

آشپزی (۹)
انواع آش و سوپ

تالیف مریم عبدالهی

انتشارات وشاق

تهران - ۱۳۹۳

سرشناسه: عبدالحی، مریم، ۱۳۵۸
عنوان و دام پدیدآور: آشپزی روز انواع آش و سوپ
تألیف: مریم عبدالحی
مشخصات نشر: تهران: وشاق، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۷۶ ص؛ ۱۷×۱۱ س م
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۱-۲۹-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: آشپزی ایرانی
موضوع: سوپ ها
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۹۲ الف / TXV۷۲۵
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵
شماره کتبشناسی: ۳۵۰۰۱۰۵

تهران، انتشارات: وشاق
تلفن: ۰۲۱۵۰۰۶۸۰۰ - ۰۹۱۹۹۱۱۸۲۱۰
کوچه بیات، پلاک ۹

آشپزی روز
انواع آش و سوپ

تألیف: مریم عبدالحی
ناشر: انتشارات وشاق
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ISBN:978-600-7451-29-8
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

- ۳.....ش غذای سبزیجات
- ۵.....عدسی قالبی
- ۷.....ره سیب زمینی و لوبیا
- ۹.....پودر آوود با سیب زمینی
- ۱۱.....قیم سیب زمینی و قارچ
- ۱۳.....پیش غذای ایتالیایی
- ۱۵.....رولت پنیر و بری
- ۱۷.....کلوچه پنیر و پیازچه
- ۱۹.....نان فلفلی با پونه
- ۲۲.....ماکارونی ایتالیایی
- ۲۴.....خوراک نخود پرادویه
-پیاز شکم پر
-قارچ شکم پر
- ۳۰.....ماست و بادمجان

۳۲	کرفس با سیب زمینی و هویج
۳۳	کلم در فر
۳۵	سوفله اسفناج
۳۷	ماست اسفناج
۳۸	پوره سیب زمینی
۳۹	پوره سیب زمینی
۴۱	میوه کاسمی
۴۲	راتن پوره و سبزیجات
۴۵	مارچوبه با سیب
۴۷	پیتزای مکزیکی
۴۹	پیتزای ایتالیایی با سیب زمینی و
۴۹	گوجه فرنگی
۵۲	قیمه سیب زمینی
۵۴	ماکارونی سبزیجات شرقی
۵۶	برینانی پیاز
۵۹	خوراک لپه

۶۱	خورش سبزیجات
۶۴	کیک بادمجان
۶۶	اکارونی همراه با گوجه فرنگی و
۶۶	ریحان
۶۸	کاردنی ایتالیایی
۷۱	روغن قار