

نقش مهارت‌های شوخ طبعی

در رضایتمندی و سازگاری زناشویی

مؤلف :

سمیه داداشی

نیکان کتاب

بهار- ۱۳۹۶

سرشناسه	: داداشی، سمیه، ۱۳۶۶-
عنوان و پدیدآور	: نقش مهارت‌های شوخ طبعی در رضایتمندی و سازگاری زناشویی / مؤلف : سمیه داداشی
مشخصات نشر	: زنجان: نیکان کتاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۶-۴۳۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: زناشویی — ارتباط — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects:
موضوع	: شوخی‌ها و بذله‌گویی‌ها — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Wit and humor -- Psychological aspects:
موضوع	: مهارت‌های زندگی — ایران
موضوع	: Life skills-- Iran:
رده‌بندی کنگ	: QH۷۴۳ / د۱۳ ن ۷ ۱۳۹۵:
رده‌بندی ربی	: ۳۰۶/۸۱:
شماره کتابشناختی ملی	: ۴۵۷۰۳۲۳:



نقش مهارت‌های شوخ طبعی در رضایتمندی و سازگاری زناشویی

مؤلف: سمیه داداشی

چاپ و صحافی: فانوس

چاپ اول: بهار ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۶-۴۳۵-۳

دفتر نشر:

زنجان، چهارراه سعدی، روبروی بانک پاسارگاد، کوچه باقری، ساختمان سپهر، واحد ۴

تلفکس: ۰۲۴-۳۳۳۳۵۵۴۱-۲

Email: Nikanketab@yahoo.com

www.chaponashr.ir/nikanketab

ازدواج مبنای شکل‌گیری خانواده است که خود جزء مهم‌ترین اتفاقاتی است که در طی زندگی فرد رخ می‌دهد. ازدواج، یعنی پیوند زندگی مشترک دو فرد با حفظ استقلال نسبی هر یک در جهت تکامل شخصیت طرفین است. پیوند زناشویی به‌عنوان پیچیده‌ترین نوع روابط انسانی واجد چنان توان بالقوه‌ای در آزادسازی اساسات است که در کمتر روابط بین فردی دیگر می‌توان نظیر آن را یافت (صادق مقدم، ۱۳۸۵)

مهم‌ترین اهداف ازدواج شامل آرامش و سکون، تأمین نیازهای جنسی و بقای نسل، تکامل انسان و آرامش و امنیت اجتماعی است. در نظام الی فرهنگی قرآنی نیز هدف اصلی از ازدواج رسیدن به آرامش و آسایش خاطر، پیمودن رشد، نیل به کمال انسانی و تقرب به ذات حق است. تردیدی نیست که از تنهایی به‌در آمدن، همسر و همراه شدن، خانواده، مستقل تشکیل دادن، ارضای کشش‌های نفسانی و غرایز طبیعی و فرزندآوری از نتایج قهری ازدواج و بالاجه از مهم‌ترین عوامل مؤثر در آرامش روان و آسایش فکر و جان و احساس رضامندی درونی است (افروز، ۱۳۷۷، ۱۴۰۰)

ازدواج در تعالی و سلامت روانی انسان‌ها نقشی اساسی دارد به گونه‌ای که نقش‌های زیادی نشان داده‌اند که افراد متأهل سالم‌تر و شادتر هستند. در واقع برای بسیاری، کسب خشنودی از رابطه زناشویی مهم‌ترین منبع خشنودی حتی مهم‌تر از منابعی همچون کار، دوستان و حتی فرزندان به شمار می‌آید (ابراهیمی، ۱۳۸۷).

وندورف^۱ و همکاران (۲۰۰۰) در تعریف رضایت زناشویی می‌گویند: انطباق رفتارهای زناشویی زوجها با یکدیگر و وجود تفاهم و همدلی و عشق بین آنهاست. به عبارت دیگر رضایت زناشویی، وجود یک رابطه دوستانه منطقی، تفاهم، درک یکدیگر و ارضای نیازهای مادی و معنوی زن و مرد است (به نقل از سیادت و همایی، ۱۳۸۶: ۱۷۴).

میرفردی، (۱۳۸۹) نیز چنین بیان می‌کند که رضایت زناشویی یک تجربه فردی در ازدواج است که افراد آن را با توجه به میزان مسرت و خوشی در زندگی زناشویی ارزیابی می‌کنند، آنها اعتقاد دارند که این امر به انتظارات، نیازها و خواسته‌ها و تمایلات افراد در ازدواجشان بستگی دارد. رضایت زناشویی بر میزان رضایت بین زوجها داده می‌شود، که این امر به معنای میزان رضایتی است که زوجین در روابط خود آن را احساس می‌کنند. از طرفی سازگاری زناشویی با توجه به اهمیت نهاد خانواده در جوامع امروزی، ارتباط آن با کیفیت زندگی و تأثیرگذاری بر جنبه‌های مختلف از جمله سلامت جسمی و روانی از دهه ۱۹۹۰ مورد توجه قرار گرفته است.

