

مهارت‌های بالینی پرستاری

تألیف و گردآوری:

آرمان جعفری

معصومه صالحی کمبو

ویراستار علمی:

دکتر کوروش زارع

استادیار دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سرشناسه

: جعفری، آرمان، ۱۳۶۱ -

عنوان و نام پدیدآور : مهارت‌های بالینی پرستاری

مشخصات نشر : اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۲۲۰ص: مصور، جدول، نمودار.

سایک : ۹۵-۶-۷۰۲۵-۶۰۰-۹۷۸

پادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nliai.ir> قابل دسترسی است

سناسه افزوده : صالحی کمبو، معصومه، ۱۳۷۱ -

وضعیت فهرست : فیبای مختصر

شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۰۹۰۱۲



اخطار!

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، ... و غیره) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

نام کتاب: مهارت‌های بالینی پرستاری
نویسنده: آرمان جعفری، معصومه صالحی کمبو

ویراستار علمی: کوروش زارع

طراح جلد: آرمان جعفری

صفحه‌آرا: مرضیه اعتمادافر

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بها: ۲۵۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط
غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری- کوچه
خاکسار- پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۳۲۸۹۳ - ۳۳۳۳۳۸۶۵

دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی‌های اینترنتی:

www.olfo.ir

www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

فصل اول: ارتباط با بیمار و شرح حال گیری

۱۸	ارتباط با بیمار و شرح حال گیری.....
۱۹	بررسی جامع بزرگسالان.....

فصل دوم: آشنایی با برگ‌های پرونده پزشکی و گزارش نویسی

۲۸	تعریف پرونده پزشکی.....
۲۹	برگ گزارش آزمایشگاه.....
۳۰	برگ دستور بستری.....
۳۰	برگ گزارش پرستار.....
۳۲	برگ در خواست مشاوره.....
۳۴	برگ گزارش رادیولوژی.....
۳۵	برگ کنترل جذب و دفع بیمار.....
۳۵	پروتکل کنترل مایعات دریافتی / دفعی.....
۳۸	برگ سیر بیماری.....
۳۹	برگ دستورات پزشک.....
۴۱	برگ شرح حال.....
۴۳	فرم‌های پاتولوژی سیتولوژی.....
۴۴	برگ مراقبت قبل از عمل جراحی.....
۴۵	برگ گزارش عمل جراحی.....
۴۶	برگ بیهوشی.....
۴۸	فرم رضایت نامه.....
۵۱	برگ الصاق الکترو کاردیوگرام.....
۵۲	برگه پذیرش و خلاصه ترخیص.....
۵۲	نحوه‌ی پذیرش بیمار در بخش.....

۵۴	برگ خلاصه پرونده
۵۵	برگ نمودار علائم حیاتی
۵۷	اصول گزارش نویسی در پرستاری
۵۷	گزارش نویسی به روش سنتی یا بیمارستانی
۵۷	گزارش نویسی به روش SOAPIE
۵۸	گزارش نویسی به روش POR
۵۹	گزارش نویسی به روش گام به گام
۵۹	گزارش نویسی بر اساس تشخیص پرستاری
۶۶	گزارشات شفاهی
۶۶	گزارش تعویض شیفت
۶۷	گزارش تلفنی
۶۸	دستور تلفنی
۶۹	گزارش انتقالی
۶۹	گزارش حوادث اتفاقی در بیمارستان
۷۰	قوانین ثبت گزارشات
۷۱	ثبت و گزارش نویسی در اتاق عمل و ریکاوری
۷۳	نحوه تکمیل کاردکس پرستاری
۷۷	کارت دارویی
۷۷	مواردی که باید هنگام تغییر و تحویل شیفت رعایت گردد

فصل سوم : پروتکل دارو دادن

۸۰	پروتکل دارو
۸۴	روش های مختلف تجویز دارو
۹۱	فرایند نحوه ی دادن دارو به بیمار
۹۳	فرایند نحوه ی استفاده از داروهای مخدر
۹۵	پروتکل تغذیه کامل وریدی TPN

فصل چهارم: خطاها و اشتباهات دارویی

۹۸	خطاهای دارویی
۹۹	دلایل عدم گزارش خطا
۹۹	راهکارهای کاهش خطا
۱۰۱	تقسیم بندی خطاهای پزشکی
۱۰۱	شایع ترین علل اشتباهات دارویی
۱۰۱	توصیه های لازم برای پیشگیری از بروز خطا و اشتباه
۱۰۲	مطالعات انجام شده در زمینه خطاهای دارویی
۱۰۴	انسولین
۱۰۶	مورفین
۱۰۹	هیپارین
۱۱۰	وارفارین
۱۱۲	پتاسیم کلراید
۱۱۶	دیگوکسین
۱۱۹	فرآیند شناسایی داروهای پرخطر
۱۲۰	شرایط نگهداری داروهای تزریقی
۱۲۴	شرایط و محل نگهداری و نحوه ی چیدمان داروها
۱۲۷	لیست داروهای خطر ناک
۱۲۸	ثبت شباهت های دارویی
۱۳۲	اشتباهات دیداری و شنیداری در نسخه خوانی
۱۳۶	فهرست برخی آنتی دوت های بخش ها و اورژانس
۱۳۹	مدت زمان نگهداری داروها بعد از رقیق شدن

