

۱۰. آراز برای موفقیت و آرامش درونی

• وین دایر - الهام آرام نیا - شمس الدین حسینی

www.ketab.ir



نویسنده: وین دایر
مترجمان: شمس الدین حسینی - الهام آرام‌نیا
چاپ اول: ۱۳۹۷
طراحی و گرافیک: هیرمند استودیو
مدیر هنری: محمد خاکپور
چاپ و صحافی: چاپ هیرمند
صفحه آرایشی: آتلیه ی مرو
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۷۸-۵۹۰۸
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۱۲۰۰ تومان
همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است.



کتاب مرو، پونک، مجتمع تجاری بوستان واحد ۷۲۳ اداری

کدپستی: ۱۴۷۶۸۹۵۵۱۷

تلفن: ۹۵۱۱۸۵۸۷

KetabehMarzi@gmail.com



سرشناسه: دایر، وین دبلیو، ۱۹۴۰-۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W. عنوان و نام پدیدآور: ۱۰ راز موفقیت و آرامش درونی / وین دایر؛ [مترجمان] الهام آرام‌نیا، شمس الدین حسینی. مشخصات نشر: تهران: کتاب مرو، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۸-۱ ص. شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۷۸-۵۹۰۸. وضعیت فهرست نویسی: فیا. یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر درنشانی: <http://opac.ntai.ir> قابل دسترسی است. یادداشت: عنوان اصلی: Dr Wayne Dyer's 10 secrets for success and inner peace, c2001. یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «۱۰ راز دستیابی به موفقیت و آرامش درونی» با ترجمه سیمافرچی توسط نسل نواندیش در سال ۱۳۸۲ منتشر و سپس تحت عناوین مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است. عنوان دیگر: ۱۰ راز دستیابی به موفقیت و آرامش درونی. عنوان گسترده: ده راز موفقیت و آرامش درونی. موضوع: موفقیت-جنبه‌های مذهبی. موضوع: Success-Religious aspects. موضوع: آرامش ذهنی-جنبه‌های مذهبی. موضوع: Peace of mind-Religious aspects. شناسه افزوده: آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳- مترجم. شناسه افزوده: حسینی، سید شمس الدین، ۱۳۵۱- مترجم؛ رده‌بندی کنگره: الف ۱۳۹۶ م/۸۶۲۳- BL7۵. رده بندی دیویی: ۲۹۱/۴۴. شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۹۰۴۱۷

مقدمه

هرگز روزی سپری نمی‌شود که در فکر خداوند نباشم. حتا فراتر از اندیشیدن، من حضور خداوند را در بیش‌تر لحظات هشیاری‌ام حس می‌کنم. این احساس رضایت و شگفتی و شادمانی، فراتر از آن است که بتوانم در یک کتاب توصیفش کنم. من، آرامش روحی را در زندگی‌ام شناخته‌ام، و به دلیل این آگاهی، همه‌ی نگرانی‌ها، شکاکات، پیش‌گفت‌ها و دارایی‌هایم اهمیت چندانی برایم ندارند. در این کتاب کوچک، ده اصل لازم برای موفقیت و آرامش درونی را مطرح می‌کنم که اگر هر روز آن‌ها را تمرین کنید و بر آن‌ها مسلط شوید، به همین احساس آرامش نیز خواهید رسید.

در طول سه دهه‌ی قبل، اغلب از من درخواست می‌شد که برای دانش‌آموزان دبیرستانی و دانشجویان صحبت کنم. خبرنگاران کتاب‌هایم مکرراً مرا تشویق می‌کردند برای جوانانی که در مسیر بزرگسالان قرار دارند، کتابی بنویسم و آن‌ها را با «اسرارم» در موفق و شاد بودن مجهز کنم.

