

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اختلال وسواس فکری و عملی

نویسندگان:

NEILA . RECTOR, PHD

CHRISTIN BARTHA, MSW

KATE KITCHEN . MSW

MARTIN KATZMAN. MD

MARGARET RICHER, MD

ترجمه:

محسن لطفی

عنوان و نام پدیدآور	: اختلال وسواس فکری و عملی
مشخصات نشر	: تهران: نشر تعالی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۵۱ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۷-۲۰-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	: فبیای مختصر
یادداشت	: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlia.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	: عنوان اصلی: Obsessive Compulsive Disorder.
یادداشت	: نویسندگان: ,Neil.A Rector, Christian Bartha, Kate Kitchen, Martin Katzman
	: Margaret Richer
یادداشت	: کتابنامه: ص ۵۱-۵۰
نشانه افزوده: رکتور، نیل، A	: Rector, Neil. A
نشانه افزوده	: لطفی، محسن. ۱۳۵۹-
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۲۶۳۶۵

نشر تعالی

Taalibook Publishing

نام کتاب: اختلال وسواس فکری و عملی
نویسندگان: NEILA RECTOR, CHRISTIN BARTHA, KATE KITCHEN, MARTIN
KATZMAN, MARG ARET RICHER

ترجمه: محسن لطفی

ویراستار ادبی: لیلا ایوبی

ناشر: تعالی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۷-۲۰-۵

نشانی پست الکترونیک: taalibook@yahoo.com

نشانی اینترنتی: www.taalibook.com

نشانی مرکز پخش: تهران میدان انقلاب، ابتدای جمالزاده شمالی، کوچه شهید بزمه،

کوچه صالحی، پلاک ۴

تلفن: ۰۹۱۲۲۰۲۷۴۲۵

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر برای انتشارات تعالی محفوظ است.

فهرست

۷	مقدمه:
۱۱	فصل اول: اختلال وسواس فکری و عملی
۱۹	فصل دوم: علل اختلال وسواس فکری و عملی
۲۷	فصل سوم: درمان‌های اختلال وسواس فکری و عملی
۳۷	فصل چهارم: فرایند بهبودی و جلوگیری از بازگشت
۵۰	منابع

این راهنما برای افرادی با مشکل اختلال وسواس فکر و عمل تهیه شده، که البته شامل خانواده‌های آنان، دوستانشان و علاقمندان به دانستن در مورد این اختلال نیز می‌شود. در خصوص وسواس، باید به دو گونه، وسواس فکری و عملی اشاره نمود. وسواس فکری، در برگیرنده فکر، اندیشه و احساس مزاحم و فراگیر می‌باشد، و وسواس عملی نیز، نوعی رفتار اجباری و آگاهانه و عودکننده است.

در حال حاضر، رفتاردرمانی شناختی (CBT)، درمان رفتاری جلوگیری از پاسخ و دارودرمانی، از رویکردهای درمانی این اختلال می‌باشند. این اختلال را باید از اختلال وسواسی و اختلال تیک و سایکوز متمایز کرد. عواملی که در این اختلال خودنمایی می‌کنند، عبارتند از:

عوامل ژنتیکی،

فعالیت‌های مغز،

شناخت

رفتار.

از جنبه‌های مثبت این کتاب، آموزش این اختلال به اطرافیان افراد مبتلا می‌باشد، که شامل: همسر، خانواده، دوستان و همکاران می‌شود. این آموزش باعث می‌گردد، این مشکل برای افراد، قابل تحمل‌تر شده و همچنین، به زودتر برطرف شدن این اختلال نیز کمک شایانی می‌نماید. در این کتاب، در مورد بسیاری از جنبه‌های اختلال وسواس فکری و عملی بحث شده، و به بعضی از سوالات خوانندگان پاسخ داده می‌شود، همچنین به خوانندگان کمک می‌کند تا اطلاعاتی در مورد این اختلال و درمان آن کسب کنند.