



فلسفه قرن ۲۰ و ۲۱

با پرورش ذهن در یک دقیقه به اندازه‌ی
یک روز توانایی فکرتان را تستش دهید

Pessin, Andrew

پسین، اندرو، ۱۹۶۲ - م
فیلسوف ۶۰ ثانیه‌ای: با پرورش ذهن در یک دقیقه به اندازه‌ی یک روز
توانایی فکرتان را گسترش دهید/ اندرو پسین، فرانز، نایان فرد.
تهران: اژدهای طلایی، ۱۳۹۶.

ISBN: 978-600-9129-32-8

شابک:

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیپا.

عنوان اصلی: The 60 - second philosopher: a expand your
mind on a minute or so a day! 2009

عنوان دیگر: با پرورش ذهن در یک دقیقه به اندازه‌ی یک روز توانایی
فکرتان را گسترش دهید.

موضوع: ۱. فلسفه ذهن. ۲. پرورش ذهن. ۳. فلسفه. ۴. اندیشه و تفکر
توانایان فرد، فرانز، ۱۳۴۷ -، مترجم

ف ۴۱۸/۳ - BD

۱۲۸/۲

۱۳۹۶

۴۷۹۰۸۷۶

شماره کتابشناسی ملی:



فیلسوف ۶۰ ثانیه‌ای

اندرو پسین

دناز آنایان فرد

نوبت چاپ اول، تاریخ چاپ: ۱۳۹۶
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد نیمه: ۱۰۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۹-۳۲-۸

کلیه حقوق محفوظ است.

انتشارات اژدهای طلایی

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲



فهرست

- ۱۳ درباره‌ی ناسنده
- ۱۵ مقدمه
- ۱۹ /۱ منطق درونتان
- ۲۱ /۲ گذر زمان
- ۲۳ /۳ زن رؤیاهایم
- ۲۵ /۴ ذهنم جای دیگر است
- ۲۷ /۵ کار درست را انجام دهید
- ۲۹ /۶ با بیان نکردن مطالب چه اتفاقی می‌افتد
- ۳۱ /۷ امتیازات خداوند
- ۳۳ /۸ هر چیزی که موجود است
- ۳۵ /۹ رنگ‌های حقیقی
- ۳۷ /۱۰ هیچ راهی وجود ندارد که نتوانیم آن را طی کنیم
- ۳۹ /۱۱ تنها چیزی که می‌دانم این است که هیچ چیز نمی‌دانم
- ۴۱ /۱۲ نگران نباشید و شاد باشید مگر آن که دلوپسی باعث ...
- ۴۳ /۱۳ بازی بلیارد ذهنی
- ۴۵ /۱۴ کار منطقی این است که غیرمنطقی عمل کنید
- ۴۷ /۱۵ گل سرخ با نامی دیگر گل سرخ نخواهد بود
- ۴۹ /۱۶ دو دست در یک سطل

- ۵۱ / ۱۷ آیا خداوند می‌تواند سنگی بیافریند که آن قدر سنگین باشد که ...
- ۵۳ / ۱۸ هشدار جراح عمومی: هر چیزی علتی دارد
- ۵۵ / ۱۹ دیدن رنگ قرمز
- ۵۷ / ۲۰ انتخاب می‌کنید از دست می‌دهید
- ۵۹ / ۲۱ ما به وسیله‌ی وقایع غیرواقعی تکان می‌خوریم و متأثر می‌شویم
- ۶۱ / ۲۲ شما آن چیزی نیستید که می‌خورید
- ۶۳ / ۲۳ شیطان باعث شد آن کار را انجام بدهم
- ۶۵ / ۲۴ خیال‌پردازی فرمانشی
- ۶۷ / ۲۵ بستگی دارد معنای لغت هست چه باشد
- ۶۹ / ۲۶ احکم دم‌گانش موسی — ده فرمان
- ۷۱ / ۲۷ شش رباط به دسر وانیلی است
- ۷۳ / ۲۸ در جهان یشم از چیزی که هست وجود دارد
- ۷۵ / ۲۹ همه چیز به هم مرتبط است
- ۷۷ / ۳۰ فقط با مشاهده نمی‌توان آفتاب‌ها را فهمید
- ۷۹ / ۳۱ این ... جمع بسته نمی‌شود
- ۸۱ / ۳۲ همان کار همیشگی و تکراری
- ۸۳ / ۳۳ نمی‌توانم تا کیلومترها را ببینم
- ۸۵ / ۳۴ اگر شما امسال فقط یک کتاب بخوانید
- ۸۷ / ۳۵ شکسپیر یا هر کس دیگری با همان اسم
- ۸۹ / ۳۶ چرا هنوز این‌جا هستی؟
- ۹۱ / ۳۷ انصراف جراح عمومی: هیچ چیز سبب چیزی نیست
- ۹۳ / ۳۸ آیا فردا هم مرا دوست خواهی داشت؟
- ۹۵ / ۳۹ دندان مشکل‌ساز
- ۹۷ / ۴۰ هیچ زمانی مثل زمان حال وجود ندارد
- ۹۹ / ۴۱ بحران شخصیتی‌ام بحرانی هویتی است
- ۱۰۱ / ۴۲ تو را در رؤیاهایم خواهم دید
- ۱۰۳ / ۴۳ فقط خداوند می‌داند که بعداً چه کاری انجام خواهی داد
- ۱۰۵ / ۴۴ از فرصت‌هایم استفاده خواهم کرد
- ۱۰۷ / ۴۵ بابا نوئل و اسکروج (شخصیت خسیس در رمان دیکنز)

