

۲۰۴۲/۱۳۴۳
به نام خدا

شروع کردی، تمومش کن!

مترجم: انجام رساندن، اقدام کردن، اجرا کردن و خویشتن‌داری

کتابی فوق‌العاده برای کسانی که می‌خواهند کارهایشان را نیمه‌تمام رها نکنند

ترجمه:

پیتر هولینز

پژوهشگر و نویسنده در www.hollins.com

مترجم:

تکتم سعیدنیا

انتشارات گیوا

سرشناسه :	هالینز، پیتر
عنوان و نام پدیدآور :	تمومش کن! هنر به انجام رساندن، اقدام کردن، اجرا کردن و خویشن‌داری لائر پیتر هولینز ؛ مترجم تکتیم سعیدنیا.
مشخصات نشر :	تهران: گیوا، ۱۳۹۸.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۶۵۵-۶
وضعیت فهرست نویسی :	فیفا
یادداشت :	عنوان اصلی: Finish what you start
شناسه افزوده :	سعیدنیا، تکتیم، ۱۳۵۸ - ، مترجم
رده بندی کنگره :	BF۵۰۳
رده بندی دیویی :	۸/۱۵۳
حاره کتابشناسی ملی :	۵۹۶۹۲۳۱

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۱،
 پانزده خرداد، پلاک ۱۴، تهران، تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰، ۰۶۶۹۲۳۲۱۴

عنوان کتاب :	شروع کردی، تمومش کن!
مولف :	هنر به انجام رساندن، اقدام کردن، اجرا کردن و خویشن‌داری پیتر هولینز
مترجم :	تکتیم سعیدنیا
ویراستار :	الهام کریم‌خانی
ناشر :	انتشارات گیوا
همکار ناشر :	انتشارات نم آید
صفحه آرا :	آدینه تهرانی
طراح جلد :	محمد جواد سه‌بند
سال و نوبت چاپ :	اول / زمستان ۱۴۰۸
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۶۵۵-۶
قیمت :	۲۵۰,۰۰۰ ریال

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه‌ی کتاب به سایت‌های زیر مراجعه کنید:

www.givabook.com

www.bookala.ir

فهرست مطالب

مقدمه	۵
فصل اول: فکر کردن بس است، حالا عمل کن	۹
فصل دوم: مشتاق ایمان	۲۹
فصل سوم: بیانیة بساز	۴۵
فصل چهارم: ذهنیت به انجام رساندن	۵۹
فصل پنجم: علم تالاب بودکننده	۷۱
فصل ششم: سبزه بدن حواس پرتی	۸۱
فصل هفتم: خطرناک مرگبار	۱۰۷
فصل هشتم: ساختارهای علمی برای موفقیت	۱۱۹
خلاصه کتاب	۱۳۵

مقدمه

چقدر می‌توانید کاری که شروع می‌کنید، بادقت به انجام برسانید و تمام کنید؟ احتمالاً بارها این عبارات را شنیده‌اید، اما منظورش چیست؟

از نظر من، این نوع جملات به معنای واقعیت بخشیدن به نیت شما می‌باشند. اغلب می‌گوییم کاری را انجام خواهیم داد و ممکن است یک آخر هفته‌ی خوب، آن را شروع کنیم، اما با اولین نشانه‌ی سختی، خستگی، ملالت، یا مشغله، خیلی زود آن را کنار می‌گذاریم و تا ابد در گاراژ (ذهنی، مجازی و یا لفظی) نگه می‌داریم.

وقتی کاری که شروع می‌کنید به انجام می‌رسانید و تمام می‌کنید، در واقع آن حلقه‌ی مشترک را باز می‌کنید و کنترل زندگی‌تان را به‌دست می‌گیرید.

خود من هم تجربه‌های شخصی، متلف داشته‌ام و بارها کاری را شروع و تمام کرده‌ام. یک‌سال تابستان، به خودم چوب‌سازم، یک قایق چوبی بسازم، که طولش ۱۲ و عرضش ۳ اینچ باشد. نمی‌خواستم خیلی بزرگ باشد، فقط به اندازه‌ای باشد که شخص، بدون تجربه‌ی نجاری، بتواند با آن کارهای ساده، هفته‌ی اول، کُنده‌ی چوب را تراشیدم و گودی بزرگی داخل آن درست کردم. می‌دوم، دست‌هایم زخم شدند و فیلم جدید جنگ ستارگان منتشر شد. هفته‌ی سوم، آنقدر مشغول تماشای جنگ ستارگان بودم که ساخت قایق را به تعویق انداختم. صلاً قسمت نبود، قایق چوبی‌ام درست شود.

اما هروقت وارد گاراژ می‌شدم تا سوار ماشینم شوم، قایق، مرا به یاد تنبلی و ناتوانی‌ام در تمام کردن آن کار می‌انداخت. آنقدر مرا آزار می‌داد که به خودم قول

فکر می‌کنم ساختارهای فوق‌العاده‌ای را ارائه داده‌ام که کاربرد گسترده‌ای در هر زمینه و هر شرایطی دارند. تاکتیک‌ها و تدابیر زیادی در این کتاب وجود دارد - همیشه از همه‌ی آن‌ها استفاده نمی‌کنم، اما بیشتر آن‌ها برای بیشتر مردم عملی خواهند بود. طبق معمول، این کتاب را برای خودم نوشتم و خوشحال و مفتخر هستم که می‌توانم یافته‌هایم را با شما هم در میان بگذارم. امیدوارم مفید باشند و به شما کمک کنند تا دقیقاً به همان چیزی که می‌خواهید، دست یابید. لااقل امیدوارم شما را وادار کنم، گاهی به آلبوم موسیقی مورد علاقه‌تان گوش دهید - خودش یک نوع پیرایه‌ی است!