

آداب پهلوانی



آداب پهلوانی
آمین نامه آداب ورزش زورخانه‌ای

چاپ اول

تهیه و تدوین:

فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای جمهوری اسلامی ایران

ویراستار:

فرهاد طلوع کیان



انتشارات سفیر اردهال

سرشناسه

: طلوع کیان، فرهاد، ۱۳۵۴، ویراستار

عنوان و نام پدیدآور

: آداب پهلوانی؛ آیین نامه آداب ورزش زورخانه‌ای، تهیه و تدوین فدراسیون پهلوانی و

زورخانه‌ای جمهوری اسلامی ایران، ویراستار فرهاد طلوع کیان

مشخصات نشر

: تهران: سفیر اردهال، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

: ۷۴ ص.، مصور، عکس

شابک

: ۴۰۰۰۰ ریال: ۹-۱۹۸-۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

موضوع

: ورزش باستانی- ایران

ده بندی کنگره

: ۹ ۱۳۹۳/ GV۶۵۷/۱

رده بندی دیوی

: ۷۹۶/۰۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۵۶۰۸۵۴



نشر سفیر اردهال

شابک: ۹-۱۹۸-۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸

تهران: خیابان مفتاح خیابان، سمیه، روبه روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

آداب پهلوانی؛ آیین نامه آداب ورزش زورخانه‌ای

(تاریخچه، فرهنگ، آداب، آیین، ابزار، عادت و فواید جسمانی ورزش پهلوانی)

© حق چاپ: ۱۳۹۳، انتشارات سفیر اردهال www.safirardehal.ir

نوبت چاپ: اول

تهیه و تدوین: فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای

ویراستار: فرهاد طلوع کیان

طراحی جلد و صفحه آرایی: واحد آماده سازی سفیر اردهال

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سفیر قلم

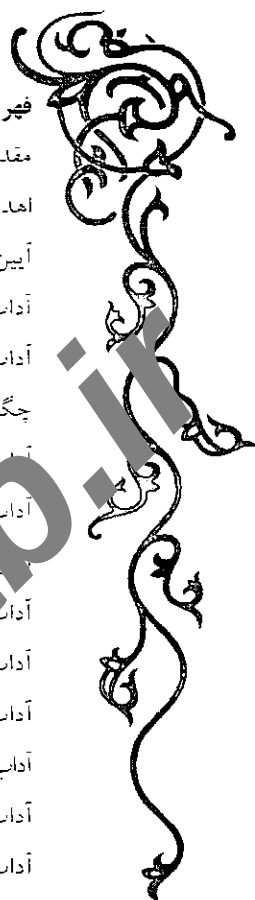
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

شماره نشر: ۱-۳۵۰

بها: ۴۰۰۰۰ ریال

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

مقدمه.....	۹
اهداف تدوین آداب ورزش زورخانه‌ای.....	۱۱
آیین و مرام حاکم بر ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای.....	۱۳
آداب و ملاحظات تاسیس و اداره زورخانه.....	۱۵
آداب و ملاحظات در وقت انجام ورزش زورخانه‌ای.....	۱۹
چگونگی تعیین کسوت در ورزش زورخانه‌ای.....	۲۱
آداب و ملاحظات ورود و خروج زورخانه.....	۲۳
آداب و ملاحظات لباس ورزش زورخانه‌ای.....	۲۵
آداب و ملاحظات حرکات و مراحل ورزش زورخانه‌ای.....	۲۷
آداب و ملاحظات ورود و خروج گود.....	۳۷
آداب و ملاحظات سینه‌نشینی.....	۴۱
آداب و ملاحظات سر کردن در گود.....	۴۳
آداب و ملاحظات پیش‌درستی‌ترین ورزش با گود و میاندازی.....	۴۵
آداب و ملاحظات در سنگ‌گیری.....	۴۹
آداب و ملاحظات در شنو رفتن و کشش تخته.....	۵۱
آداب و ملاحظات در میل بازی.....	۵۴
آداب و ملاحظات در میل‌گیری.....	۵۶
آداب و ملاحظات در پازدن.....	۵۸
آداب و ملاحظات در چرخ.....	۵۹
آداب و ملاحظات در پای آخر.....	۶۱
آداب و ملاحظات در دعا.....	۶۳
آداب و ملاحظات در کباده.....	۶۷
آداب و ملاحظات در کشتی پهلوانی.....	۶۹
آداب و ملاحظات رفتار حضار و تماشاگران در زورخانه.....	۷۱
آداب و ملاحظات در سردم‌گذاری و تأمین هزینه‌های زورخانه.....	۷۳

