

آیین همسرداری

دوروتی کارنگی

با همکاری

دیل کارنگی

مترجم: مهناز بهرنگی



شبگیر

سرشناسه: کارنگی، داروتی ریدر ۱۹۱۲- Carnegie, Dorothy Reedner
 عنوان و نام پدیدآور: آیین همسر داری / دوروتی کارنگی، ماهرکاری دیل کارنگی؛
 مشخصات نشر: ترجمه مهناز بهرنگی، تهران: شبگیر، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.
 شابک: 978-600-6774-09-1

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: How to help your husband get ahead in his social and business life

موضوع: موفقیت؛ زناشویی.
 شناسه افزوده: Carnegie, Dale ۱۹۵۵-۱۸۸۸
 شناسه افزوده: کارنگی، دیل، ۱۸۸۸-۱۹۵۵
 رده بندی کنگره: بهرنگی، مهناز، ۱۳۴۱- ، مترجم.
 رده بندی دیویی: HQ۷۵۳۴/۷۲ آ۹ ۱۳۹۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۶/۸
 ۳۲۰۰۹۴۰



دفتر مرکزی: انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه نوروز، شماره ۱، واحد ۲ تلفن و دورنگار: ۶۶۴۶۲۳۰۹
مرکز بخش: کتاب تهران تلفن و دورنگار: ۶۶۴۹۲۵۸۸ — ۶۶۴۱۳۹۱۰
مرکز بخش: نشر و بخش صدای معاصر تلفن و دورنگار: ۶۶۹۶۵۰۱۲-۱۳

آیین همسرداری
دوروتی کارنگی با همکاری دیل کارنگی
ترجمه: مهناز بهرنگی
چاپ اول: ۱۳۹۲ — تهران
لینوگرافی، چاپ و صحافی: گنج شایگان
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

حق چاپ و نشر محفوظ است.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۴-۰۹-۱

ISBN: 978-600-6774-09-1

Printed in Iran

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول: نخستین گام‌ها به سوی موفقیت

- فصل اول: در تصمیم‌گیری‌ها به شوهر خود کمک کنید ۹
- فصل دوم: بعد از دست‌یابی به نخستین هدف، خود را برای هدف بعدی آماده کن ... ۱۷
- فصل سوم: مطلبی که هر زنی باید درباره‌ی شور و اشتیاق بداند ۲۱
- فصل چهارم: شش دستورالعمل برای افزایش دادن شور و اشتیاق ۲۶

بخش دوم: روش‌های اساسی دلگرمی بخشیدن

- فصل پنجم: هنر گوش کردن را یاد بگیرید ۳۷
- فصل ششم: خانم! شما با دو شخصیت از دواج کرده‌اید ۴۶
- فصل هفتم: وقتی کارها بر وفق مراد نیست باایمان و ثابت‌قدم باش ۵۳

بخش سوم: چهار روش برای این که بهتر بتوانید شوهر خود را کمک کنید

- فصل هشتم: با شناخت بهتر شغل شوهر خود، او را کمک کنید ۵۹
- فصل نهم: با منشی شوهر خود باید چگونه رفتار کنید ۶۶
- فصل دهم: شوهر خود را به آموختن بیشتر تشویق کنید ۶۸
- فصل یازدهم: همواره برای مقابله با مشکلات آماده باشید ۷۶

بخش چهارم: انعطاف‌پذیری و سازگاری را یاد بگیرید

- فصل دوازدهم: آماده‌ی نقل مکان باشید ۸۳
- فصل سیزدهم: اضافه‌کاری مرد و مشکلاتی که پدید می‌آورد ۸۹

- فصل چهاردهم: چگونه می‌توانید با وضعیت غیرعادی کار شوهر خود کنار بیایید ۹۳
- فصل پانزدهم: اگر شوهرتان در خانه کار می‌کند شرایط را برایش مهیا کنید ۹۹
- فصل شانزدهم: آیا شغل شما مانع پیشرفت شوهرتان است؟ ۱۰۴
- فصل هفدهم: زنان وامانده ۱۰۸

بخش پنجم: اگر موفقیت شوهرتان برایتان مهم است

از غرولند و تندخویی دست بردارید.

- فصل هجدهم: چرا بعضی مردها از خانه گریزانند؟ ۱۱۹
- فصل نوزدهم: در کار شوهر خود مداخله نکنید ۱۲۸
- فصل بیستم: سعی نکنید شوهر خود را تغییر دهید ۱۳۲
- فصل بیست و یکم: از ریسک کردن نترسید ۱۳۸

بخش ششم: چگونه شوهر خود را شاد کنیم

- فصل بیست و دوم: زن موردپسند شوهر ۱۴۷
- فصل بیست و سوم: در تفریحات و سرگرمی‌های شوهر خود شرکت کنید ۱۵۲
- فصل بیست و چهارم: به سرگرمی‌های خاص خودش احترام بگذارید ۱۵۷
- فصل بیست و پنجم: تفریح بیرون از خانه برای زن هم لازم است ۱۶۳

بخش هفتم: چه‌طور خانه‌ای گرم و صمیمی برای شوهر خود بسازیم

- فصل بیست‌وششم: خانه‌داری، شغلی مهم ۱۶۹
- فصل بیست‌وهفتم: فضای خانه را هنگام بازگشت شوهر آرام و دلپذیر سازید ۱۷۳
- فصل بیست‌وهشتم: از هدر دادن وقت خود جلوگیری کنید ۱۸۲
- فصل بیست‌ونهم: از روش‌های میان‌بر بهره بگیرید ۱۹۱

بخش هشتم: چه کار کنیم که دیگران شوهرمان را دوست بدارند؟

- فصل سی‌ام: سه راه برای محبوب کردن شوهر خود ۲۰۱