



کنترل استرس در فوتبال

ارزیابی عملکرد مربیان

۸ هفته برنامه آمادگی شخصی در فوتبال

تألیف و گردآوری:

دکتر بهزاد نوشادی



عنوان و نام پدیدآور : کنترل استرس در فوتبال: ارزیابی عملکرد مربیان ۸ هفته برنامه
تخصصی در فوتبال / تألیف و گردآوری بهزاد نوشادی.
مشخصات نشر : تهران: نشر توپ، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۹۸ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۱۳-۳: ۱۳۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فیبا
عنوان دیگر : ارزیابی عملکرد مربیان ۸ هفته برنامه تخصصی در فوتبال.
موضوع : فوتبال -- جنبه‌های روان‌شناسی
نوع : فوتبال -- مربیگری
موضوع : فشار روانی -- کنترل
ردیف ملی کتاب : ۱۳۰۹/۹۰۹/۹۴۳/۹ GV
رده بندی دیویی : ۷۹۶/۳۳۴
شماره کتابخانه ملی : ۳۶۲۶۵۶۱



نام کتاب: کنترل استرس در فوتبال
ارزیابی عملکرد مربیان
۸ هفته برنامه آماده‌سازی تفصیلی در فوتبال
تألیف و گردآوری: دکتر بهزاد نوشادی
ناشر: توپ
تیراژ: ۲۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: آقای سطوت، فدراسیون فوتبال همراه: ۰۲۵۱۶۰۵۵۹
آدرس: میدان انقلاب - خیابان ۱۵ فروردین - کوچه نوروز - پلاک ۲۷ - طبقه اول
همراه: ۰۹۱۰۰۸۹۱۳۰۰۰ تلفن: ۶۶۴۱۱۷۱۵
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۱۳-۳

فهرست مطالب

۴	بخش اول: کنترل استرس در فوتبال
۱۱	بخش دوم: ارزیابی عملکرد و بیان
۶۲	بخش سوم: ۸ هفته برنامه تمرینی تخصصی در فوتبال