

کتابخانه مرکزی اعلام وصول
۲۹۸۶۷۵

شهر وند اندیشمند

کنترل سلامت

سید حسین احمد زاده

انتشارات زاک و ماریان

سرشناسه : احمدزاده، سید حسین، ۱۳۵۵ مهر
عنوان و نام پدیدآور : شهروند اندیشمند: کنترل سلامت / سیدحسین احمدزاده.

مشخصات نشر : شاهرود: زاک و ماریان، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری : ۱۲۷ ص: مصور (بخشی رنگی)
شابک : دوره ۱-6-978-622-99544-5-3: 978-622-99569-5-3

وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : بیماری ها - به زبان ساده
موضوع : Diseases -- Popular works
موضوع : سلامتی - به زبان ساده
موضوع : Health -- Popular works

رده بندی کنگره : RC ۸۱
رده بندی دیویی : ۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۸۵۸۷۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



انتشارات زاک و ماریان
Zaki & Marjan Press

مجموعه کتابهای شهروند اندیشمند
شابک دوره: ۶-۱-۹۹۵۴۴-۶۲۲-۹۷۸

شهروند اندیشمند: کنترل سلامت

نویسنده: سید حسین احمدزاده
ویراستار و صفحه آرا: منا علی نیا
طراح جلد: ابی رضا البیاسی
چاپ و صحافی: نایخانه سیرنگ
نوبت چاپ: ۱۳۹۸
شمارگان: ۱۰۰۰
قیمت: ۴۰ هزار تومان
شابک کتاب: ۳-۵-۹۹۵۴۴-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان محفوظ و متعلق به انتشارات زاک و ماریان است.

فهرست

بخش اول:

۵ همه چیز درباره سردرد

بخش دوم:

۳۱ همه چیز درباره دیابت

بخش سوم:

۵۷ همه چیز درباره زخم و زخمی شدن

بخش چهارم:

۶۹ همه چیز درباره آسم

بخش پنجم:

۸۷ همه چیز درباره فشار خون

بخش ششم:

۱۰۷ همه چیز درباره سنگ کلیه