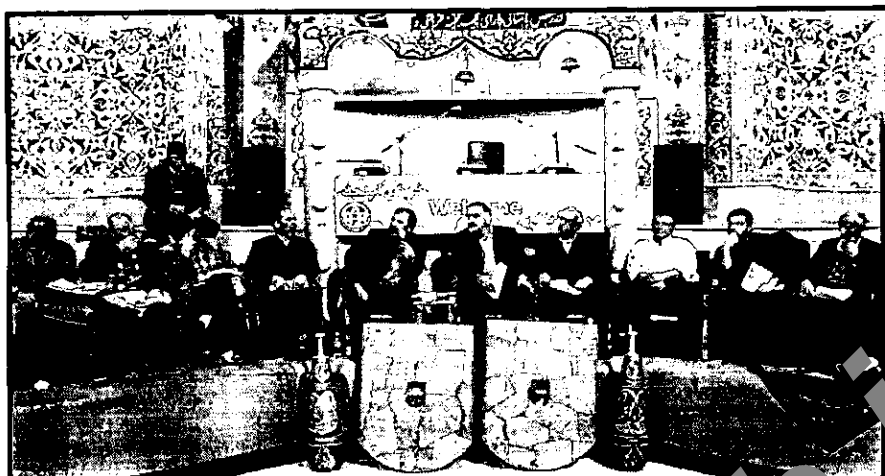


مقدمه

بر مگان واضح و روشن است که ورزش کهن، ورزش زورخانه ای سرشار از آداب و رسوم است که طی صدها سال در بستر تاریخ ایران با این ورزش، عجین و آمیخته گردیده است. آداب که برگرفته از فرهنگ، تمدن و سنتهای اجتماعی کشورمان بوده و در مقدمه این کتاب نیز دستخوش تغییرات گردیده است.

این آداب که بخش بسزایی از فرهنگ زورخانه ای را به خود اختصاص داده، متأسفانه در برخی از مقاطع با غیافات و بدعتها آمیخته شده و برخی نیز منسوخ و قابلیت اجرایی خود را از دست داده که این موارد، مشکلات عدیده ای را در راه دشوار رونق و توسعه این ورزش تحمیل نموده است.

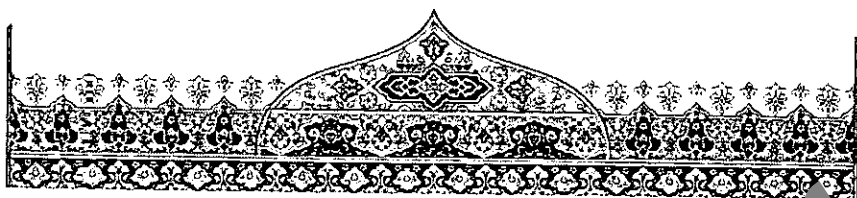
بر این اساس از جمله ضرورتها و الویت های مهم علمای ورزش در کنار بازنگری مقررات فنی این ورزش، بازیینی و تدوین آداب (ضروریات) و ملاحظات (توصیه ها) در ورزش زورخانه ای بوده که این مهم پس از روزگار کهناسی مقدماتی و تهیه پیش نویس های لازم، در قالب مجموعه حاضر با بهمانند از نقطه نظرات ۵۴ نفر از پیشکسوتان، صاحب نظران، نخبگان کشور و نمایندگان استانهای مختلف به سرپرستی رکورد دار تصاحب بازوبند پهلوانی کشور، مرحوم علیرضا سلیمانی در دی ماه ۱۳۸۸ دوره ریاست علیرضا صفارزاده در فدراسیون پهلوانی زورخانه ای جمهوری اسلامی ایران مصوب گردید.



امید است با تلاش دست‌اندرکاران و اقدامات آفریننده و توجیهی، رعایت این آداب و حذف آداب غیر مصوب بتوانیم گامهای بلندی را در احیای آیین رونق و توسعه این ورزش ارزشی برداریم.

آداب و ملاحظات در ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای





اهداف تدوین آداب ورزش زورخانه‌ای



اهداف بازیابی و تدوین آداب و مراسمات ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای که برای اولین بار در این ورزش انجام پذیرفته به شرح ذیل می‌باشد:

- الف) تفکیک آداب صحیح، مؤثر و کارآمد از آداب، رسوم و عرافات وارد شده.
- ب) رفع برخی از مشکلات، موانع و اختلافات موجود بین ورزشکاران و اهالی این ورزش با حذف آداب منسوخ شده، نا کارآمد و بدعتهای منفی و خرافاتی.
- ج) جذاب سازی ورزش و امکان جذب نسل جوان با حذف آداب زرد جلالت منفی، دست و پا گیر و ...

د) بررسی آداب بومی و محلی و سراسری کردن آداب قابل قبول.

اهداف تدوین آداب ورزش زورخانه‌ای



ه) حذف آداب غیر قابل اجراء و منسوخ که موجب ایجاد اختلافات و
کدورت‌ها، دفع نسل جوان، نا زیبا کردن فضای معنوی زورخانه‌ها و ورزش
زورخانه‌ای گردیده و رفع ذهنیت‌های منفی، ناصواب و... از چهره این
ورزش ارزشی.

www.ketab.ir

