

از سری مکالمات استاد و مبتدی

مقدمه‌ای بر درمان آسیب‌های روانی  
به شیوه‌ی بازپردازش و حساسیت‌زدایی با حرکات چشم

درمان PTSD با EMDR

دکتر احمد حلت

فراهرز کوثری

حمید کوثری



انتشارات آریاگهر

درمان PTSD با EMDR احمد حجت، فرامرز کوثری، حمید کوثری

۱۶۱ ص. قصور

RC4A9/707A 1393

ردہ بندی دیویتی: 616/8521-651

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۱۰۲۶۶



نویسندگان: دکتر احمد حلیت، فرامرز کوثری، حمید کوثری

صفحہ آراء: سمیہ شاہنجرانی

طراح جلد: شبنم رازی شریف

### انتشارات: آریا گھر

شماره ۱۱۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۳

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: کارا، سمارنگ

ISBN: 978-600-7632-00-0 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۳۲-۰۰-۰

مرکز پخش: میدان انقلاب - بعد از جمالزاده - خیابان استاد بهزاد (کاهو) -

روبروی پارکینگ کاوہ پلاک ۲۷ واحد ۶

تلفون: ۹۳۷۱۵۴۷۵۷۶ - ۶۶۹۳۳۰۴۵ - ۶۶۴۲۸۵۶۷

info@aryagoharbooks.com • www.aryagoharbooks.com

## فهرست مطالب

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| ۷.....   | مقدمه احمد حلت.....                                         |
| ۱۱.....  | مقدمه فرامرز کوثری.....                                     |
| ۱۳.....  | مقدمه حمید کوثری.....                                       |
| ۱۵.....  | فصل اول: آشنایی با EMDR.....                                |
| ۴۵.....  | فصل دوم: اختلال PTSD و تأثیر EMDR بر آن.....                |
| ۸۷.....  | فصل سوم: مراحل EMDR.....                                    |
| ۱۲۳...۰۰ | فصل چهارم: مطالعه موردی - درمان یک بیمار مبتلا به PTSD..... |
| ۱۳۷..... | فصل پنجم: EMDR یک تکنیک خود درمانی.....                     |
| ۱۵۳...۰۰ | فصل ششم: مقایسه EMDR در مقابل رویکردهای درمانی دیگر.....    |