

درمان و پیشگیری

بیماری های قلبی

(تقویت قلب و رگ ها)

با طب گیاهی

تحقیق و تدوین: ربابه جعفری - کاظم کیانی





سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
شناسه افزوده
شماره کتابشناسی ملی

کتابی، کاظم، ۱۳۶۲ -
درمان و پیشگیری بیماری های قلبی (تقویت قلب و رگ)
تیریز: زر قلم، ۱۳۹۲.
۲۲۰ ص: ۱، محور.
978-600-303-032-9
فیاه مختصر
فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است
جعفری، ربابه، ۱۳۸۷ -
TAX1۲۶۶



تلفن: ۳۵۵۶۷۲۸۲ (۰۲۱) فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۲۱)

نام کتاب: درمان و پیشگیری بیماری های قلبی (تقویت قلب و رگها)

مؤلفین: ربابه جعفری - کاظم کیانی ناشر: انتشارات زر قلم

چاپ: اعظم تعداد صفحه: ۳۲۰ قطع: جیبی تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول سال: ۱۳۹۴ قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۳۲-۹

سایت اینترنتی: www.Zargalamshop.com ایمیل: info@zargalam.com

حق چاپ و انتشار دالم محفوظ است به انتشارات (زر قلم)

آدرس: تبریز - فیابان امین - پاساژ ولیعصر

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	قلب
۱۰	مقدمه
۱۱	شناخت قلب
۱۴	فیزیولوژی عضله قلبی
۱۵	دوره قلبی
۱۸	اتفاقات قلب در انتهای دیاستول
۲۰	حوادث قلب در سیستول
۲۱	سرخرگ های کرونری
۲۳	تصلب شرایین
۲۸	فیزیوپاتولوژی
۳۱	نقش پلاکت ها در تصلب شرایین
۳۱	نقش پلاکت ها در التهاب
۳۳	پیش گیری
۳۴	بیماری شریان های کرونری
۳۵	نوار قلبی
۳۶	آتروما
۳۷	تشکیل آتروما
۳۹	آنژیوگرافی
۴۱	سرخرگ کرونری

۴۲	سکته قلبی
۴۷	فشار خون بالا
۵۵	پرفشاری خون اولیه
۵۶	پرفشاری خون ثانویه
۶۱	کنترل
۶۸	ریشم طبیعی قلب
۶۸	آریتمی قلبی
۷۰	نوار قلب
۷۲	ضربان ساز
۷۴	بلوک قلبی
۷۵	سندرم ولف پارکینسون
۸۳	سیستم هدایت الکتریکی
۸۵	درد قلبی
۹۲	ست ورزش
۹۷	معاینه قلبی
۱۰۴	اندازه گیری فشار خون
۱۱۰	ایست قلبی
۱۱۸	عملیات احیا در کودکان
۱۱۹	اسکن قلب
۱۲۱	مراحل انجام اسکن قلب
۱۲۵	غش قلبی

۱۲۹	ورزش و قلب و عروق
۱۳۴	توصیه های مفید قلب
۱۳۸	توصیه های برای تقویت قلب
۱۳۹	منیزیم
۱۵۱	مواد غذایی مفید برای قلب
۱۵۷	میوه درمانی برای سلامت قلب
۱۶۷	نوشیدن آب و سلامت قلب
۱۶۷	تأثیر ادویه ها در سلامتی بدن
۱۷۰	از فواید ادویه ها غافل نشوید!!
۱۷۲	آب لیمو ترش
۱۷۵	تخم گشنیز
۱۷۹	پیاز
۱۸۴	جعفری
۱۸۹	رب نارنج
۱۹۰	ریحان
۱۹۲	زرشک
۱۹۵	زنجیل
۱۹۷	سماق
۲۰۶	سیر
۲۱۲	قرنفل
۲۱۳	گل سرخ

۲۱۴	بی نظمی ضربان قلب
۲۱۵	تقویت عضلات
۲۱۵	تقویت قلب
۲۱۶	تصلب شرایین
۲۱۷	درد قلب
۲۱۷	روماتیسم قلبی
۲۱۷	غلظت خون
۲۱۸	فشار خون
۲۱۸	داروی مقوی قلب
۲۱۸	داروی ضد طپش سریع قلب
۲۲۱	داروهای بیماریهای قلبی
۲۲۱	طپش قلب
۲۲۳	داروی مقوی قلب
۲۲۴	داروی مسکن دردهای قلبی
۲۲۴	داروی ضد خفقان و درد قلب
۲۲۵	داروی مهبج قلب
۲۲۷	داروهای ضد فشار خون
۲۳۱	داروهای صاف کننده خون
۲۳۱	تفاوت روغن های مایع و جامد
۲۳۱	اسیدچرب روغن زیتون
۲۳۳	انواع چربی ها و منابع غذایی آنها

۲۳۵	روغن های مضر برای قلب
۲۳۸	روغن سالم
۲۴۰	چربی های غذا و بیماری های
۲۴۱	نقش چربی ها در بروز بیماری ها
۲۴۲	انواع چربی های خون
۲۴۷	افزایش چربی خون
۲۵۱	چربی خون و علائم آن
۲۵۴	چربی خون و مشکلات قلبی
۲۵۸	کلسترول
۲۶۱	انواع کلسترول
۲۶۴	تأثیر رژیم غذایی در کاهش کلسترول
۲۶۴	کاهش کلسترول خون با ورزش
۲۶۵	جنس کلسترول
۲۶۶	تفاوت بین کلسترول خون
۲۷۳	علائم کلسترول بالا
۲۸۰	کشف ژن های کلسترول بدن خون
۲۸۲	تأثیر مواد حاوی کلسترول بر قلب
۲۸۲	کلسترول تخم مرغ
۲۸۵	روغن کانولا
۲۸۸	کره
۲۸۹	عرق بادرنجبویه

۲۹۰	عرق بالنگ
۲۹۱	عرق بنفشه معطر
۲۹۲	عرق بهار نارنج
۲۹۳	عرق بومادران
۲۹۴	عرق بولاغ اونی
۲۹۵	عرق بید
۲۹۶	عرق بید مشک
۲۹۷	عرق پونه
۲۹۸	عرق خارشتر
۲۹۹	عرق ریحان
۳۰۰	عرق سیر
۳۰۲	عرق شوید
۳۰۳	عرق شیرین بیان
۳۰۴	عرق کاسنی
۳۰۵	عرق گاو زبان
۳۰۶	عرق گشنیز
۳۰۷	عرق نعناع
۳۰۸	عرق هویج