

آشپزی (۹)
انواع پلو - خورش

تألیف: مریم عبدالهی

انتشارات و شاق

تهران - ۱۳۹۳

سرشناسه: عبدالحی، مریم، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی روز انواع پلو و خورش
تألیف: مریم عبدالحی
مشخصات نشر: تهران: وفاق، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص؛ ۱۷×۱۱ س.م
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۱-۲۷-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: آشپزی ایرانی
موضوع: پلوه
موضوع: خورش ها
رده بندی کنگره: TXV۷۲۵/۹۶۲ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵
شماره کتابشناسی: ۳۵۰۰۱۰۲

انتشارات وفاق
تهران، انتهای خیابان خیمینی، کوچه بیات، پلاک ۹
تلفن: ۰۲۱۵۶۶۰۰۰۰۰ - ۰۹۱۹۹۱۱۸۳۱۰

آشپزی روز
انواع پلو - خورش ها

تألیف: مریم عبدالحی
ناشر: انتشارات وفاق
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ISBN:978-600-7451-27-4
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

۸	خه اک چینی
۹	پیع جوجه تازه
۱۱	ماهی سرخات تازه
۱۲	سالم گوشت
۱۳	مایع ماهی
۱۴	خمیر آرد ذرت
۱۵	پلوی ساده
۱۶	پلوی ترکستان
۱۷	پلوی استانبولی
۱۹	پلو با گوجه فرنگی
۲۰	پلو با نخود فرنگی
۲۱	پلوی بلغور با گوشت
۲۲	پلوی بلغور بادمجان
۲۴	لویا پلو

۲۵	سبزی پلو
۲۶	استانبولی پلو
۲۸	آلبالو پلو
۲۹	فلفل پلو
۳۱	ته چین
۳۲	مرغ پلو
۳۶	خورشید جان
۳۷	خورش ریواس
۳۸	خورش آجوجه
۳۹	خورش کرفس
۴۰	خورش لوبیا سبز
۴۱	خورش نعناع و جعفری
۴۲	خورش سیب
۴۳	خورش قارچ
۴۴	خورش آلو
۴۵	خورش بامیه

۴۶	خورشت میگو.....
۴۷	خورشت بادمجان.....
۴۹	خورشت قورمه سبزی.....
۵۰	خورشت آلبالو.....
۵۱	خورشت کنگر.....
۵۲	
۵۴	کودو ساز.....
۵۶	پیش غذای سبز جادو.....
۵۸	دلمه اسفناج و پنیر.....
۶۰	عدسی قالبی.....
۶۱	پوره سیب زمینی و لویا.....
۶۳	پوره آووکادو با سیب زمینی.....
۶۴	قیمه سیب زمینی و قارچ.....
۶۶	دلمه سیب زمینی با معطر.....
۶۷	پیش غذای ایتالیایی.....
۷۰	رولت پنیر و سبزی.....

۷۲ کلوچه پنیر و پیازچه.

۷۳ نان فلفلی با پونه.

۷۶ ماکارونی ایتالیایی

۷۷ خوراک نخود پرادویه

۷۹ پیاز شکم‌پر

۸۲ نارج شکم‌پر

۸۳ ام‌ک پفک

۸۵ ماهی با سبزی زمینی

۸۷ لقمه‌ی میگو

۸۸ کیک میگو و سیب‌زمینی

۹۰ دلمه فلفل با تن ماهی

۹۲ لقمه شاه‌ماهی و نارگیل