

2018

۵۰۰
۱۲۰
نور

اعتماد به نفس

نقطه‌ی کانونی خود را بیابید، درآمدتان را به حداکثر و تا شتان
را به حداقل برسانید.

نویسنده: برایان تریسی

اعتماد به نفس

نقطه‌ی قانونی خود را بیابید، درآمدتان را به حداکثر و تلاشتان
را به حداقل برسانید.

نویسنده: برایان تریسی

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴-م
عنوان و نام پدیدآورنده: اعتماد به نفس: نقطه کانونی خود را بیابید درآمدتان را به حد
اکثر و تلاشتان را به حداقل برسانید./ نویسنده: برایان تریسی، مترجم: زهرا نسیمی.
مشخصات نشر: قم: آوای شمال، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ص.

شابک: ۱۶۰۰۰۰ ریال: ۱-۶۹-۷۷۹۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: The power of clarity find your focal point , maximize
your income and minimize our effort uide book.

موضوع: اعتماد به نفس، راهنمای آموزشی

شماره افزوده: نسیمی، زهرا، ۱۳۵۴-مترجم.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۴۶الف/BF575

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۴۰۱۴۱۷

انتشارات آوای شمال

آدرس: قم - خیابان سمیه ۱۸ - پلاک ۶۴

همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۹۴۴۷ - ۰۹۱۰۹۴۷۹۴۴۷

-
- نام کتاب:
مؤلف:
مترجم:
ناشر:
تیراژ:
چاپ:
نوبت و تاریخ چاپ:
ویراستار:
شابک:
قیمت:
-

فهرست مطالب

- فصل اول: تمام استعدادهای خود را شکوفا سازید..... ۹
- فصل دوم: ثمربخشی خود را در برابر کنید..... ۱۸
- فصل سوم: زندگی تان را ساده تر کنید..... ۲۴
- فصل چهارم: از باارزش ترین منابع خود بهره برداری کنید..... ۳۲
- فصل پنجم: برنامه ریزی راهبردی فردی را اجرا کنید..... ۴۰
- فصل ششم: شغل و فعالیت خود را تقویت کنید..... ۵۰
- فصل هفتم: زندگی خانوادگی و فردی خود را بهبود بخشید..... ۶۰
- فصل هشتم: به استقلال مالی کامل برسید..... ۷۷
- فصل نهم: از سلامت و تندرستی عالی از تمام جهات برخوردار شوید..... ۸۷
- فصل دهم: به آنچه توانایی اش را دارید تبدیل شوید..... ۹۲
- فصل یازدهم: در جامعه ی خود تغییری ایجاد کنید..... ۱۰۳
- فصل دوازدهم: رشد معنوی و آرامش درونی..... ۱۰۹