

۱۱۰ راز رسیدن به آرامش

www.ketab.ir

سرشناسه : مملکت دوست، زینب، ۱۳۵۶، گردآورنده، مترجم

عنوان و نام پدیدآور : ۱۱۰ راز رسیدن به آرامش / مترجم و گردآورنده:

زینب مملکت دوست؛ ویراستار مرجان علیپور نجاران،

مشخصات نشر : تهران: فانوس دنیا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۱۴ ص؛ ۱۰۰,۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۹۷-۱۳-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

موضوع : آرامش ذهنی، موفقیت، پیشگیری

شماره شناسنامه ملی : ۵۳۰۶۳۶۹



۱۱۰ راز رسیدن به آرامش

مترجم و گردآورنده: زینب مملکت دوست

ویراستار: مرجان علیپور نجاران

انتشارات: فانوس دنیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۹۷-۱۳-۰

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ ریال

مقدمه

چند سال پیش اساره دلترو اعلام کرده بود که قرن بیست و یکم یا یک قرن معنوی خواهد بود یا نخواهد بود. به نظر من این گفته صحیح است. اگر نگاهی به جهان بیندازیم خواهیم دید که بیش از پیش درباره اهمیت سرمایه‌گذاری در زندگی معنوی همانند جنبه‌های عقلانی و فیزیکی آن خواهیم شنید. در جهان امروز افراد زیادی دوست دارند زندگی معنوی خود را تقویت کنند، اما نمی‌دانند از چه راهی و چگونه؟ خصوصیات و تکرش و رفتارهای عمومی مردان و زنانی که معنوی می‌موند این مسیر شده اند، به طور دقیق چه می باشد؟



شاید برخی از منابع و روش‌ها از نظر شما قدیمی و از مد افتاده باشند و از خود پرسید که برخی از افراد چگونه می‌توانند به آرامش روحی دست پیدا کنند.

کتاب ارائه شده در این کتاب بسیار ساده است و در عین حال برای رسیدن به یک زندگی معنوی و آرامش روحی بسیار اساسی است. بدون آن‌ها، نلمان، زندگی معنوی، فقط به صورت یک مفهوم انتزاعی باقی خواهد ماند، و به شکل حقیقی و مؤثر محسوس نمی‌شود.

