

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۹	□ جی برگ های هدفدار تخصصی "جهت" (آماده)	۱	مقدمه
۳۰	□ نوشتن جی برگ ها	۱	□ تاریخچه فکرافزار جی ۵
۳۲	□ دوره کردن جی برگ ها در خانه اول (منطقه خطر)	۴	□ فکرافزار جی ۵ چیست؟
۳۴	□ دوره کردن جی برگ ها در خانه دوم	۴	فصل اول
۳۵	□ دوره کردن جی برگ ها در خانه سوم	۵	○ اساس علمی جی ۵
۳۶	□ دوره کردن جی برگ ها در خانه چهارم و پنجم	۴	□ حافظه دو قسمتی
۳۷	□ خلاصه چهار مرحله مرور جی برگ ها	۵	□ حافظه خلاصه دوست
۳۸	□ چند نکته	۷	□ پایه های علمی
۴۰	□ تنظیمات جعبه جی ۵	۸	□ منحنی فراموشی ایبینگ هاووس
۴۳	□ خلاصه	۱۰	□ پاداش های فوری اسکینر
۴۴	○ فصل چهارم	۱۰	□ نیم ثانیه کلیدی
۴۴	○ ضمائم	۱۱	□ قانون هیچ یا همه چیز
۴۴	□ چگونه مشکل بی حوصلگی را درجی برگ نویسی برطرف کنیم	۱۲	□ نتیجه گیری
۴۶	□ خلاصه نکات طلایی	۱۵	فصل دوم
۴۷	□ روش سنگر اضطراری (شب امتحانی)	۱۵	○ جی برگ نویسی
۴۸	□ خود سنجی	۱۹	□ چگونه جی برگ نویسی کنیم؟
		۲۲	□ چند نمونه برای هندسه
		۲۴	□ نمونه ای از تاریخ ادبیات فارسی
		۲۵	□ نمونه ای از دستور زبان فارسی
		۲۹	فصل سوم
		۲۹	○ طریقه استفاده از فکرافزار جی ۵
		۲۹	جی برگ نویسی

ملکی تیزه، مهدی، ۱۳۹۳ -
 راهنمای استفاده از فکر افزار جی ۵ / نویسنده مهدی ملکی
 تهران - انتشارات ۲۴ - کرج، مهدی ملکی تیزه، ۱۳۹۳.
 ۲۸۸ ص. - مصور.
 ISBN: 964-06-7295-3
 فهرست نویسی براساس اطلاعات فیله
 ۱. آموختن، ۲. مطالعه و فراگیری، ۳. یادداشت برداری، ۴.
 حافظه - تقویت، آزمون،
 ۲۷۰ / ۱۵۱۳ LB ۱۰۶۰ / ۲۴۲
 ۱۳۹۳
 کتبخانه ملی ایران
 ۲۱۳۸۹-۴۴

تاریخچه فکر افزار جی ۵:

۱۱ ساعت حدود شب یکی از روزهای گرم تابستان سال ۷۵ بود در حال مطالعه کتابی در رابطه با یادگیری بودم، که ناگهان ایده ای به خاطرم زد، چرا محصولی تولید نکنیم که بتوان یادگیری را با آن بهتر انجام داد؟ همین ایده در همان شب کمی پخته تر شد و اسم آنرا «ایده ی جاکارتی» گذاشتم؛ حالا دیگر کاملاً هیجان زده شده بودم و در حالی که کتاب در دست داشتم در طول اتاقم شروع به قدم زدن کردم، حسی قوی به من می گفت این ایده سرنوشت بسیاری را تغییر خواهد داد، دیگر طاقت نیاوردم و برای اینکه نکند این ایده را فراموش کنم با جمله درشت بر روی دیوار اتاقم نوشتم «ایده جاکارتی» که هنوز هم عکس آن را به یادگار نگه داشته ام. جالب است! یک ایده خام که هر لحظه ممکن بود به دست فراموشی سپرده شود. اینک منشأ دگرگونی بزرگی در فرهنگ مطالعه ما شده است، فرهنگی که دفتر نویسی و جزوه نویسی را به جی برگ نویسی و جزء نویسی تبدیل کرده است و از رهگذر آن روزانه میلیاردها تومان به بهره وری بیشتر به اقتصاد ملی کمک شده است و از طرفی انسان های زیادی اینک مطمئن هستند اگر بخواهند نکته ای را وارد حافظه دراز مدت خود کنند می توانند با اتکاء به جعبه جادویی «جی ۵» به این مهم دست پیدا کنند. این اتفاق نشان می دهد که چقدر مهم است که ما هر «ایده ای» را جدی بگیریم و اگر به سرانجام آن امیدواریم برای آن انرژی بگذاریم تا نتیجه بگیریم.

کتاب راهنمایی را که می خوانید حاصل ۱۵ روز تلاش من در ایام عید سال ۷۶ است، یادم هست فقط روز اول عید را به دید و بازدید گذراندم و بعد از آن خود را در اتاقم حبس کردم، آنقدر نوشتم و پاره کردم تا حاصل آن کتابی شد که در دست دارید، دقیقاً به خاطر دارم که آن ایام دائماً وسوسه می شدم که اتاق را ترک کنم به تفریح و تفرج بگذرانم ولی وقتی عظمت کاری را که شروع کرده بودم در نظر می آوردم مجدداً کارم را پی گیرانه ادامه می دادم.

جالب اینجاست که همین دست نوشته را یکی از موسسات، به نام موسسه خود به چاپ رسانده و به جای نام نویسنده نوشته است: موسسه البته من هیچ گاه به خود اجازه ندادم تا این مطلب را پیگیری کنم و علت آن هم این بود که می ترسیدم با این کار آن موسسه برای آنکه نشان دهد کپی نکرده است، در نوشته ها دخل و تصرف کند و حاصل آن دستورالعمل ضعیفی در آید که در نهایت به ضرر مخاطب تمام شود. اینک این شما و این کتاب «راهنمای جی ۵».

مهدی مالکی نژاد
شهریور ۸۴