

پناه و هشت دقیقه آرام باش

آشناوت سلامتني (آ. سين)



۱۳۹۴



سرشناسه: سنبلستانی، آتناسادات، ۱۳۷۱ -

عنوان و نام پدیدآور: پنجاه و هشت دقیقه آرام باش / آتناسادات سنبلستانی (آ. سین).

مشخصات نشر: تهران: نشر ریا، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۶۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: 978-600-95951-1-2

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: شعر فارسی — قرن ۱۴

ردیاب: کنگره: PIR ۸۳۴۸ / ن ۲ پ ۹ ۱۳۹۴

رده‌بندی دی‌سی: ۸۱/۶۲۱۸ شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۸۲۱۴۹

پنجاه و هشت دقیقه آرام باش

آتناسادات سنبلستانی (آ. سین)

طراح جلد: سمیرا آفرینش

تاریخ انتشار: ۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰

ISBN: 978-600-95951-1-2

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۵۱-۱-۲

ناشر: ریا

نوبت چاپ: اول

ناظر چاپ: مصطفی جانجانی

چاپ و صحافی: قشقایی

مرکز پخش: تهران - کوی نصر - بین خیابان ۱۷ و ۱۹ - پلاک ۲۵۶ - شماره ۷

تلفن: ۸۸۲۴۵۸۸۲ دورنگار: ۸۸۲۴۵۸۸۳

بها: ۸۰/۰۰۰ ریال

پیشگفتار

پنج‌جاه و هشت دقیقه روبه‌رویش بشین، نفسی عمیق بکش و
پشیمانت را ببند.

ذهنت را خالی کن...

از تمام خودت از تمام مسج‌های آشفته زندگیت

پنج‌جاه و هشت دقیقه رها کن و دست‌های او

که تمام عالم خود را در دستانش رها کرده است...

پنج‌جاه و هشت دقیقه، عهد ببند که آرام باشی

که خودت باشی

نه عاشق باشی