فصل پنجم: دستورالعمل های (سفترباکسون، هیپارین، آمیودارون، استرپتوکیناز،

نیترو گلیسیرین، دوپامین)

۱۴۱	دستورالعمل استفاده از سفترباکسون
۱۴۲	دستورالعمل تزریق TNG در انفارکتوس و آنژین ناپایدار

۱۴۶	 دستورالعمل هیارین (آنتی کواگولانت)
۱۴۹	 دستورالعمل استرپتوکیناز (ترمبولیتیک)
۱۵۲	 دستورالعمل آمیودارنو (ضد آریتمی)
۱۵۳	 تجویز دیوآمین (اینوتروپ مثبت) (آدرنژیک، وازوپرسور)

فصل ششم: ترالی اورژانس

۱۵۸	 ترالی اورژانس
۱۶۱	 طبقه بندی، اشکال دارویی و ... بعضی از داروی مهم ترالی اورژانس

فصل هفتم: سرم‌ها و الکترولیت‌ها

۱۹۹	 الکترولیت‌ها و سرم‌های مصرفی در بخش
۲۰۰	 نرمال سالین (کلرید سدیم ۰/۹ درصد)
۲۰۱	 دکستروز ۵٪
۲۰۱	 دکستروز ۱۰٪
۲۰۱	 ویال گلوکز ۲۰٪
۲۰۴	 رینگر
۲۰۵	 رینگر لاکتات
۲۰۶	 مانیتول
۲۰۸	 محلول دکستروز سالین (قندی نمکی)
۲۰۸	 سرم ۱/۳-۲/۳
۲۰۹	 ژلاتین تعدیل یافته (هماکسل)
۲۱۱	 محلول‌های غذایی تزریقی
۲۱۱	 اینترا لپید
۲۱۲	 آمینو اسیدها
۲۱۳	 محاسبه سرعت انفوزیون

فصل هشتم: ترانسفوزیون خون و فرآورده‌های خون

۲۱۵	 ترانسفوزیون
۲۱۶	 مقایسه فرآورده‌های سلولی
۲۱۷	 گلبول‌های قرمز فشرده (پکسل)
۲۱۸	 گلبول قرمز فاقد لکوسیت
۲۱۹	 گلبول‌های سفید (لکوسیت)
۲۲۰	 پلاکت‌ها
۲۲۲	 ترانسفوزیون خون
۲۲۴	 پایش ترانسفوزیون خون
۲۲۵	 احتیاطات مربوط به ترانسفوزیون
۲۲۶	 مقایسه فرآورده‌های پلاسما
۲۲۶	 پلاسمای منجمد تازه
۲۲۷	 آلبومین ۵٪ (تامپون سالین) و آلبومین ۲۵٪ (فاقد نمک)
۲۲۸	 فاکتور VIII
۲۲۸	 کمپلکس فاکتور VII,II,IX,X
۲۲۹	 ترانسفوزیون پلاسما یا اجزای پلاسما
۲۳۰	 اداره کردن بیماران دارای نیازهای خاص
۲۳۱	 اداره نمودن مشکلات شایع ترانسفوزیون خون
۲۳۳	 اداره نمودن واکنش‌های ناشی از ترانسفوزیون
۲۳۹	 اداره نمودن واکنش‌های ناشی از ترانسفوزیون‌های متعدد
۲۴۳	 فرآیند شناسایی صحیح بیماران قبل از انتقال خون

فصل نهم: اختصارات، نمادها و مخفف‌ها

۲۴۷	 مخفف‌های معمول و نمادهای مربوط به کاربرد داروها
۲۴۹	 برخی از اختصارات و اصطلاحات پزشکی