- ۴۶/ همکاری کردن کمک کردن نیست ۱۰۹
- ۴۷/ استعاره‌های خشک ۱۱۱
- ۴۸/ از یک گوش می‌شنوی و از گوش دیگر تر می‌کنی ۱۱۳
- ۴۹/ اقبال در زندگی ۱۱۵
- ۵۰/ گاهی اوقات شما فقط خودتان نیستید ۱۱۷
- ۵۱/ هياهو يبيخودي ۱۱۹
- ۵۲/ چشم نظاره‌گر ۱۲۱
- ۵۳/ چه بخواهید چه نخواهید این بحث را بپذیرید ۱۲۳
- ۵۴/ به ماشین تجربه‌های لذت‌بخش زندگی وصل شویم یا خیر؟ ۱۲۵
- ۵۵/ همای این افکار به نظرم انگلیسی می‌رسد ۱۲۷
- ۵۶/ چیزهایی ... خارج از این‌جا ... وجود دارد ۱۲۹
- ۵۷/ چه تجربه‌ای نمی‌تواند یاد بدهد؟ ۱۳۱
- ۵۸/ تعصب نسبت به نژاد چیست ۱۳۳
- ۵۹/ بهترین جهان مکر ۱۳۵
- ۶۰/ این پایان کار نیست ۱۳۷

مقدمه

این کتاب بر مبنای نشان دادن آدم منطقی درونتان تدوین شده است. شاید شما از وجود چنین منطقی در درونتان آگاه نباشید و چه بسا فکر می‌کنید که خودتان چنین منطقی در درونتان نیستید، اما من به شما اطمینان می‌دهم که نه تنها چنین منطقی در شما وجود دارد، زمانی که راه را برای او باز می‌کنید از کاری که انجام داده‌اید خوشحال‌تر هم خواهید شد، زیرا آدم منطقی درونتان می‌تواند شما را به مکان‌هایی بسیار حیرت‌انگیز ببرد بدون آن که صندلی راحتی خود را ترک کنید و یا از ناله‌ی شروع حرکت قطار در ساعت ۷:۱۳ دقیقه‌ی صبح حرکت کنید. او می‌تواند به شما چیزهای زیبا و حیرت‌انگیزی نشان دهد حتی بدون آن که به نظر خیلی از آنجا فاصله داشته باشید. در واقع منطق درونی‌تان می‌تواند به شما مکان‌هایی را که به آنجا نرسیده‌اید و چیزهای زیبا و حیرت‌انگیزی را که هر روز می‌بینید نشان دهد و در نتیجه، به شما بهر زمان تقدیر و ذهنتان را از این جهان حدت بخشد.

و مهم‌تر از همه این که کاری را که در یک روز انجام می‌شود می‌تواند در یک دقیقه انجام دهد. در واقع هر وقت که ما درباره‌ی پرسش‌های فلسفی صحبت می‌کنیم بعضی از متفکران زیرک حتی در اوج هیجان در برابر مابه بحث و گفت‌وگو در مورد این پرسش‌ها ادامه می‌دهند. اما این روزها افراد کمتری فرصت دارند تا ارزش ۳ هزارساله‌ی نوشته‌های فلسفی را شخم بزنند و برای رسیدن به نوشته‌های اصلی، زبان‌های مهم یونانی، لاتین، عبری، فرانسه، آلمانی و حتی زبان اردو را ذکر نکنند.

این کتاب طوری طراحی شده است که برای خواندن آن مجبور به یادگیری این زبان‌ها نیستید.

و امیدوارم با خواندن فصل‌های کوتاه آن به فکر کردن وادار شوید تا در مورد بیرون و داخل این جعبه و در مورد تمام عقاید جعبه‌ها فکر کنید و به جاهای حیرتانگیز بروید و چیزهای حیرتانگیزی به شما نشان داده شود.

