- ۲- پاسخ‌های کاملاً تشریحی، همراه با نکات کلیدی سؤالات
- ۳- نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد به جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر
- ۴- استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی بمنظور سهولت در حمل، برای استفاده در موقعیت‌های مختلف، حتی در سفرهای کوتاه شهری

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید. (بصورتی که در حد گرسنگی نباشید)

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده بوسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد. مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده، در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (تجوه مواجهه با سوالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات