

رازهای خواستن

راه‌های توانستن

کریس پرنتس

ترجمه‌ی مریم کادیانی

به‌کوشش استاد حنفی میرزایی

پریتمس، کریس،	
رازهای خواستن، راه‌های توانستن / کریس پریتمس / ترجمه‌ی مریم	
کاویانی / نشر فراگفت، قم ۱۳۸۹.	
ISBN: 978-600-5553-31-4	۲۷۲ ص.
فهرست نویسی، براساس اطلاعات فیبا	
۱. جهان و انسان، ۲. روان‌شناسی فردی، ۳. مثبت‌درمانی الف: عنوان،	
۱۵۸/۱	۵۱۶۱۱/ک ۴۸۲
م ۸۹-۳۴۶۴۷	کتابخانه ملی ایران

مرکز بخش: تهران، اتوبان آهنگ، پ ۵۴

۰۲۱-۳۳۴۴۱۴۵۲، ۰۹۹۲۲۱۵۳۰۰۷۱

aienedanesh@yahoo.com

فراگفت: ۰۲۵۱-۷۷۳۶۹۷۰، ۰۹۱۲۳۵۱۹۲۴۵

رازهای خواستن، راه‌های توانستن

کریس پریتمس - ترجمه: مریم کاویانی

ویراستار:..... فریا دارودی
 به‌کوشش:..... استاد حسنعلی میرزایی
 ناشر:..... فراگفت
 ناشر همکار:..... فن‌افزار، آئینه‌دانش، پگاسوس
 نوبت چاپ:..... اول ۱۳۸۹
 قیمت:..... ۳۹۰۰ تومان
 شمارگان:..... ۱۰۰ نسخه
 لیتوگرافی:..... کمیل
 طرح جلد:..... علیرضا رضایی
 جای‌خانه:..... ولیعصر

شابک: ۴-۳۱-۵۵۵۳-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰-۵۵۵۳-۳۱-۴ / ISBN: 978-600-5553-31-4

فرمان و پیامبران قدیس،
از سخنان کوتاه و شبیه استفاده می کردند.
آنها هیچ گاه از بدشان دور نمی شدند.

رالف. والدو. امرسون

فهرست

- فصل اول: دنیای خود را دوباره کشف کنید ۱۳
- ۱۸ دنیا را چه گونه می بینید؟
- فصل دوم: آگاهی ۲۱
- ۲۴ هیچ تصادفی وجود ندارد
- ۲۷ خود آگاهی جهانی
- ۳۰ انشعاب اطلاعات از جهان هستی
- ۳۵ قدرتمندترین نیرو، برترین افتخار
- فصل سوم: اولین روشنایی ستاره قطبی ۴۵
- ۴۹ آینه
- ۵۱ کار سختی ست
- ۵۴ کاملاً به سود شماست

عملکرد امید	۵۷
از آرزو به واقعیت	۶۲
همه چیز به هم مرتبط است	۶۴
تمرکز کنید	۷۳
رفتار خود را بررسی کنید	۷۳
هر مانع را یک فرصت بشمارید	۷۵
در مورد فعالیت خود بنویسید	۷۵

● فصل چهارم: خود کامل شما	۷۹
کسی که فکر می‌کنید هستید	۸۷
قدرت تخیل شما	۹۱
خود سابقتان را جایگزین کنید	۹۳
روی شخصیت کاملتان تمرکز کنید	۹۶
شما واقعیت خود را خلق کردید	۱۰۵

● فصل پنجم: جهان کامل	۱۰۹
تنها امکان	۱۱۲
لحظه‌ی کامل و ضروری «اکنون»	۱۱۴
خود را با زندگی‌تان وفق دهید	۱۱۴
پشیمانی و ندامت را ترک کنید	۱۱۸
لحظه‌ی انتخاب	۱۲۱
همه چیز عالی‌ست	۱۲۴
راهتان را عوض کنید	۱۲۵

● فصل ششم: همه چیز در حول محور شما می‌چرخد	۱۳۳
واژه‌های سحرآمیز	۱۳۶
در مقابل همه مشکلات و بداقبالی‌ها	۱۳۸
دنیای بیرون	۱۴۲

● فصل هفتم: جهان شخصی شما	۱۴۷
---------------------------	-----

۱۶۱	● فصل هشتم: احتمالات
۱۶۶	با موانع و عقاید محدودکننده مبارزه کنید
۱۷۹	● فصل نهم: آنچه درون شماست
۱۸۳	چه قدر از خودتان را در بازی شرکت می‌دهید
۱۸۴	دنیای نسبیّت، متضاد دنیای مطلق است
۱۸۷	قسمت بیشتری از خود را در بازی زندگی شرکت دهید
۱۹۰	قدرت ذهن و اراده و تصمیم
۱۹۹	● فصل دهم: تعهد
۲۰۴	جوانب کار را بررسی کنید
۲۰۷	با تعهد خود، بر مقاومت غلبه کنید
۲۱۴	ارزش این را دارد که تلاش کنید
۲۱۹	● فصل یازدهم: مثبت بیندیشید
۲۲۳	دست از تلاش بردارید
۲۲۴	جملات و نیات مثبت
۲۲۹	● فصل دوازدهم: اضطراب را کنار بگذارید
۲۳۲	شما مسئول عکس‌العمل خود هستید
۲۳۳	مانند کوه باشید
۲۳۵	تنها امکان موجود
۲۳۷	توازن را به زندگی خود بیاورید
۲۴۳	● فصل سیزدهم: تاوان شکست و ارزش موفقیت
۲۴۶	راه رسیدن به هدف‌تان
۲۴۹	به خاطر موانع، نه به جای موانع
۲۵۱	چه چیزی بد یا چه چیزی نعمت است؟
۲۵۳	آیا تا به حال، به اندازه‌ی کافی تاوان نپرداختید؟
۲۵۳	درس‌هایی که به ما قدرت و توانایی می‌بخشند
۲۵۹	● فصل چهاردهم: مهم‌ترین مسئله



هرچست خواست، داری اختیار

هرچقدرت خواست، آری اضطرار

همین بگویم که روز من پیروز شد

آنچه فردا خواست شد، امروز شد

شعری مغنوی - مولوی

