

مجموعه سوالات امداد و کمکهای اولیه

مؤلف: فرخ حق رنجبر

(مربی داوطلب امداد و کمکهای اولیه جمعیت هلال احمر کرج)

زیر نظر دکتر سارا کاویانی

(مسئول آموزش امداد و کمکهای اولیه جمعیت هلال احمر کرج)

انتشارات مدیرفلاح

حق رنجبر، فرخ، ۱۳۴۵ -

مجموعه سوالات امداد و کمکهای اولیه / مولف فرخ رنجبر. -

تهران: مدیر فلاح، ۱۳۸۳.

۲۲۴ ص.: مصور، جدول.

ISBN: ۹۶۴ - ۸۲۹۲ - ۲۱ - ۳ ریال: ۲۱۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. ۲۲۴.

۱. کمکهای اولیه - آزمونها و تمرینها. ۲. امداد رسانی - آزمونها و تمرینها. الف. عنوان

۶۱۶ / ۰۲۵۲

RC ۸۶/۹/۷ م ۳

کتابخانه ملی ایران

۳۸۷۵۴ - ۸۳ م

نام کتاب	:	مجموعه سوالات امداد و کمکهای اولیه
ناشر	:	مدیر فلاح
تالیف	:	فرخ حق رنجبر
چاپ اول	:	اسفند ۸۳
شمارگان	:	۳۰۰۰ جلد
لیتوگرافی	:	ساحل
چاپ	:	پژواک اندیشه
صحافی	:	پژواک اندیشه
قیمت	:	۲۱۰۰ تومان
شابک	:	۹۶۴-۸۲۹۲-۲۱-۳



مرکز پخش: انتشارات مدیر فلاح

نشانی: کرج - چهار راه طالقانی بطرف هفت تیر کوچه شهید غفوریان

همراه: ۰۹۱۲ - ۱۵۰۷۶۳۶

تلفن: ۲۷۱۸۵۹۶

بنام خدا

پیشگفتار

آنچه که موجب شد بشر امروزی به این سطح از دانش و معرفت دست یابد کلمه چرا؟ بود. اندیشیدن در خصوص یافتن پاسخ هر موضوع انگیزه ای شد برای او تا جستجو کند و صفحه صفحه کتاب علم ورق بخورد.

در دنیایی مملو از حوادث و اتفاقات گوناگون زندگی کردن در کشوری که ۹۷٪ وسعت آن بر روی کمربند زلزله واقع است و حوادث رانندگی بالاترین آمار مرگ و میر را تشکیل می دهند آگاهی از امداد و کمک های اولیه جزء لاینفک اطلاعات عمومی هر فردی به شمار می آید.

کتابی که پیش رو دارید مجموعه ای از سوالات، همراه با آموزش مختصری در زمینه مباحث مختلف امداد کمکهای اولیه و در مقطع پایه و تکمیلی است که به همت سرکار خاتم فرخ حق رنجبر از امدادگران فعال جمعیت هلال احمر کرج که تجربه سالها تدریس در آموزش و پرورش را با خود به همراه دارد نگاشته و تدوین شده است.

اینجانب به عنوان مسئول واحد آموزش امداد و کمکهای اولیه جمعیت هلال احمر کرج که وظیفه بازبینی و تصحیح کتاب را بر عهده داشته ام مطالعه مجموعه حاضر را به کلیه امدادگران در جهت تکمیل و تحکیم اطلاعات توصیه می کنم. ضمن اینکه امیدوارم با شرکت عموم هموطنان عزیز در کلاسهای رایگان امداد و کمکهای اولیه شعب جمعیت هلال احمر سراسر کشور بتوانیم راههای صحیح مقابله با حوادث و سوانح را به منظور کاستن از آمار تلفات و آسیب دیدگان فرا بگیریم و به هدف در هر خانواده یک امدادگر تحقق بخشیم.

دکتر سارا کاویانی

مسئول آموزش امداد و کمکهای اولیه جمعیت هلال احمر کرج

کتابی که فرا روی شماست در پاسخ به نیاز فراگیران هلال احمر و افرادی که در اداراتی نظیر آتش نشانی، هیأت کوهنوردی و اداره راه... در آزمونهای امداد و کمکهای اولیه شرکت می کنند تهیه و تدوین شده است چون یکی از مشکلات اصلی و اساسی افراد، در آزمونها عدم اطلاع از نوع سوالات و گاهی دسترسی نداشتن به منابع علمی می باشد که در این مجموعه سعی بر آن شده است که از مباحث مختلف نمونه سوالاتی جمع آوری شود که در مجموع بیش از هزار سوال در اختیار علاقه مندان قرار داده شده است. در ابتدای هر فصل خلاصه ای از آن مبحث آورده شده است که مطالعه آن را به همه ی دوستان توصیه می نمایم و در پایان هر فصل پاسخنامه سوالات و در حد لزوم به صورت تشریحی ارائه شده است.

در تهیه این کتاب از همکاری و مساعدت دوستان و همکاران زیادی برخوردار بوده ایم که لازم است از کلیه این سروران گرامی به ویژه سرکار خانم دکتر گاویانی و خانم شهناز موسوی که در تصحیح سوالات و پاسخ به آنها راهنمایی های لازم را نمودند تشکر و قدردانی نمایم و همچنین از مسئولین هلال احمر کرج نهایت سپاسگزاری را دارم.

ضمناً از زحمات ارزنده سرکار خانم صفیه بهشتیان و آقایان محمد منتظری و شاهرخ عبدالله خانی در خصوص راهنمایی های لازم جهت جمع آوری سوالات تشکر و قدردانی می نمایم.

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول: تاریخچه هلال احمر	۱
فصل دوم: ارزیابی مصدوم	۱۲
فصل سوم: خفگی و حمایت‌های اولیه	۳۳
فصل چهارم: آناتومی	۵۹
فصل پنجم: مسمومیتها	۷۶
فصل ششم: سوختگی ها	۹۰
فصل هفتم: طب داخلی	۱۰۹
فصل هشتم: خونریزی و زخمها	۱۳۴
فصل نهم: پانسمان و بانداز - شکستگی و آتل بندی	۱۴۷
فصل دهم: حمل مصدوم	۱۵۹
فصل یازدهم: ایدز و هپاتیت	۱۶۹
فصل دوازدهم: سرمازدگی و گرم‌زدگی	۱۷۶
فصل سیزدهم: امداد و نجات جاده	۱۸۱
فصل چهاردهم: داروشناسی و تزریقات	۱۹۴
فصل پانزدهم: زنان و زایمان	۲۰۱
فصل شانزدهم: بلاپای طبیعی	۲۱۱
نمونه سوالات ورودی به تکمیلی آذرماه ۸۳	۲۱۷