

۲۰۱۰۷۸۳

بیماری‌های مقاربتی

نگاهی به تشخیص، درمان، و پیشگیری

تاسیا کولسنیکف

ترجمه:

سید نادر آزادصفت



انتشارات آوازی نور

تهران ۱۳۹۸

بیماری‌های مقاربتی

بیماری‌های مقاربتی، سیدناور، تهران، ۱۳۶۷

سرشناسه	گولسینیکه، تاسیا Tassia، Galesnik
عنوان و نام پدیدآور	بیماری‌های مقاربتی: نگاهی به تشخیص، درمان و پیشگیری / تاسیا گولسینیکه؛ ترجمه سیدناور آزادصفت
مشخصات نشر	تهران: آوای نور، ۱۳۶۷
مشخصات ظاهری	۱۵۲ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م
شابک	978-600-309-449-9
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Sexually transmitted diseases, 2004
یادداشت	واژهنامه
یادداشت	کتابنامه
موضوع	بیماری‌های آمیزشی -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	Sexually transmitted diseases -- Juvenile literature
موضوع	بیماری‌های آمیزشی Sexually transmitted diseases
موضوع	بیماری‌ها Diseases
شماره افزودن	آزادصفت، سیدناور، ۱۳۶۷ - مترجم
رده بندی کنگره	RC۲۰۰/۳۹۷۲۵:۱۳۹۷۲۵/۹
رده بندی دیویی	۹۵۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۸۷۷۹۹

بسم الله الرحمن الرحيم



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نما: ۱۸۲ / ۶۶۹۶۷۳۵۵

بیماری‌های مقاربتی

نگاهی به تشخیص، درمان، و پیشگیری

تالیف: تاسیا کولسنيکف

ترجمه: سید نادر آزادصفت

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۴۴۹-۹

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	سخن مترجم
۱۱	پیشگفتار
۱۳	مقدمه
۲۱	فصل ۱: بیماری‌های مقایسه‌ای: یک دلیل متداول برای نگرانی
۴۷	فصل ۲: تشخیص و درمان بیماری‌های مقایسه‌ای
۶۹	فصل ۳: چالش‌های تشخیص
۹۵	فصل ۴: زندگی کردن با بیماری
۱۲۳	فصل ۵: آینده‌ی بیماری‌های مقایسه‌ای
۱۴۱	ارجاعات درون متن
۱۴۵	واژه نامه

□ سخن مترجم

انسان همواره در طول تاریخ با بیماری‌ها دست به گریبان بوده است بطوریکه بیماری‌ها مرگ انسان‌های بی‌شماری را رقم زده‌اند و هزینه‌های جانبی اقتصادی زیادی را هر ساله به بار می‌آورند. همچنانکه علم پزشکی پیشرفت می‌کند و داروها و درمان‌های جدیدی از سوی پژوهشگران برای بیماری‌های مختلف کشف می‌شود، عوامل بیماری‌زا نیز همگام با پیشرفت‌ها حواسمان را به شرایط جدید وفق می‌دهند و در پی بقای خود هستند. بیماری‌ها به لحاظ دوره، شدت، روش درمان، عامل ایجادکننده و سایر ابعاد با یکدیگر فرق دارند. برخی بیماری‌ها مثل سرماخوردگی خیلی زود رفع می‌شود و فرد طی چند روز با استفاده از درمان‌های ساده به زندگی عادی باز می‌گردد، و برخی دیگر مثل بیماری‌های مقاربتی، بخصوص ایدز، می‌توانند لاعلاج و مادام‌العمر باشند و همگی ابعاد زندگی انسان را شدیداً تحت تأثیر قرار دهند. به جرأت می‌توان گفت یکی از مهلک‌ترین و پیچیده‌ترین بیماری‌هایی که بشر تاکنون به خود دیده است همین بیماری‌های مقاربتی هستند.

بیماری‌های مقاربتی گروهی از بیماری‌ها هستند که اساساً از طریق تماس جنسی انتقال پیدا می‌کنند. افزون بر این، این بیماری‌ها می‌توانند به واسطه‌ی روش‌های غیرجنسی مثل استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی، در طی زایمان و حتی در طی شیردهی انتقال پیدا کنند. همچنین، برخی دیگر صرفاً از طریق تماس نزدیک با فرد آلوده

انتقال پیدا می‌کنند. برخی از این بیماری‌ها علانم و نشانه‌های خود را بروز می‌دهند و برخی دیگر نهفته باقی می‌مانند بطوریکه فرد بدون اطلاع از ابتلای خود به آنها می‌تواند آنها را به دیگران منتقل سازد. افزون بر این، عوامل بیماری‌زای مختلفی مثل باکتری‌ها، ویروس‌ها، و قارچ‌ها می‌توانند منجر به بیماری‌های مقایسه‌ای شوند. همه‌ی این ویژگی‌ها باعث شدند تا بیماری‌های مقایسه‌ای جزء پیچیده‌ترین و خطرناک‌ترین بیماری‌های تاریخ بشر به حساب بیایند، بطوریکه ابتلا به آنها می‌تواند جنبه‌های گوناگون زندگی فرد- فردی، خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی، و روانی- روحی را تحت‌تأثیر قرار دهد.

هر زمان که بیماری‌زایی پدید آمده است، پژوهشگران بلافاصله در جهت یافتن درمان برای آن به پا خاسته‌اند. بیماری‌های مقایسه‌ای نیز از این قاعده مستثنی نبوده‌اند و درمان‌هایی برای هر کدام از این بیماری‌های ارائه شده است. با این وجود، با توجه به اینکه بیماری‌های مقایسه‌ای حد و مرز جغرافیایی نمی‌شناسند و با سرعت در همه جای جهان در حال گسترش هستند و همه‌ی اقشار و گروه‌های سنی جامعه را تهدید می‌کنند، بنظر می‌رسد که صرف تلاش، زمان، و هزینه‌های هنگفت برای یافتن درمان دیگر چندان مؤثر نیست. بنابراین، می‌توان گفت که یگانه راه مقابله با بیماری‌های مقایسه‌ای "پیشگیری" است، شیوه‌ای بی‌دردسر و ارزان که با تقویت فرهنگ آن در جامعه و آموزش به همگان می‌توان بخش قابل‌توجهی از این معضل را مرتفع کرد. همه و همه، از یک پزشک گرفته تا نهادهایی مثل آموزش و پرورش و رسانه‌های اجتماعی، می‌توانند در امر آگاهی‌افزایی در خصوص بیماری‌های مقایسه‌ای نقش داشته باشند و با ارائه‌ی دستورالعمل‌ها و

دانش مناسب و معرفی منابع مرتبط در این خصوص به سلامت فردی، اجتماعی و روانی و همچنین کاهش هزینه‌های درمانی در کشور عزیزمان ایران کمک کنند. کتابی که پیش روی شما قرار دارد کتابی است مختصر و مفید در زمینه‌ی تشخیص، درمان، و پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی که مترجم افتخار دارد آن را تقدیم نگاه مخاطبان عزیز کند با این امید که بتواند حتی به میزان ناچیزی به افزایش آگاهی و نهایتاً به پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی کمک کند. مشاوران بذر ای پیشنهادات و نقطه نظرات ارزشمندتان در باب این کتاب هستیم. (azad.nader0133@gmail.com)

سید نادر آزادصفت