فصل دهم: آزمایشات و نمونه گیری

۲۵۳	 سطح آمونیاک
۲۵۴	 گازهای خونی شریانی
۲۵۶	 کلسترول
۲۵۸	 تری گلیسریدها (TG)
۲۵۹	 گلوکز خون (قند خون، قند خون ناشتا FBS)
۲۶۱	 - گلوکز بعد از صرف غذا (گلوکز ۲ ساعته بعد از صرف غذا (2-hour PPG))
	 غربالگری گلوکز ۱ ساعته)
۲۶۲	 پتاسیم خون (K ⁺)
۲۶۴	 سدیم خون (Na)
۲۶۵	 تست خونی نیتروژن اوره (BUN، نیتروژن اوره سرم)
۲۶۶	 کراتینین خون (کراتینین سرم)
۲۶۷	 لاکتیک دهیدروژناز (LDH)
۲۶۸	 کراتین فسفوکیناز (CK، کراتین فسفوکیناز (CPK))
۲۷۰	 زمان پروترومبین (PT، pro-time نسبت نرمالیزه شده بین المللی (INR))
۲۷۱	 زمان ترمبو پلاستین نسبی فعال شده (APPT، زمان ترمبوپلاستین نسبی (PTT))
۲۷۳	 آلکالین فسفاتاز (ALP)
۲۷۴	 - تروپونین ها (تروپونین اختصاصی قلبی (cTnT)، تروپونین اختصاصی قلب (cTnI))
۲۷۵	 آسپاراتات آمینو ترانسفراز (AST، قبلاً به نام سرم گلوتامیک-اگزالواستیک ترانس آمیناز نامیده می شد (SGOT))
۲۷۷	 جمع آوری ادرار ۱۲ و ۲۴ ساعته
۲۷۸	 سدیم ادرار (Na ⁺)
۲۸۰	 کنترل قند در ادرار
۲۸۱	 کنترل کتون در ادرار
۲۸۲	 کشت خون

ضمائم

۲۸۵	 راهتمای سرعت انفوزیون دویوتامین
۲۸۶	 راهتمای سرعت انفوزیون دویامین
۲۸۷	 منابع

www.ketab.ir

پیشگفتار

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله و سلم می فرمایند: قَيِّدُوا الْعِلْمَ بِالْكِتَابِ : علم را، با نوشتن در بند کنید.

یکی از رکن‌های ارائه خدمات حرفه‌ای مطلوب، بهره‌مندی از دانش روز به وسیله‌ی دسترسی به مراجع و منابع علمی است. پروتکل‌ها و دستورالعمل‌ها، اصول و قوانین حاکم بر هر سازمان را بیان می‌کنند. آشنایی با این پروتکل‌ها و دستورالعمل‌ها و تبعیت از آنها به افزایش کیفیت کار و بهره‌وری کمک خواهد کرد. در مراکز بهداشتی درمانی نیز که محور خدمات ارائه شده در آن مددجویان می‌باشند چنین قوانینی حکم فرماست. اجرای دستورالعمل‌ها و پروتکل‌ها که بر اساس جدیدترین مطالعات و با استناد به منابع علمی تهیه می‌شوند کیفیت خدمات ارائه شده به مددجویان را افزایش داده و می‌توانند در حفظ ایمنی بیمار، کاهش خطاها، کاهش میزان بروز عفونت‌های بیمارستانی، کاهش مدت اقامت بیمار در بیمارستان، کاهش هزینه‌ها، افزایش میزان رضایتمندی گیرندگان خدمات و کاهش موربیدیتی و مورتالیتی و... نقش به سزایی داشته باشند.

سپاس خداوند سبحان را، که فرصت ارایه خدمت در عرصه فرهنگ و دانش کشور را عطا فرموده و توفیق داد تا با نگارش این مجموعه «مهارت‌های بالینی پرستاری» سهم کوچکی در اعتلای دانش پرستاری در کشور داشته باشم. امیدوارم این کتاب مورد استفاده دانشجویان، مربیان پرستاری و پرستاران شاغل در بیمارستان و کلیه افراد درگیر در امر مراقبت از بیماران و کادر درمانی قرار بگیرد.

مؤلف کتاب حاضر سعی دارد که هر آنچه که یک پرستار یا کادر درمانی درباره‌ی پروتکل‌ها و مهارت‌های بالینی و اقدامات پرستاری لازم در مقابله با بیمار که بایستی انجام دهد را گرد آورده و در اختیار دانشجویان و مربیان و کلیه کادر درمانی و پرسنل بیمارستان‌ها قرار داده است. بدیهی است این کتاب دارای کاستی‌ها می‌باشد، از خوانندگان محترم، اساتید، دانشجویان، و دانش پژوهان تقاضا دارم هر گونه کمی و کاستی و انتقادات خود را با اینجانب در میان بگذارند. تا انشاء... در چاپ‌های بعدی اصلاح شود.

همچنین از خانم نگار مهرگان دانشجوی اتاق عمل- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز- که مسئولیت همکاری و تایپ بخشی از کتاب را برعهده داشتند کمال سپاس و تشکر فراوان را دارم.

با تشکر

آرمان جعفری