سازگاری زناشویی عبارت از وضعیتی است که در آن زن و شوهر در بیشتر مواقع احساس ناشی از خوشبختی و رضایت از همدیگر را دارند و فرآیندی است که در طول زندگی زن و شوهر بوجود می‌آید که لازمه آن انطباق سلیقه‌ها، شناخت صفات شخصیتی، ایجاد قیود و رعایت و شکل‌گیری الگوهای مراوده‌ای است. از طرفی خانواده هسته‌ای اصلی تأمین‌کننده بهداشت جامعه و روابط زوجین است. افزایش روزافزون مشکلات، نارضایتی و ناسازگاری زناشویی، افزایش آمار طلاق و پیامدهای سوء آن در طی سالهای اخیر، اهمیت روابط زوجین را برجسته ساخته است (لطفی، ۲۰۱۱).

معیارهای زیادی برای تشکیل زندگی بین زوجین اهمیت دارد. یکی از این معیارها برای ازدواج، شوخ طبعی افراد می باشد. شوخی فعالیتی جهان شمول و به طور کلی مثبت است که افراد متعلق به بافتهای اجتماعی و فرهنگی متفاوت در سراسر جهان آن را تجربه می کنند. این اصطلاح به کیفیتی از عمل، گفتار و نوشتار اشاره دارد که موجب سرگرمی و تفریح می شود. حس شوخ طبعی رگه شخصیتی پایدار و متغیر مهم تفاوت های فردی است که در انواع رفتارها، تجربه ها، عاطفه ها، بازخوردها و تواناییهای مرتبط با سرگرمی، خندیدن، خنداندن و مانند آن تجلی می یابد. افزون بر این، شوخ طبعی راهبرد مقابله ای در برابر تنیدگی است که به عنوان مکانیزمی علیه اضطراب و افسردگی در نظر گرفته میشود (جدیری، ۱۳۸۷).

امید بسیار دارم که این کتاب بتواند در بهبود روابط بین زن و مرد در زندگی مشترک، روابط کارکنان در سازمانها، روابط دست اندرکاران، تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش موثر باشد. اما آنچه در این کتاب مطالعه خواهید کرد شامل موارد زیر است: در فصل اول کتاب اطلاعات کلی از مفاهیم شوخ طبعی، سبک های آن به خوانندگان داده شده است. در فصل دوم در باب رضایتمندی زناشویی و عوامل موثر بر آن، در فصل سوم سازگاری بین زن و شوهر و عوامل موثر بر آن بحث شده است و به بحث و نتیجه گیری و پیشنهادات پرداخته شده است و در پایان نیز در هر مقاله با عناوین ۱- بررسی رابطه شوخ طبعی و زیر مقیاس های آن با رضایتمندی زناشویی ۲- رابطه شوخ طبعی و زیر مقیاس های آن با سازگاری زناشویی را مطالعه خواهید کرد که نقش شوخ طبعی در رضایتمندی و سازگاری زناشویی معلمان زن شهرستان ماهشان را نشان می دهد.

فهرست مطالب

فصل اول : مهارت های شوخ طبعی و سبک های آن

۲	مقدمه
۴	مزاح یا شوخ طبعی
۵	تعریف شوخ طبعی
۱۰	نظریات شوخ طبعی
۲۰	سبک های شوخ طبعی
۲۲	پرورش مهارت شوخ طبعی
۳۰	حس شوخ طبعی سازه پندوج

فصل دوم : رضایت مندی زناشویی و عوامل موثر بر آن

۳۶	مقدمه
۳۷	رضایت مندی زناشویی از دیدگاه اسلام
۴۲	عوامل موثر بر رضایت زناشویی
۴۹	علل مشکلات و تعارضات در میان زوجین
۵۲	نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی
۵۶	نقش فشارهای فرهنگی در رضایت زن و شوهر
۵۷	رضایت زناشویی و عقاید مذهبی

فصل سوم : سازگاری بین زن و شوهر و عوامل موثر بر آن

۶۰	مقدمه
۶۱	نظریات سازگاری
۶۲	خصوصیات افراد سازگار
۶۷	عوامل موثر در سازگاری زناشویی
۷۲	نقش شناخت در ارتباطات زناشویی

نتیجه گیری ۷۵

پیشنهادهای کاربردی ۷۷

منابع ۷۹

پیوست ها :

مقاله های مرتبط با موضوع شوخ طبعی در رضایتمندی و سازگاری زناشویی

مقاله (۱) : بررسی رابطه شوخ طبعی و زیر مقیاس های آن با رضایت مندی زناشویی معلمان زن ماهنشان ۸۷

مقاله (۲) : رابطه شوخ طبعی و زیر مقیاس های آن با سازگاری زناشویی در معلمان زن شهر ماهنشان ۹۷

www.ketab.ir