ده رازی که در این کتاب مطرح شده، همان است که بر زمان فرصت داشته‌ام، دربارهایم نوشته‌ام یا با جوانان صحبت کرده‌ام. اما برای کسی که تصمیم گرفته است هشیارانه در مسیر زندگی‌اش قرار بگیرد، این ده راز از دست نمی‌روند. هر یک از ما بر طبق زمان خاص خودمان چنین انتخابی می‌کنیم. برخی در وایل درگسالی و برخی در دوره‌ی میانسالی یا پیری چنین تصمیمی می‌گیرند. خواه از آغاز مسیر زندگی‌تان باشید یا نزدیک به انتهای آن، یا به هر حال در هر جای این مسیر باشید، می‌توانید از این اسرار استفاده کنید.

بیش‌تر کتاب‌های از این دست، هم‌چنین سخنرانی‌های فارغ‌التحصیلی، بر اهمیت کار سخت، فداکاری، برنامه‌ریزی مالی، راهبردهای ارتباطی، انتخاب شغل مناسب، گوش دادن به نصایح بزرگان، احترام به قوانین، تعیین اهداف واقع‌بینانه،

زندگی به روشی سالم و سپاسگزار بودن، تأکید می‌کنند. این توصیه‌ی خوبی است و مطمئناً برای کسانی که به این توصیه‌ها گوش می‌دهند و آن‌ها را به کار می‌برند، مفید خواهد بود. اما تجربه‌ی من به عنوان معلمی باسابقه و پدر هشت فرزند در فاصله‌ی سنی بین یازده تا سی و سه، این است که این نوع توصیه‌ها به تنهایی فرد را به سوی شگفتی‌ها سوق می‌دهد. آیا فقط همین موارد وجود دارد و چیزی دیگر که در این مسیر سودمند باشد وجود ندارد؟

از این رو، من در مورد انتخاب هدف، بی‌وقفه تلاش کردن، برنامه‌ریزی مالی، ای‌آی‌آی، گوش دادن به توصیه‌ی بزرگان، احترام به فرهنگ و غیره، توصیه‌ای ندارم. درواقع، من تقریباً همیشه به انگیزه‌های خودم گوش می‌کنم و بهای پذیرش مسیری که «کم‌تر انتخاب می‌شود» و مقاومت در برابر فرهنگ‌پذیری را می‌پردازم. بنابراین اگر آرزو به شما بگویم هر کاری می‌گویم انجام دهید و از اصول من پیروی کنید، تا سبک زندگی ریاکاری است. در عوض، آن‌چه به شما پیشنهاد می‌کنم ده راز است که به راجحان اجازه می‌دهد شما را هدایت کند.

من در تجربه‌ی کاری‌ام ترسش از چند دهه کار با اشخاص مختلف، به این نتیجه رسیده‌ام اشخاص زیادتر است. دلیل این که از ندامتی درونی که باعث می‌شود احساس شکست کنند رنج می‌برند و با عارض و آزرده‌گی پر شده‌اند و نمی‌دانند معنای واقعی زندگی چیست، انتخاب می‌کنند که در گروه ناشناس باقی بمانند.

از این رو، این کتاب را به این امید نوشتم که به شما کمک کند از این احساس بی‌کفایتی اجتناب کنید و به آرامش الهی که به فقیهت را به درستی تعریف می‌کند، دست یابید. با قلبی پذیرا این اسرار را بتوانید رازهای را که با شما همگام و هم‌صداست به کار ببرید و رازهایی را که چنین ریزش‌ها را برای شما ندارند، نادیده بگیرید.

وقتی احساس آرامش و موفقیت کنید، دل‌تان می‌خواهد این احساس آرامش و عشق را به دیگران نیز انتقال دهید. خشونت، تنفر، تعصب و قضاوت در دنیای ما، می‌گویند که فرسنگ‌ها تا رسیدن به دنیای آرامش‌بخش درونی و بیرونی فاصله داریم.

برای شما عشق و موفقیت آرزو می‌کنم.

وین دبلیو. دایر