البته اولین تصمیمی که برای تدوین این کتاب گرفته شد دقیقاً چیزی بود که از آن نتیجه‌گیری کنیم. وقتی شما از دو فیلسوف سؤال می‌کنید (آن‌ها می‌گویند) «حاصل سه نظر دریافت می‌کنید، بنابراین در جست‌وجو برای یافتن اندرزهایی برای این کتاب، از هفده فیلسوف سؤال‌هایی کردم که مطابق آن حدوداً بیست و پنج و نصدی نظرات مختلف دریافت کردم. خوشبختانه همه‌ی آن‌ها تقریباً به چندین شکل مشخص با یکدیگر مغایرت داشتند، بنابراین توانستم تمام گفته‌هایشان را نادیده بگیرم و به جی‌آر از فیلسوف درون خودم پرسیدم که چه فکر می‌کند و نتیجه‌ی آن شصت عقیده‌ای است که این کتاب را تشکیل می‌دهد. البته تمام این عقاید به شکل‌های مختلف با یکدیگر مغایرت دارند، بنابراین از او (منطق درونم) پرسیدم آیا چیزی هست که باید از مردم آن نگران باشم. تصور می‌کنم نباید از پاسخی که به من داد تعجب کردم باشم. او گفت: «هم جای نگرانی هست و هم نیست.»

این همان چیزی است که در دنیای فلسفه وجهه دارد.

زیرا مغایرت عقاید در زمانی که می‌خواهید در مورد مسئله‌ی مهمی تصمیم بگیرید نگران‌کننده است و در همان زمان باید تمام مغایرت‌ها حل شوند. اما در کل تا آن زمان درمی‌یابید مورد بسیار خوبی می‌تواند برای پاسخ ساخته شود و مورد خوبی هم می‌تواند برای پاسخی مغایر ارائه شود. شاید عیده‌ی خاص خوشایند به نظر برسد تا این که ناگهان با اعتراضی به آن عقیده رو به رو می‌شوید اما بعد ممکن است به سرعت به راهی برای پاسخ دادن به آن اعتراض فکر کنید انعکاس فیلسوفانه این‌طور است: ثابت و قطعی نیست بلکه جاری و فعال است. مغایرت ایده‌ها چیزی نیست که نگران‌کننده باشد، در واقع دقیقاً همان چیزی است که باید باشد. به همین دلیل فقط بعد از آن که مطلب مشخصی را از تمام ابعاد ملاحظه کردید قادر خواهید بود به معنای واقعی در مورد آنچه که فکر می‌کنید تصمیم بگیرید.

این کتاب ابعاد زیادی از بسیاری از موارد را به شما خواهد داد تا در مورد آن‌ها فکر کنید.

شما در این جا نمونه‌هایی از پاسخ‌ها، مشکلات، مسائل و عقایدی را که فلاسفه را به نوعی نزدیک به ۳ هزار سال مشغول کرده است خواهید یافت. این مقالات عناوین بسیاری از فکر تا جسم، از فضا تا علیت و اراده‌ی آزاد، از علم و دلیل تا شکاکیت و ادراک، از اصول اخلاقی مطلق تا اخلاقیات نسبی و رد کامل اصول اخلاقی و از اعتقاد به خدا تا بی‌خدایی و غیره را در بر می‌گیرد. بنابراین این عقاید به طرق مختلف با یکدیگر ارتباط دارند و گاهی اوقات به یکدیگر ارجاع می‌شوند. همچنین گاهی وقت‌ها کاملاً مستقل هستند و جداگانه و بدون نظم و ترتیب خوانده می‌شوند. مهم‌تر از همه افکار درونی ارائه‌شده‌ای است که همان‌طوری که هستند به فیلسوفی که به آن‌ها محکم چسبیده است نشان داده می‌شود. در نتیجه، در واقع هیچ تعجبی ندارد که شما بیشتر بحث و جدل‌هایی را کشف کنید که به راه‌های مخالف تمایل دارند و به سمت بی‌خالف مطلبی در سؤال پیش می‌روند، زیرا این همان نحوه‌ی طبیعی فکر کردن است.

پس در نتیجه فقط به یاد آن که همه‌ی جوانب را در نظر گرفتید در موقعیت معناداری خواهید بود تا عقیده‌های «انتخابی» کنید و آن زمانی است که وقت تصمیم‌گیری است.

و متأسفانه فیلسوف درون من نمی‌تواند برای شما تصمیم بگیرد بلکه کارش این است که به من یادآوری کند فیلسوف درونتان را به یاد کنید و شما را به فکر کردن وادارد نه آن‌که به شما بگوید چگونه فکر کنید. چگونه فکر کردن کار فیلسوف درون شماست.